

SPORT PARK MAG



TOMÁŠ FILIPPI

Ve Sport Park Medical
mi pomohli vrátit se
zpátky k hokeji



HOBÍCI

Jde o to zůstat u ledu...

EDUCA 2018: ZAMĚŘENO NA FIRMY

Rozhovor s Martinem Tritou



SPORT PARK LIBEREC

Nová hala je potřeba jako sůl

AKTUÁLNÍ

PROGRAM AKCÍ



DŮM A ZAHRADA LIBEREC 2018

XIV. ročník prodejní výstavy zaměřené na úpravu a zařízení interiéru, exteriéru obydlí a potřeby pro zahrádkáře.

17. 5. – 20. 5.



T-MOBILE OLYMPIJSKÝ BĚH

Zapojte se do oslav Olympijského dne a zaběhněte si T-Mobile Olympijský běh ve Sport Parku Liberec.

20. 6.

14.00 – 21.00



KRYŠTOF KEMP 2018

Pirátská plavba kryštofkempích posádek se vylodí i v Liberci tentokrát v historickém stylu.

18. 8.



MČR PROFESIONÁLNÍCH A DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

47. Mistrovství ČR v požárním sportu.

24. 8. – 26. 8.



SPORT LIVE 2018

13. ročník největšího sportovního veletrhu v severních Čechách.

8. 9.

TICKETPRO®
www.ticketpro.czHOME
CREDIT
ARENAVstupenky v síti Ticketpro
Volejte zdarma 800 800 007

WWW.SPORTPARKLIBEREC.CZ



OBSAH



INVESTICE

Nová hala je potřeba jako sůl



TOMÁŠ FILIPPI

Ve Sport Park Medical mi pomohli vrátit se zpátky k hokeji



MISTR EVROPY TOMÁŠ VERNER

Zatančí prince v muzikálu Sněhurka na ledě



HOBÍCI

Jde o to zůstat u ledu



NEVIDÍ, PŘESTO FANDÍ!

Návštěva na hokeji



EDUCA 2018

Zaměřeno na firmy. Rozhovor s Martinem Tritou

KRÁTKÉ ZPRÁVY

01

V průběhu zimní olympiády, kdy jsou přerušeny evropské hokejové soutěže a ruská KHL, si pro svoje soustředění vybraly Sport Park Liberec hned dva týmy KHL Spartak Moskva i Avtomobilist Jekatěrinburg. Oba týmy projevíly spokojenost s kvalitou sportoviště i celkovým zázemím.

03

Na Valentýna bruslilo na ledové ploše Home Credit Areny kolem romantického baru 100 zamilovaných párů. V průběhu bruslení probíhala foto soutěž o nejmilovanější pár. Vítězný pár dostal láhev sektu a dva VIP lístky na filmový večer v multikině CineStar.

05

V neděli 14. ledna 2018 dosáhla Hala míčových sportů rekordní návštěvnosti na badmintonu. Za jeden den bylo uskutečněno veřejností 52 hodinových rezervací.

02

Rekonstrukce jediného apartmánu v hotelu Aréna trvala přes 178 hodin. Apartmán je nyní prostornější, moderní koupelna a nové vybavení apartmánu poskytuje hostům náležitý komfort. Z terasy je překrásný výhled na Ještěd.

04

Vstupenky na utkání dvou legend Jaromíra Jágra a Petra Nedvěda se vyprodaly na volném prodeji za 80 minut. Zápas mezi Kladnem a Benátkami sledovalo přímo v Home Credit Areně 7500 diváků. Petr Nedvěd se v Liberci rozloučil s hráčskou kariérou.

06

V sobotu 24. 3. Sport Park Liberec navštívilo během jediného dne více než 15 000 návštěvníků, konalo se tu 6 velkých akcí souběžně. Zaměstnanci arény v tento den zvládli přestavbu ledové plochy po skončení hokejového utkání v rekordním čase a za 3 hodiny bylo vše připraveno pro galavečer bojovníků.

Vydavatel: S group SPORT FACILITY MANAGEMENT, s.r.o., Jeronýmova 570/22, Liberec 7 **Grafický návrh a sazba:** Minion Interactive s. r. o. **Autoři textů:** Martina Černá, Kateřina Maršálová **Jazyková korektura:** Kateřina Maršálová **Grafika titulní strany:** Minion Interactive s. r. o. **Použité fotografie:** Jiří Částka, Vladimír Labaj, Dominik Knap, Archiv SFM Liberec Archiv TRISIA, a.s. Archiv NHLA **Tisk:** Geoprint s.r.o., Krajinská 1110/2a, Liberec I – Staré Město **Ev. číslo MK ČR:** E21469 Veškeré texty v této publikaci jsou chráněny autorským zákonem a jejich další šíření je možné pouze se souhlasem vydavatele a autora. Vydáno v nákladu 2000 ks

Střelnice
nabízí stavy o délkách
25 m, 50 m a 100 m.
Bezbariérový přístup.
Moderní klubovna poskytuje
příjemné zázemí a bar
s občerstvením.

Na střelnici
je povoleno střílet
běžně dostupnými
rážemi krátkých kulových
zbraní výhradně
s olověným jádrem.

STŘELNICE

SPORT PARK LIBEREC

Střelnice SPORT PARK Liberec
a GryfAcademy pořádají kurzy obranné
střelby a závody ve střelbě.

V letošním roce hostila střelnice
SCHMEISSER CUP 2018 závod v obranné střelbě.

NOVÁ HALA JE POTŘEBA JAKO SŮL

TERMÍNY REZERVOVANÉ OD RÁNA DO VEČERA, A TO I NĚKOLIK MĚSÍCŮ DOPŘEDU. PLNÉ ŠATNY, OD KTERÝCH SE KLÍČE PODÁVAJÍ Z RUKY DO RUKY, NEPŘETRŽITÝ PROVOZ O PRÁZDNINÁCH I O SVÁTCÍCH. TAK TO VYPADÁ POSLEDNÍ DOBOU V HALE MÍČOVÝCH SPORTŮ VE SPORT PARKU LIBEREC. DOSLOVA SE DÁ ŘÍCT, ŽE PRASKÁ VE ŠVECH.

„Zájem veřejnosti i oddílů je obrovský. Kluby žádají zejména odpolední časy a my v současnou dobu nemůžeme nabídnout téměř jedinou volnou hodinu. Vše je obsazené,“ říká ředitel Sport Parku Liberec Lukáš Přinda.

V moderním areálu je několik krytých hal pro různé sporty i aktivity. Specializované tělocvičny pro judo, gymnastiku nebo basketbal. Taneční sály či crossfitové rozcvičovny. Všechny jsou velmi využívány. Kde je ale opravdu „naráženo“, je právě indoorová hala míčových sportů. Hala, ve které jsou tři hřiště určená pro florbal, házenou, futsal, ale i badminton nebo tenis.

„Zejména florbal vytěžuje tuto halu téměř z 80 %. Tento sport zaznamenal v posledních letech enormní rozvoj. Stále narůstá počet členů, tedy i množství sportujících kategorií, a tím pádem i nároky na tréninkové prostory,“ vysvětluje Přinda. „Není tak výjimkou, že některé žákovské kategorie mají tréninky do 19 hodiny, což je ze sportovního hlediska prostě špatně,“ říká František Příhoda, prezident florbalového klubu FBC Liberec. Podle provozovatele areálu by se ve Sport Parku reálně využila další dvě hřiště.

Nejedná se ale jen o chybějící prostory pro hraní. Kluby dnes potřebují zázemí pro diváky, administrativu nebo sklady pro svoje náčiní. Obecně v Liberci chybí

menší sportovní hala, kde by se mohly odehrávat utkání a zápasy mnoha sportů s kapacitou do dvou tisíc diváků. Tyto akce bývaly v krajském městě původně směřovány do sportovní haly Dukly Liberec, ale to již armádní středisko v zásadě neumožňuje. Proto se v poslední sezóně například florbalové zápasy konaly v samotné Home Credit Areně.

„Situace je pro menší sporty v tomto směru katastrofální. Když už kluby konečně seženou prostor pro odehrání utkání, tak nemají možnost pozvat diváky, protože chybí tribuna. V případě Home Credit Areny

je hala zase příliš velká,“ upozorňuje Přinda na neutěšenou situaci.

Neustálá poptávka po chybějících prostorech dovedla provozovatele Sport Parku Liberec k nápadu na realizaci studie na stavbu nové haly, která by tak doplnila sportovní zázemí v krajském městě. „Vnímáme potřeby sportovních klubů v Liberci a hala o uvedené kapacitě je opravdu potřeba jako sůl. Proto jsme zadali studii, která má za úkol navrhnout novou halu pro míčové sporty včetně zázemí pro diváky a kluby,“ prozradil Přinda.

Na vzniku studie se podílejí i liberecké kluby s největší členskou základnou. Podporu k uvažovanému záměru má provozovatel jak od florbalového provozovatele jak od florbalového klubu, tak od basketbalových Kondorů nebo oddílu házené. Zatím jsou známe jen první střípky uvažovaného záměru. Jako ideální místo vybral provozovatel prostor současných letních tenisových kurtů a beachvolejbalového hřiště. Mělo by se jednat o minimálně dvě oddělitelná hřiště se zázemím šaten a napojením na již existující restaurační zařízení.

„Jde nám o to, abychom dokázali předložit sportovní veřejnosti a institucím smysluplný návrh, který by v případě, že se naskytne možnost dotací či jiných programů na podporu sportu, byl připraven v realizaci. Jako provozovatel jsme se rozhodli udělat tento první podstatný krok,“ říká Přinda a dodává: „Bez dokumentace, předpokládaných nákladů nebo provozních studií jsou to jen řeči, a to chceme změnit.“ Náklady na vyhotovení studie si platí provozovatel Sport Parku Liberec. Studie bude hotová v průběhu tohoto roku a poté bude předmětem dalších debat se sportovními kluby a odbornou veřejností. ■



HRAVÉ PRÁZDNINY

PRĚMĚSTSKÝ TÁBOR

PRO DĚTI VE VĚKU 6 - 15 LET

- vyzkoušej si areál **SPORT PARKU LIBEREC** (38 sportovišť)
- atletika, softball, judo, střelnice, gymnastika, bruslení, míčové hry i bowling
- bezva tým lektorů a profi trenérů
- zdravé jídlo včetně svačin a pitný režim po celý den
- setkáš se s olympionikem nebo hráčem Bílých Tygrů
- sportovní dárek a medaile pro každého účastníka

CENA ZA TÁBOR:

2 500 Kč / dítě

pro majitele BONUS KARTY:

2 400 Kč / dítě

REGISTRACE SPUŠTĚNÝ

SPORTPARKLIBEREC.CZ

TERMÍNY

9. – 13. 7.

16. – 20. 7.

23. – 27. 7.

20. – 24. 8.

27. – 31. 8.



DÍKY CVIČENÍ JSEM SE VRÁTIL ZPĚT K HOKEJI

TOMÁŠ FILIPPI

Šestadvacetiletý rodák z Rychnova nad Kněžnou a Tygří talent má za sebou mnoho zahraničních zkušeností. Po dvou úspěšných sezonách v letech 2013 – 2015 si mladého útočníka vyhlédl ruský Metallurg Magnitogorsk, kde od sezony 2015/16 Filippi nastupoval. Magnitogorsk s ním v sestavě dvakrát došel do finále KHL, v roce 2016 dokonce slavil zisk Gagarinova poháru. Sezona 2017/18 však byla pro Tomáše smolná. Vzhledem k zranění zad odehrál pouze 25 zápasů a v prosinci se s Magnitogorskem dohodl na rozvázání smlouvy. Po doléčení zranění nastoupil koncem února opět za Bílé Tygry Liberec.

CO VÁS PŘIVEDLO DO SPORT PARK MEDICALU?

TOMÁŠ: Sport Park Medical mi doporučil náš týmový lékař MUDr. Roman Mizera. Říkal, že terapeutky tu dlouhodobě spolupracují s hokejisty a mají skvělé výsledky. To se nakonec potvrdilo i u mne, vlastně mě zbavily bolesti zad. Cviky a cvičení, které jsme tu dělali společně a které jsem se naučil praktikovat i doma, mi pomohly se vrátit zpátky k hokeji.

DO SPORT PARK MEDICALU VÁS TEDY PŘIVEDL AŽ ZDRAVOTNÍ PROBLÉM?

TOMÁŠ: Ano, dlouhodobě jsem měl problémy se zády. Už jsem nevěděl co dál, všichni mi doporučovali operaci a pak jsem začal chodit sem a zase hraju.

DO JAKÉ MÍRY ZRANĚNÍ ZASÁHLO DO TRÉNOVÁNÍ?

TOMÁŠ: Ze dne na den jsem se nemohl postavit na nohu, měl jsem problém v běžném životě, natož hrát hokej. Například jsem vystoupil po jednom zápasu z letadla a myslel jsem si, že jsem jen přesezený, protože jsme letěli několik hodin. Ale ty problémy neustávaly.

FYZIOERAPEUTKA KRISTÝNA: Vždy se snažíme pacientovi nabídnout co nejdřívejší termín rehabilitace a u takto akutních stavů, jak tomu bylo u Tomáše, je to zvlášť důležité. Je však také na pacientovi, kdy a jak často je ochoten si na sebe a své zdraví udělat čas. Obvyklá doba objednání na první návštěvu k fyzioterapeutovi je 1–2 týdny. Další návštěvy jsou

domlouvány dle individuálního plánu léčby pacienta.

OD KDY A JAK ČASTO DO SPORT PARK MEDICAL DOCHÁZÍTE?

TOMÁŠ: Začal jsem sem chodit po Vánocích a docházel jsem sem denně od pondělí do pátku. Cvičím i doma sám, ale jsem rád, že na mne terapeutky dohlížejí a kontrolují, že cviky opravdu provádím správně. Vyhovuje mi cvičit s odborníkem.

JE CVIČENÍ DLE KONCEPTU DNS NÁROČNÉ?

TOMÁŠ: Bylo to pro mě náročné ze začátku, než jsem se cviky pořádně naučil. Nijde ani tak o fyzickou náročnost, je to spíš

o hlavě: naučit se správně dýchat a zapojovat břicho, změnit nastavené stereotypy, vědět jaký sval kdy zapojit. Myslím si, že tohle už teď zvládám dobře. Teď už je to o tom se ráno přinutit zacvičit si před tréninkem, po tréninku znovu a ještě jednou večer. Když si alespoň dvakrát denně nezacvičím, druhý den záda začnou znovu bolet. Je potřeba to neustále udržovat.

JAK JE DŮLEŽITÁ PRAVIDELNOST V RÁMCI FYZIOTERAPIE?

FYZIOERAPEUTKA KRISTÝNA: To je u každého pacienta a diagnózy rozdílné. Při první návštěvě je proveden podrobný kineziologický rozbor na jehož základě je navržen individuální plán pro konkrétního pacienta. Četnost návštěv a potřeba domácího cvičení se tak liší, ale obecně lze říci, že aktivní přístup každého pacienta je zásadní. Tomáš například ze začátku cvičil doma každé dvě hodiny a nyní cvičí třikrát denně. Taková píle cvičit je obdivuhodná a vidí se málokdy. Práce s takovým pacientem je pak pro nás fyzioterapeuty radost, protože výsledky naší společné práce jsou rychle vidět. Ze svých zkušeností mohou říct, že takový případ je opravdu ojedinělý a většina pacientů cvičí přibližně jednou denně. Naším cílem ale není jenom to, aby pacient opakoval cviky, které děláme na

terapii, ale aby pochopil fungování svého těla a správné pohybové návyky zařadil do běžných denních činností.

NYNÍ JSTE SE JIŽ ZAPOJIL DO TRÉNINKOVÉHO A ZÁPASOVÉHO PROCESU, VYUŽÍVÁTE NAUČENÁ CVIČENÍ I PŘI NĚM?

TOMÁŠ: Před každým tréninkem se rozcvičím a rozdýchám do břicha, aktivizuji si svaly pomocí naučených cviků.

MYSLÍTE SI, ŽE CVIČENÍ MÁ NĚJAKÝ PŘÍNOS I PRO VÝKON NA LEDĚ?

TOMÁŠ: Na ledě se na to snažím myslet co nejméně, protože tam se vše odehrává v setinách vteřiny a musím se soustředit na jiné věci, ale asi to už dělám i podvědomě. Takže ano, určitě mi to pomohlo se minimálně vrátit aktivně na led.

JDE POROVNAT REHABILITAČNÍ PÉČE U NÁS A V RUSKU, KDE JSTE HRÁL ZA MAGNITOGORSK?

TOMÁŠ: V Rusku pro nás dělali první poslední i po lékařské stránce, ale fyzioterapii nemají na takové úrovni, jaká je tady. Není tam žádné specializované centrum jako je Sport Park Medical. Měli jsme jednoho fyzioterapeuta pro všechny, ale nepoužívají žádnou obdobnou metodiku.



CO BYSTE DOPORUČIL MLADÝM ZAČÍNAJÍCÍM HOKEJISTŮM?

TOMÁŠ: Jednoznačně kompenzovat hokejové pohyby a to jednostranné zatížení jiným cvičením a pohybem. My jsme v patnácti dostali činku na záda a dělali dřepy, nikdo nám neřekl, jestli to děláme správně nebo špatně. Dneska mají kluci úplně jiné možnosti. Když se tomu budou věnovat, starat se o své tělo a dají tomu těch čtyřicet minut denně, tak si myslím, že budou moct klidně hrát hokej o sedm let déle.

FYZIOERAPEUTKA KRISTÝNA: Je to přesně tak, jak říká Tomáš. Hokej je sport, se kterým se začíná už v ranném věku. Děti zavrou svoji malou rostoucí nohu do brusle a každý den tráví na ledě bruslením, což není pro člověka přirozený pohyb. >>





Jsou tak přetěžovány hlavně svaly v oblasti kyčlí. Držení hole se často projevuje na držení celého těla. Páteř se uklání na stranu a jedno rameno je níže než druhé, takže já už při vstupu mladého hokejisty do ordinace poznám, zda drží hůl vpravo nebo vlevo. Kompenzace přetěžovaných svalů a jednostranného zatížení je v mladém věku důležitá. Během doby, kdy tělo roste, toho můžu nejvíce ovlivnit. Motivací pro mladé hokejisty může být kromě prodloužené a bezbolestné kariéry i fakt, že po ovládnutí správných pohybových stereotypů naučených v rámci konceptu DNS udávají hráči i lepší pohyb na ledě a přesnější střely.

CO JE NA CVIČENÍ NEJTĚŽŠÍ?

TOMÁŠ: Vytrvat. Je to běh na dlouhou trať. Není to tak, že máš úraz, pak si týden zacvičíš a je vše v pořádku. U mě to trvalo měsíc, než jsem začal vidět malinké pokroky. Skoro jsem tomu přestával věřit, ale pak to najednou bylo den ode dne lepší. Jsem rád, že jsem v péči odborníků, kteří mi moc pomohli a kterým věřím. ■



VE SPORT PARK MEDICAL POMÁHÁME LIDEM PO OPERACÍCH, ÚRAZECH ČI NEUROLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍCH. PRACUJEME TAKÉ S TĚMI, KTERÍ MAJÍ PROBLÉMY S POHYBOVÝM APARÁTEM, AŽ UŽ KVŮLI ŠPATNÝM POHYBOVÝM STEREOTYPŮM BĚHEM DENNÍCH AKTIVIT NEBO JAKO DŮSLEDEK PŘETÍŽENÍ URČITÝCH SVALOVÝCH SKUPIN V JEJICH ZAMĚSTNÁNÍ.

Velkou část naší klientely tvoří sportovci všech věkových skupin, kteří bývají jednostranně přetěžováni. To má za následek i častější zranění, a my se snažíme zejména prostřednictvím konceptu DNS (dynamické neuromuskulární stabilizace) dle profesora Koláře aplikovat optimální pohybové vzory do jejich tréninku, a tak úrazům předcházet. Mimo jiné díky optimalizaci pohybu také můžeme pozitivním způsobem ovlivnit kvalitu techniky sportovního výkonu.

CO JE DNS?

Dynamická neuromuskulární stabilizace je diagnostický a terapeutický koncept, který využívá základních principů chování lidské motoriky, které jsou projevem řídicí funkce centrálního nervového systému (CNS). Jedná se o cvičení, kdy zapojením posturálně-lokomoční funkce svalů dochází zpětně k ovlivnění chování CNS a trvalejší úpravě jeho projevu v lidské motorice. Vychází z motorických programů zrajících během posturální ontogeneze. Základem při cvičení ve vývojových řadách je ovlivnění trupové stabilizace, která je předpokladem pro cílenou funkci končetin.

Cílem terapie je dosáhnout rovnoměrného svalového zapojení, tak aby bylo celkové zatížení kloubů optimální.

KDO O VÁS PEČUJE



MGR. KRISTÝNA TUNKOVÁ
FYZIOTERAPEUTKA

Jsem absolventkou magisterského studia fyzioterapie na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze. Po studiích jsem pracovala na soukromé ambulanci v Praze a sbírala zkušenosti a vědomosti na odborných kurzech.

Před nástupem do Sport Park Medical jsem strávila rok na Novém Zélandu, kde jsem měla možnost pracovat jako fyzioterapeutka s vodními slalomáři a extrémními kajaky.

V rámci terapie využívám hlavně koncept DNS, mobilizace, propioceptivní neuromuskulární facilitace, kineziotaping a další techniky. Ve SPM si vážím zejména komplexnosti celého zařízení a vzájemné mezioborové spolupráce. Oceňuje aktivní přístup pacientů. Ráda pracuji se sportovci a proto zde vítám spolupráci s HC Bílí Tygři Liberec a dalšími sportovními kluby.



MICHAELA PLODKOVÁ
MASÉRKA

Jsem absolventkou akreditovaného kurzu MŠMT „Masér pro sportovní a rekondiční masáže mimo oblast zdravotnictví“ pod vedením zkušeného pedagoga a maséra Mgr. Jana Antuše. Nedílnou součástí akreditovaného kurzu je zkouška znalostí z oboru anatomie a první pomoci pod vedením kvalifikované zdravotní sestry paní Renaty Dudy.

Posléze jsem absolvovala doplňkový kurz „Indická masáž hlavy“ v akademii Remako u paní Jarmily Císařové. Je to neobvyklá forma masáže vycházející z východní medicíny, která uvolňuje napětí z ramen, krku a na částech hlavy.

Díky propojení spolupráce s HC Bílí Tygři Liberec pravidelně docházím na regeneraci mládeže hokejistů U16 – U18.

DRUHY MASÁŽÍ, KTERÉ SI MŮŽETE DOPŘÁT VE SPORT PARK MEDICAL

- 01 Sportovní masáž, která zlepšuje prokrvení svalů před sportovním výkonem.
- 02 Regenerační masáž, která napomáhá urychlení odstranění fyzické a psychické únavy a zároveň posiluje organismus jedince.
- 03 Relaxační masáž, jak již její název sám napovídá, je určena k relaxaci, odpočinku, rychlému nabrání nových sil a celkové harmonizaci těla a ducha.



BC. HANA FEJFAROVÁ
FYZIOTERAPEUTKA

Jsem absolventkou bakalářského oboru fyzioterapie na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, Fakultě zdravotnických studií. Po studiích na VŠ jsem odešla na 6 let do Prahy, kde jsem rozvíjela své zkušenosti s širokým spektrem pacientů a průběžně jsem se vzdělávala v rámci různých konceptů fyzioterapie na certifikovaných či odborných kurzech.

V rámci terapie využívám zejména koncept DNS dle profesora Koláře. Dále pracuji s metodami podle Brunkow a Mojžišové, mechanickou diagnostikou a terapií dle McKenzie, diagnostikou a terapií funkčních poruch pohybového aparátu, vertebro - viscerální přístupy, terapii triggerpointů, kineziotaping a mnoho dalších.

Preferuji individuální a komplexní přístup ke každému člověku. Snažím se vždy najít primární příčinu obtíží a motivovat pacienta k převzetí zdraví do vlastních rukou. Při cvičení obnovujeme funkci jednotlivých pohybových segmentů prostřednictvím správných pohybových vzorů na základě vývojové kineziologie.

Ve Sport Park Medical kromě fyzioterapie také poskytují manuální lymfodrenáže.



BC. NIKOLA KOCHOVÁ
NUTRIČNÍ TERAPEUTKA

Jsem absolventkou 1. LF UK v Praze obor Nutriční terapie. Momentálně působím na pozici Nutričního terapeuta v Krajské nemocnici Liberec, kde se zaměřuji především na problematiku klinické výživy. Externě spolupracuji se Sport Park Medical, kde poskytují nutriční poradenství.

Jako registrovaný Nutriční terapeut jsem dle Ministerstva zdravotnictví oprávněna navrhnout léčbu nemocným lidem. Nejčastěji řeším obtíže spojené s obezitou, diabetem mellitus, idiopatickými střevními záněty (např.: Cronova choroba, ulcerózní kolitida), potravinovými intolerancemi a alergiemi.

Mezi mé další specializované vzdělání patří:
Certifikát - Child Nutrition and Cooking - Stanford University
Certifikát - Diabetes - The Essential Facts - University of Copenhagen
Certifikát - Výživa vytrvalostních sportovců - Enervit, Science in Nutrition

Během roku se pravidelně účastním odborných konferencí a přednášek na nejrozličnější témata spojená s výživou. Díky členství v České asociaci sester - nutriční terapeutů a studentstské asociaci Nutričních terapeutů z.s. stále obohacuji své vědomosti a mám možnost, se díky svým kolegům neustále vzdělávat.

Sama se stále aktivně věnuji orientačnímu běhu a běžeckému lyžování. Spolupracuji s elitními běžci a řeším s nimi otázky výživy. Uvědomuji si důležitost výživy a regenerace ve sportu, a proto se snažím svým klientům doporučit tu nejlepší cestu k dosažení optimálního sportovního výkonu.

„Století osmiček v Liberci“ Komentované prohlídky města / KVĚTEN – ZÁŘÍ Každý čtvrtek od 16:00 hodin



Zdroj fotografie: Severočeské muzeum v Liberci

„Století osmiček v Liberci“

Komentované prohlídky města

Délka cca 2,5 km

KVĚTEN – ZÁŘÍ 2018 / každý čtvrtek od 16:00 hodin

Prohlídka foyeru a sálu Naivního divadla Liberec

vytvořených dvojicí světoznámých architektů

Karlem Hubáčkem a Otakarem Binarem

Sraz účastníků v Městském informačním centru Liberec

Průvodci z Dobrovolnického centra AMIKUS

50 Kč / DOSPĚLÍ • 25 Kč / STUDENTI / DĚTI / SENIOŘI • 100 Kč / RODINY

Výtěžek ze vstupného bude věnován Naivnímu divadlu

Nutná rezervace předem vždy do středy 14:00 hodin:

Městské informační centrum Liberec

info@visitliberec.eu / tel: 485 101 709

www.visitliberec.eu



Visit Liberec



SNĚHURKA

NA LEDĚ

PRVNÍ MUZIKÁL S ŽIVOU HUDBOU

Za devatero horami a devatero zamrzlými řekami si kdysi dávno začali lidé vyprávět o dívce s pletí bílou jako sních. Jmenovala se Sněhurka. Příběh je možná zcela smyšlený, ale možná se to také celé stalo. Dnes už to nikdo neví. Jisté ale je, že se Sněhurka kouzlem vyprávění dostala k dětem po celém světě. A protože je to pohádka krásná a kouzelná, lidé si ji oblíbili a umožnili jí žít po mnohé generace až dodnes.

Od klasického zpracování bratří Grimmů ušel příběh o Sněhurce dlouhou cestu. Přes broadwayská divadelní jeviště až k Oscarem oceněnému celovečernímu animovanému filmu Walta Disneyho. A bylo tak jen otázkou času, kdy Sněhurka zatančí na ledě.

Muzikál Sněhurka na ledě je unikátním spojením ledové show a živé hudby. V liberecké Home Credit Areně se dětským i dospělým divákům představí 17. listopadu a přiveze nejen krasobruslařské, ale i pěvecké hvězdy. Rolí Sněhurky si zatančí Ivana Buzková, mistryně republiky v krasobruslení z let 2006 a 2007, a princem bude mistr Evropy Tomáš Verner. Sněhurce propůjčí svůj hlas Dara Rolins, která vystoupila již v první verzi muzikálu na Slovensku, a prince nazpívá David Gránský.

Námětem Sněhurky na ledě se stalo muzikálové zpracování skladatele Vaša Patejdla Sniehulienka a sedem pretekárov. Příběh na ledě bude převyprávěný řečí

tance, zpěvu a humoru, čímž osloví diváky všech generací. Režie se ujal přední slovenský choreograf a režisér Jaro Moravčík, jehož tvorba je známa originálním pohybovým zpracováním, humorem a dynamikou.

V dalších rolích se divákům představí Martin Dejdar (Ježibaba), Renata Drössler (královna) a trpaslíci zazpívají hlasy Aleše Hámy, Rudy z Ostravy, Vladimíra Hrona nebo Petra Martináka.

Pátek 17. 11. od 17:00

Vstupenky zakoupíte v síti TicketPro a TicketPortal
www.SnehurkaNaLedě.cz | www.homecreditarena.cz



MISTR EVROPY TOMÁŠ VERNER

zatančí prince v muzikálu Sněhurka na ledě

PROČ JSTE PŘIJAL NABÍDKU NA ROLI V MUZIKÁLU SNĚHURKA?

Protože to byla báječná nabídka od báječného týmu a já jsem se rozhodl, že budu pracovat už jenom s profesionály, a právě u Sněhurky se sešli opravdoví profesionálové.

NENÍ TO POPRVÉ, CO VYSTUPUJETE V MUZIKÁLU NA LEDĚ, SPOLUPRAČUJETE S TANEČNÍKY Z TŘINECKÉHO KRASOBRUSLAŘSKÉHO TÝMU – JAK SE TĚŠÍTE NA TUTO SPOLUPRÁCI?

Nemůžu říct, že spolupráce s kluky nebyla ten hlavní důvod, proč jsem na tuto práci kývnul, protože jsme parta, která se formovala už od dětských let a vydržela nám dlouhá léta v přátelských vztazích. Těch společných příležitostí, jak se dostat na led a užít si tu naši společnou lásku ke sportu, bylo málo. Sněhurka nám tedy dává velkou příležitost a myslím si, že se ten náš vztah projeví nakonec v celém muzikálu a diváci určitě poznají, že jsme sehraná parta.

JAK VELKÝ JE TO PRO VÁS PŘECHOD ZE SPORTU DO MUZIKÁLU, CO SE KRASOBRUSLENÍ TÝČE?

Velký přechod ze sportu do muzikálu to není, protože ten náš sport je vlastně takový showbusiness. Krasobruslení není jenom o sportovním výkonu, ale je to taky o světlech a o všem možném, co platí také v muzikálu – kostýmy, scéna, příběh...

JAK VY MÁTE RÁD POHÁDKU SNĚHURKA A SEDM TRPASLÍKŮ, JAKÝ JE TEN PŘÍBĚH Z VAŠEHO POHLEDU?

Pohádku mi četli, když jsem byl malý kluk. Já jsem si přečetl Disneyho verzi, viděl jsem kreslenou, hranou i v moderním pojetí a zatím mě nepřestala bavit. Doufám, že i naše diváky bude náš muzikál na ledě bavit.

MUZIKÁL BUDE TROCHU JINÝ V TOM, ŽE TAM BUDE ŽIVÁ HUDBA, JE TO PRO VÁS KOMPLIKACE?

V případě, že bych měl v muzikálu živě zpívat i já, tak by to byla pro všechny velká komplikace. Naštěstí pro všechny diváky zpívat nebudu, takže se nemusíte bát. Jinak živá hudba určitě projektu dodává punc autenticity a originality a já se na to těším. A naopak spolupráce s živým orchestrem je něco, co vyhledávám a kdykoliv mám příležitost kývnout na nabídku, kde živé těleso hraje, tak s velkou radostí kývnu.

ZNÁTE SE SE SNĚHURKOU – S PANÍ BUZKOVOU?

Se Sněhurkou se známe, ale určitě ne jako s paní Buzkovou – pro mě je to Ivana a s Ivankou se známe od malička.

JE TO TEDY PRO VÁS PLUS, ŽE UŽ SE ZNÁTE A BUDETE PARTNEŘI NA LEDĚ?

Pro mě je to velké plus, protože vstupuju do týmu, který je mi vlastní a se kterým se lehce sžiju.

ROZMYŠLEL JSTE SE DLOUHO KÝVNOUT NA SNĚHURKU?

Kývnout na nápad účastnit se Sněhurky není tak těžké, kývnout na nabídku spolupráce s nejlepšími lidmi v oboru taky není těžké, ale můj harmonogram je komplikovaný a není úplně jednoduché do něj zakomponovat všechny nácviky, vystoupení, premiéry, do toho, abych se vešel do svého běžného života. To mi dalo dost času na to, abych se rozmyslel, zdali zvládnu dostat svým závazkům. Nakonec se to podařilo, a potom už to kývnout bylo jednoduché.



V ZEMI ZDEJŠÍ
MUZIKÁL NEJKRÁSNEJŠÍ

LEDOVÁ TOUR 2018/2019

PLZEŇ • LIBEREC • PARDUBICE • BRNO • PRAHA • OSTRAVA
TŘINEC • ZLÍN • Č. BUDEJOVICE • K. VARY • ÚSTÍ N. LABEM



HOBÍCI



JDE O TO ZŮSTAT U LEDU...

**DO AREÁLU SPORT PARKU LIBEREC CHODÍ PRAVIDELNĚ
25 HOKEJOVÝCH HOBBY TÝMŮ TÝDNĚ. NEZÁLEŽÍ NA VĚKU,
NEBO NA HOKEJOVÉ MINULOSTI. PANUJE TU ZDRAVÁ RIVALITA.
HRÁČI SE MEZI SEBOU ZNAJÍ A VŠECHNY SPOJUJE
SPOLEČNÁ LÁSKA K HOKEJI.**

Hobíci se ve Sport Parku říká hokejistům amatérských hobby týmů. Nehrají profesionálně za kluby, ale mají pozitivní vztah k hokeji, i k Liberci obecně. Chtějí se udržovat ve fyzické kondici, a tak chodí hrát pravidelně do Svijanské arény. Ve většině případů za sebou nemají žádnou velkou hokejovou minulost, drtivá většina z nich profíky nikdy nebyla, ale hokej třeba hrávali v dětství, nebo s ním v životě přišli do styku, začali ho hrát a chtějí se zdokonalovat. I mezi jednotlivými hobbyky jsou velmi různé úrovně. Když má někdo slušný základ z dětství, je to znát a může ho v dospělosti zúročit. Samozřejmě i tady se najdou týmy, které objíždějí turnaje. Ti nejlepší jsou schopni konkurovat soutěžím krajské úrovně. Většina ale hraje hlavně pro radost. Mezi hobbyky je hodně mužů nad padesát, kteří mají letitý vztah k hokeji, mají svou partu, udržují se v kondici, dělají spolu akce i přes rok a nad rámec hokeje. Někteří si pořádají svoje víkendová soustředění. Jde hlavně o to být spolu a zůstat u ledu.

HOBBY VEČERY

Hokej je specifický sport v jedné zásadní věci, a tou je led. Abyste si zahráli s partou kvalitní hokej, potřebujete zkrátka stadion, a ten je v Liberci jeden. Sport Park Liberec ale tréninkovou Svijanskou arénu otevírá už v průběhu letních prázdnin, takže se sem sjíždějí trénovat i party z blízkého okolí. Jednotliví hráči se nedrží striktně jen v jednom týmu, klidně se pro



HC Vorvani

míchají. Svoboda a radost ze hry je důležitější. Chtějí si mezi sebou hlavně zahrát. Když mají chuť, uspořádají si víkendový turnaj, objednájí ledu, klidně se spojí více týmů dohromady a zahrají si svoje utkání. Ve Svijanské aréně jsou dvě ledové plochy v provozu od rána od 6:30 do 22:30 hodin. Přes den v hale trénují (nebo hrají zápasy) mládežnické oddíly Bílých Tygrů od předškolních dětí po juniorku, ledovou plochu ve Svijance využívá i A tým Bílých Tygrů nebo jejich farma z Benátek nad Jizerou, která tu má také zázemí a tréninky. Krasobruslaři BK Variace potřebují k tréninkům čtyři hodiny denně. Na ledě

se střídají sportovní oddíly a spolky, které ledovou plochu využívají na základě koncesní smlouvy Sport Parku s městem Liberec, které jim také na sportování přispívá. Časy kolem poledne pak jsou věnované základním a mateřským školám. Amatérským hokejistům patří večery. Dozít do rozpisu všechny týmy, které chtějí trénovat, je samo o sobě logistický oříšek, když na hobbyky zbývají časy od 19:00 do 22:30. Během nich se dokáží vystřídat i tři týmy. Svijanka je skoro každý den vytěžovaná na provozní maximum.



SPORT PARK
LIBEREC

CO AREÁL NABÍZÍ

Provozovatelé Sport Parku Liberec si považují všech svých sportujících klientů, mezi něž hobíci samozřejmě patří, a snaží se je odměnit nejrozličnějšími bonusy. Kluby mají garantovanou možnost si jednou ročně vzít led v Home Credit Areně, kde je kvalita ledu ještě lepší, za cenu tréninkového ledu ve Svijanské aréně. Pro většinu je velkým zážitkem hrát na ploše, kde spolu soupeří špičkové týmy. Led mohou využít pro trénink nebo uspořádat zápas, pozvat si rodinné příslušníky, strávit opravdu příjemné odpoledne a společně ještě například posedět v místní restauraci. Každý klub má dvě rezervační karty na hokejová utkání, hráči si je mohou mezi sebou předávat a vybírat si vstupenky za zvýhodněnou cenu. Samozřejmostí je, že hokejisté mají v areálu k dispozici kompletní zázemí včetně specializované prodejny hokejového vybavení či servisu bruslí.

MARTIN DEJDAR I TÝMY OD SOUSEDŮ

Hokej je kontaktní a silový sport. Je k němu potřeba dobrá fyzická kondice, a tak není divu, že se mu na amatérské úrovni věnují hasiči, policisté, armáda. Všechny tyto složky mají většinou svoje hobby týmy. Stará garda BT Liberec, převážně bývalí hráči nebo trenéři Bílých Tygrů, je trochu výjimečnou skupinou a mezi hobíky má exkluzivní postavení. Sport Park Liberec je podporuje i tím, že mají své stálé zázemí a mohou si přednostně vybírat časy ledů.

Do Sport Parku pravidelně jezdí dvanáct let koncem srpna i hobby tým HC Olymp Praha, složený z herců a osobností kolem Martina Dejdaru. Udělají si „chlapskou dovolenou“, trénují ráno a večer a mezi-

tím mají svůj doplňkový program. Podobně to mají často postavené i ostatní hobby týmy, a tak soustředění v areálu jsou běžnou praxí.

V zahraničí je to s hobby týmy podobné jako v České republice. Zahraniční hobby kluby, hlavně z Německa, velice rády využívají vše, co areál Sport Park Liberec nabízí. Je to kousíček od hranic a mají zajištěny kompletní služby za atraktivní cenu. Kluby si často rezervují obě ledové plochy, protože se jim to vyplatí.

Dále mají možnost využití dalších sportovišť a aktivit v areálu a v rámci „suché přípravy“ se věnovat dalším sportům. Sport Park v areálu nabízí také ubytování v hotelu Arena, v okolí je několik restaurací a Liberec je také skvělým místem pro kulturní vyžití.



TURNAJE

Každoročně se v areálu hraje asi pět víkendových amatérských turnajů různých úrovní. V loňském roce například policejní mistrovství republiky hokejových hobby týmů, na které se sjeli amatéři z různých měst. Hrají se tu utkání NHLA (Neregistrovaná Hokejová Liga Amatérů Jablonec nad Nisou). Nejvýznamnějším ale je mistrovství České republiky hobby týmů, které probíhá každý rok v dubnu a účastní se ho kolem 25 týmů, které mají bývalé profesionální hráče. Na obou ledových plochách se hraje od pátku do neděle zápas za zápasem. Hraje se o poměrně prestižní titul Mistra ČR hobby týmů. Pak jsou turnaje, které mají uvolněnější atmosféru, jako je dubnový Pižmoň Cup, kdy jde hlavně o dobrou přátelskou atmosféru, nebo Summer Cup koncem srpna. ■



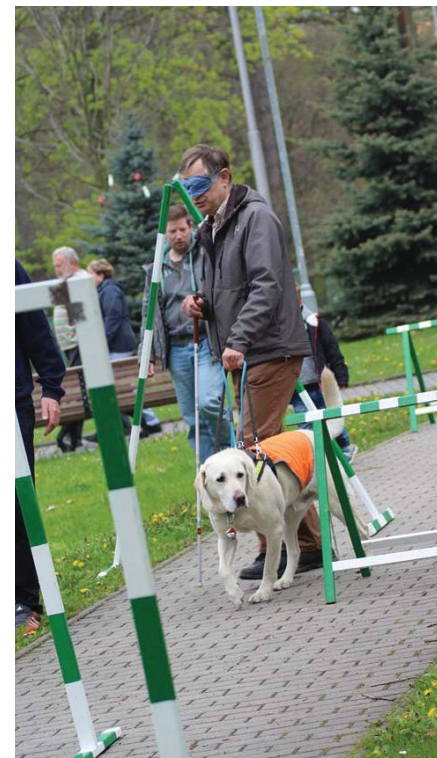
NÁPADY A INOVACE

Sport Park Liberec se snaží hobíky podporovat a motivovat v hokejové přípravě, i když přetlak zájmu o Svijanskou arénu je značný. Aby si 25 týmů každý týden postupně zahrálo, musí se hodně vyvažovat čas na ledě. Časy se dědí a určuje je historické pořadí, i když ne každému se může zdát spravedlivé, když na něj vybyde každoročně čas v devět večer. Navíc nezbývá prostor pro vznik nových hobby týmů. Proto provozovatel zvažuje vyzkoušet novinku, tzv. „aukci ledu.“ Klub by si za peníze měl možnost vybrat pro sebe atraktivní čas. V jiných odvětvích tento způsob aukcí funguje a i pro hobíky to může být zajímavé řešení. Všechny týmy by dostaly šanci na změnu. Zatím je ale aukce ve fázi nápadu, konzultovat se bude s jednotlivými týmy.

PŘIŠEL O ZRAK, ALE VIDÍ SRDCEM SE SVÝM VODÍCÍM PSEM POMÁHÁ OSTATNÍM NEVIDOMÝM

Roman Vaněk z Varnsdorfu přišel ve svých třiceti pěti letech kvůli cukrovce o zrak. Ke svému handicapu se postavil čelem a začal pomáhat ostatním podobně postiženým. Napsal knížku pro děti, hraje rád bowling a provozuje střelbu. Se svým věrným kamarádem, labradorským retrívrem Nabuchonodozorem vyhráli dvakrát Mistrovství ČR vodících psů. Závod vodících psů každoročně také pořádá. Držitelé vodících psů se na závody za Romanem Vaňkem sjíždějí do Varnsdorfu z celé republiky a pravidelně tu soutěží kolem dvaceti účastníků. V průběhu čtyř dnů je pro veřejnost i závodníci pokaždé připravený zajímavý program. Závod je složen ze tří etap. Dvěma etapám se říká frekvence, ty probíhají ve městě za plného provozu. Závodníci musí projít určenou trasou a rozhodčí boduje pejska, jak například označí lavičku, přechod, dveře na poštu. Třetí etapa je poslušnost, kdy pejsci plní povely. Nejtěžší částí je odložení, kdy pes musí zůstat ležet, ať se kolem něj děje cokoli.

První závod před třemi lety byl organizovaný jako kvalifikace pro Mistrovství ČR vodících psů. Další ročníky plní především roli společenskou. Jsou o propojování, předávání rad a zkušeností a navázání nových přátelství. Dalším smyslem závodu je zapojení veřejnosti, pro kterou je připraven doprovodný program. Velkým zážitkem pro zdravé návštěvníky bývá labyrint, odkud se klapkami na očích a s bílou holí musí dostat ven. Pro nevidomé je připraven zajímavý výlet s exkurzí. V loňském roce závodníci navštívili čokoládovnu a v letos je připravena exkurze sklárny, kde si budou moci vyzkoušet foukání skla. Zazpívá také účastnice závodu a zpěvačka Blanka Janečková, závod zdokumentuje fotografka, která přišla téměř o veškerý zrak, ale pořád umí fantastické fotky. Ve své podstatě neexistují hranice, když se člověk ke svému handicapu postaví čelem, a to je poselství, které závod předává dál.



3. ROČNÍK ZÁVODU VODÍCÍCH PSŮ 17. – 20. KVĚTNA VE VARNSDORFU

Závod startuje v sobotu 19. května před varnsdorfskou knihovnou. Na závodníky i diváky čeká bohatý doprovodný program.

NEVIDÍ, PŘESTO FANDÍ!

Zní to až neuvěřitelně, ale i mezi nevidomými jsou vášniví fanoušci hokeje. Roman Vaněk, zakladatel spolku Život jde dál, Fanda Duchoň a nevidomý masér a hokejový odborník Jířa Pikeš se kvůli handicapu nenechali připravit o svoji lásku k hokeji.



Se svými průvodci jsou pravidelnými návštěvníky zápasů Bílých Tygrů a v Home Credit Areně si společně vychutnávají emocemi nabitou sportovní atmosféru stejně nadšeně jako zdraví lidé. Návštěva posledního zápasu pro ně byla trochu výjimečná.

Vedení arény a klubu Bílých Tygrů si pro tyto věrné fanoušky ze spolku „Život jde dál“ připravilo jako poděkování návštěvu hokejového zázemí. V technických prostorách mohli z vyprávění režiséra zápasu Pavla Soukupa pochopit, jak se pracuje například se zvukovými efekty a obrazovým přenosem během zápasu. Navštívili místa určená novinářům, rozhlasovým a televizním pracovníkům. Po vydařeném utkání se ujal nevidomých fanoušků Bílých Tygrů útočník Michal Bulíř, který je



provedl kabinou a celým hráčským zázemím. Návštěva samozřejmě neodešla s prázdnou, na další zápasy už mohou dorazit s tygřími fanouškovskými předměty.

Díky za návštěvu!

EDUCA MYJOB LIBEREC: ZAMĚŘENO NA FIRMY

VELETRH EDUCA MYJOB LIBEREC V POSLEDNÍCH LETECH PŘITAHUJE TISÍCE NÁVŠTĚVNÍKŮ. PREZENTUJE SE TU VÍCE NEŽ **60** FIREM A SPOLEČNOSTÍ, TRADIČNÍ A VELMI VYHLEDÁVANÉ HR KONFERENCE SE ÚČASTNÍ PRAVIDELNĚ PŘES **100** PERSONALISTŮ. VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY NA NĚM PŘEDSTAVUJE NA **65** STŘEDNÍCH A VYSOKÝCH ŠKOL.

Největší veletrh svého druhu v regionu koncentruje na jednom místě oblast vzdělávání a pracovní trh. Současně je unikátní spojením tří cílových skupin: žáků základních škol, hledajících vhodné navazující vzdělání, středních škol a dalších vzdělávacích institucí, nabízejících atraktivní studium, a firem, inzerujících volné pracovní pozice v rámci severočeského regionu.

EDUCA
MYJOB
LIBEREC

V ČEM SPOČÍVÁ JEDINEČNOST VELETRHU?

V tom, že propojuje všechny již zmíněné skupiny. V jeho průběhu, a především pak během společenského večera pro vystavovatele, mají zaměstnavatelé z celého regionu společně se zástupci jednotlivých škol možnost prodiskutovat nejrůznější aspekty vzdělávání a potřeb zaměstnavatelů, a díky tomu lépe připravit absolventy na profesní uplatnění. Právě osobní setkání mohou stát na začátku kvalitní a dlouhodobé spolupráce mezi školou a firmou. Vystavující zaměstnavatelé mohou nejen přímo oslovit uchazeče o zaměstnání, ale ovlivnit i výběr a směřování vzdělávání u mladých studentů, případně již během studia navázat kontakt se zajímavými mladými osobnostmi.

PROČ JE VELETRH EDUCA ZÁSADNÍM PROJEKTEM V RÁMCI LIBERECKÉHO KRAJE?

Bereme to jako velmi významnou službu kraji, protože veletrhy a příležitosti obdobného významu, kde by se propojovalo primární a sekundární vzdělávání a firmy, jsou nedostatečně pokryty. Skvěle vyplňujeme „díru na trhu“. Dokazuje to stoupající zájem škol a několikanásobně se nám zvyšuje zájem jednotlivých firem. To, že je o veletrh stále větší zájem, dokazuje i velká návštěvnost během veletrhu. Meziročně zaznamenáváme až 20% nárůst návštěvnosti.

ČÍM VELETRH PŘITAHUJE FIRMY?

Z portfolia firem, které se veletrhu účastní, se většina chce účastnit i následující rok. To je jasný signál, že svoji účast považují za účinnou. V roce 2012 jsme se pohybovali v jednotkách firem nabízejících konkrétní pracovní pozice. V letošním roce máme více jak 60 firem, které nabízejí volná pracovní místa. Dalším důvodem, proč se firmy chtějí veletrhu účastnit, je personální marketing, employre branding. Konkurence firem v regionu je obrovská a firmy vědí, že přímý kontakt se zaměstnancem je velice důležitý. Snaží se být pro potenciální uchazeče o zaměstnání maximálně zajímavé, aby zaujaly a staly se relevantním zaměstnavatelem.

UDRŽET SI KVALITNÍ ZAMĚSTNANCE JE V SOUČASNÉ DOBĚ ČASTO SKLOŇOVANÝ PROBLÉM. JAK MŮŽE EDUCA FIRMÁM POMOCI?

Nabídka možností studia koresponduje s nabídkou pracovních míst. Firmy dnes oslovují své potenciální zaměstnance již od raného věku. Už necílí zdaleka jen na vysokoškoláky a středoškoláky, ale uvědomují si rok od roku, že je potřeba jít ještě dál a oslovit už žáky druhého stupně základních škol, což je přesně cílová skupina veletrhu EDUCA, a nabídnout jim atraktivní možnosti budoucího zaměstnání.

PROMĚNIL SE NĚJAK ZPŮSOB PREZENTACE, NEBO OČEKÁVÁNÍ FIREM NA VELETRHU V PRŮBĚHU LET?

Za roky fungování veletrhu firmy udělaly velký pokrok v přístupu. Před několika lety firmám stačilo nabízet volné pracovní pozice a sbírat životopisy a kontakty. Dnes se musí daleko více snažit, protože na trhu práce je boj o udržení kvalitních zaměstnanců. Každá firma je jiná, každá má jiné požadavky a nabízí jiné benefity či firemní hodnoty. Při jednání s nimi se snažíme maximálně klást důraz na interaktivní přístup a s každou firmou řešíme interaktivitu, zapojení a užitečnost pro návštěvníka individuálně.

JAK MOC JE PRO FIRMY DŮLEŽITÝ KONTAKT SE STUDENTY A ŽÁKY?

Vzhledem k proměně na trhu práce je to nesmírně důležité. Mohou být v kontaktu přímo s žáky, učiteli a rodiči, mohou také přímo ovlivnit smýšlení o oborové atraktivitě jednotlivých pracovních pozic. Lákají také k tomu, aby se změnila situace na trhu absolventů. Aby kupříkladu vznikalo více technických profesí a absolvovalo více technicky nadaných studentů. Nejzajímavější

cílovou skupinou pro firmy je ovšem rodič, který přijde na veletrh se svým dítětem a společně s ním uvažuje o jeho budoucnosti. Rodiče jsou v danou chvíli garanti vzdělávání svých dětí a mají v tomto výběru velmi významné slovo. Pro firmy je zásadní komunikovat právě s nimi a formovat jejich názor. Zároveň je i sám rodič pro firmu zajímavý z hlediska nábory na určitou pracovní pozici. Firmy tak mají možnost udělat si relevantní zpětnou vazbu od zaměstnanců z jiných firem. Personalisté mají zpětnou vazbu od škol, od samotných dětí a od rodičů.

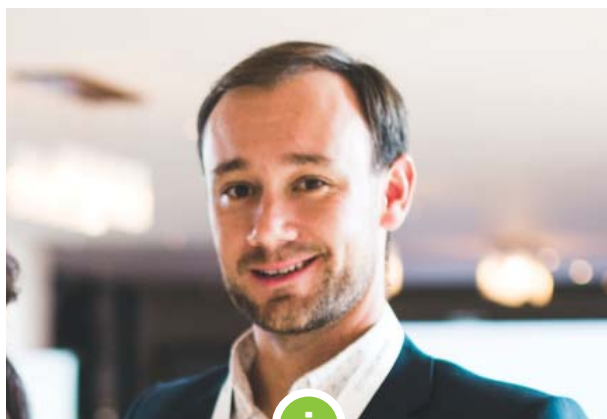
JAK TO VNÍMAJÍ ŠKOLY?

Školy jsou v tomto směru velmi konzervativní. Chybí zde nějaké zastřešující organizace, iniciativy, svazy, sdružení, které by konsolidovaly nabídky a organizovaly konkrétní akce tak, aby školy v rámci svých oborů propojovaly praxi ve školách s reálnou praxí a zkušenostmi ve firmách.

NA CO SE MOHOU VYSTAVOVATELÉ V LETOŠNÍM ROCE TĚŠIT?

Budeme opět pokračovat v doprovodných aktivitách. V minulých letech se velmi osvědčila HR

konference pro odbornou veřejnost, jejímiž účastníky jsou HR manažeři, ředitelé firem, personalisté a lidé pracující ve firmách s lidským kapitálem. HR Konference v rámci EDUCA MYJOB LIBEREC je již takovou tradiční očekávanou odbornou událostí libereckého podzimu. Každoročně máme pozvané zajímavé řečníky a odborníky. Zároveň je konference místem, kde se setkají personalisté z celého Libereckého kraje a z části Královéhradeckého kraje a mohou si předat informace a novinky. Snažíme se i harmonogramem konference podpořit networking a předávání jednotlivých know-how, otevírání nových témat a předávání informací z oboru personalistiky. ■



MARTIN TRITA

marketing manažer

Záleží nám na vaší budoucnosti

www.educaliberec.cz
trita@homecreditarena.cz
+ 420 731 547 899



Veletrh EDUCA je příležitostí k setkání zaměstnavatelů a vzdělavatelů a na druhé straně budoucích uchazečů o práci (žáci a studenti) a zaměstnanců. Všichni tito účastníci se tak mohou seznámit s novinkami na trhu práce, co zaměstnavatelé nového nabízí svým zaměstnancům. Mnohdy s sebou přiváží i nejnovější technologie, které jsou pak viděny v jejich výrobních závodech. Také vystavující školy začínají ve svých expozicích představovat ve větší míře dovednosti, které své studenty naučí. Z mého pohledu stojí za to se této akci zúčastnit a v klidu si projít nabídku všech vystavovatelů. Aperta se každý rok zapojuje i svým interaktivním stánkem, kde mají návštěvníci možnost otestovat svou pozornost nebo v loňském roce akční inteligenci. Veletrh nabízí bohatý doprovodný program. Pro mě je vždy nejzajímavější HR konference, na které se potká více jak 100 personalistů a manažerů z různých firem.

MGR. VĚRA RŮŽIČKOVÁ,
Key Account manager, Aperta, s.r.o.

EDUCU JEDNOZNAČNĚ DOPORUČUJI. Veletrh pracovních příležitostí EDUCA je velmi účinný nástroj personálního marketingu naší společnosti. EDUCU využíváme k prezentaci naší společnosti, navázání spolupráce se studenty (praxe, projekty a diplomové práce) a získání nových kolegů do našich řad. Příjemným benefitem veletrhu je i zajímavý program pro vystavovatele (odborné přednášky, debatu s osobnostmi, ...) a možnost sdílet s kolegy v oboru zkušenosti, nástrahy a novinky. EDUCU můžeme jenom doporučit.

KLÁRA DLABLOVÁ,
KSM Castings CZ a.s.

Účast naší společnosti DGS Liberec na Veletrhu EDUCA MYJOB LIBEREC přináší nejen navázání kontaktů s uchazeči o zaměstnání, ale i s předními hráči na trhu práce v Libereckém kraji. Vyměňujeme si zkušenosti a čerpáme inspiraci za účasti profesionálů v oboru na konferenci pro

personalisty, ale i neformálně při kávě nebo obhlížení stánků dalších vystavovatelů. Setkáváme se studenty a zástupci škol a výměna kontaktů s nimi již mnohokrát vyústila v oboustranně přínosnou spolupráci při organizování exkurzí, odborných praxí a stáží. Profesionální práce organizátorů, bohatý program a doprovodné akce podporují příjemnou a inspirativní atmosféru celého veletrhu.

MICHAL MOCEK,
Vedoucí personalistiky DGS Druckguss
Systeme s.r.o.

**EDUCA
MYJOB LIBEREC 2018**

11.–13. 10. 2018

**HOME CREDIT
ARENA**



REGISTRACE NA VELETRH SPUŠTĚNY
na www.educaliberec.cz



V PŘÍŠTÍCH ČÍSLECH

- + Ohlédneme se za letními příměstskými tábory
- + Podíváme se jak se připravují v Aréně muzikály
- + Poradíme, jak na ricochet
- + Opět nahlédneme do zákulisí provozu multifunkčního areálu

...a mnoho dalšího

DŮLEŽITÉ ÚDAJE

SPORT PARK LIBEREC
Jeronýmova 570/22
460 07 Liberec 7

Tel.: +420 488 048 121
Fax: +420 488 048 160
Hotline: 800 800 007 (bezplatná)
E-mail: info@homecreditarena.cz
Web: www.sportparkliberec.cz
GPS: 50° 45' 10.67" N 15° 2' 49.82" E

VSTUPENKY NA POŘÁDANÉ KULTURNÍ AKCE
zakoupíte v Rotundě v areálu Sport Parku Liberec

OTEVÍRACÍ DOBA

Po: 9–12 a 13–18 hod.
Út: 13–18 hod.
St–Pá: 9–12 a 13–18 hod.
a před akcí minimálně 2 hodiny

KONTAKT

Tel.: +420 489 201 110
GSM: +420 731 547 895
Hotline: 800 800 007 (bezplatná)
vstupenky@homecreditarena.cz

OTEVÍRACÍ DOBA SPORTOVIŠŤ

Po–Pá: 6–23 hod.
So–Ne: 6–22 hod.

PARKOVÁNÍ:

- v bezprostředním okolí sportovního areálu
- Centrální a VIP parkoviště
- parkoviště ve Svijanském dvoře



REZIDENCE
PARK MASARYKOVA



DOMOV MÁTE JEN JEDEN

parkmasarykova.cz

Poslední byty na
nejlepší adrese v Liberci