

Jiří Suchánek
handicap není překážkou

Kryštof a turné Srdcebeat
rozhovor s Richardem Krajčem

Začínáme s badmintonem
tipy a rady trenéra

SportParkmag

číslo 3 / 2015

10 LET



AKTUÁLNÍ
PROGRAM AKCÍ**LIBERECKÉ
VŠEHO TRHY****LIBERECKÉ VŠEHO TRHY**

Oblíbené bleší trhy se opět vrací na centrální parkoviště u Home Credit Areny. Až do listopadu zde budou probíhat 2x měsíčně.

26. 9.
5.00 - 11.00

**EDUCA
MYJOB
LIBEREC
2015****EDUCA MYJOB LIBEREC 2015**

Největší veletrh vzdělávání a pracovních příležitostí v severních Čechách nabídne možnosti studia a zaměstnání v ČR i zahraničí.

15. - 17. 10.

**ALEXANDROVCI
EUROPEAN TOUR 2015
19. 10. LIBEREC
Home Credit Arena 19.00****ALEXANDROVCI – EUROPEAN TOUR**

Světověznámý ruský armádní soubor zavítá u příležitosti 70. výročí ukončení 2. světové války do liberecké Home Credit Areny.

19. 10.
19.00

**AGROFERT
Kryštof
2015
www.krystof.net****KRYŠTOF SRDCEBEAT TOUR 2015**

Kapela Kryštof se po dvou letech vrací do prostředí největších českých hal s novou show a novým albem Srdcebeat!

31. 10.
19.30

MICHAL DAVID**MICHAL DAVID – BLÁZNIVÁ NOC**

Úspěšný zpěvák a skladatel Michal David se představí v Home Credit Areně. Těšit se můžete na největší hity v nových úpravách.

12. 12.
19.30

TICKETPRO
www.ticketpro.cz

Vstupenky v síti Ticketpro
Volejte zdarma 800 800 007

WWW.SPORTPARKLIBEREC.CZ

**OBSAH****KRÁTKÉ
ZPRÁVY**

3 Držitelům Bonus karty přinášíme další nové slevy. K současným více než 25 výhodám v areálu i ve městě mohou například od konce září využít slevu na multifunkční střelnici v areálu Sport Parku Liberec, která nabízí střelbu z krátkých i dlouhých zbraní či laserovou střelnici.

4 V rámci veletrhu vzdělávání a pracovních příležitostí EDUCA MYJOB LIBEREC 2015 se uskuteční veřejná debata s inspirativními osobnostmi. Tentokrát přijali pozvání matematik a mecenáš Karel Janeček a skladatel a hudebník Michal Dvořák ze skupiny Lucie.

1 Ve Svijanské aréně odstartovala sezóna veřejného bruslení. Pokladny veřejného bruslení od nové sezóny naleznete opět na původním místě staré vrátnice naproti vchodu do Haly míčových sportů. Bruslí se 3x týdně, brusle si lze zapůjčit v půjčovně JB sport.

2 V Hale míčových sportů bude na konci září dokončena rekonstrukce šaten pro sportující kluby. Rozdělením stávajících dvou šaten vzniknou čtyři nové, které budou lépe splňovat požadavky na provoz haly i pohodlí sportovních klubů.

5 Jubilejní 10. ročník veletrhu SPORT LIVE 2015 navštívilo více než 6 tisíc lidí. Návštěvníci si užili den plný sportu spojený s prezentacemi sportovních klubů a praktickými ukázkami, workshopy ve Fit zóně, extrémní závody, finále Minivolejbalu v barvách a spoustu dalších atrakcí.

Vydavatel: Sgroup SPORT FACILITY MANAGEMENT, s.r.o., Jeronýmova 570/22, Liberec 7 Grafický návrh a sazba: Petr Šiška, CTECH s.r.o., Michelská 29/6, Praha 4 Autoři textů: Marek Luft, Kateřina Maršálová Fotografie titulní strany: Vladimír Labaj, Petr Šiška, CTECH s.r.o. Použité fotografie: Vladimír Labaj, Vladimír Jina, Jaroslav Appeltauer, Ota Mrákota, Dominik Knap, archiv Sport Parku Liberec Tisk: Geoprints s.r.o., Krajinská 1110/2a, Liberec – Staré Město Ev. číslo MK ČR: E21469 Veškeré texty v této publikaci jsou chráněny autorským zákonem a jejich další šíření je možné pouze se souhlasem vydavatele a autora.

10 LET BAVÍME LIBEREC

2 812 000

NÁVŠTĚVNÍKŮ PROŠLO
HOME CREDIT ARENOU

901

SPORTOVNÍCH,
KULTURNÍCH
A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ

304

DOMÁCÍCH EXTRALIGOVÝCH
ZÁPASŮ BÍLÝCH TYGRŮ

TOP 5 AKCÍ

NHL Premiere Challenge
(Bílí Tygři Liberec vs. Boston Bruins)

FIS MS v klasickém lyžování

Deep Purple

Davis Cup

Kabát

VÁŽENÍ NÁVŠTĚVNÍCI A PŘÍZNIVCI HOME CREDIT ARENY!



Mgr. Lukáš Přinda
ředitel Home Credit Areny

Liberecká multifunkční hala je součástí města už deset let a dnes už by bylo těžké si bez ní představit kulturní i společenský život v regionu. Bývalému areálu městského stadionu dala impuls, na který město čekalo, a nastartovala tak nový rozměr zábavy. S kapacitou sedmi tisíc míst pomohla do Liberce přilákat desítky významných akcí, které by pod Ještědem určitě nikdy nebyly. Zašlé části města vdechla nový život. Stala se dominantou areálu, který je zázemím pro desítky sportovních klubů a rozšířila možnosti jeho využití. V neposlední řadě dala lidem příležitost najít si práci.

Naše společnost S group SPORT FACILITY MANAGEMENT se o provoz a rozvoj celého areálu stará od roku 1992. Pro město Liberec, jehož majetek spravujeme, jsme spolehlivým a profesionálním partnerem. Víme, co děláme a věříme, že to poznáte i Vy, když procházíte branami Sport Parku Liberec.

Máme být na co pyšní!

Slavte s námi 10 let Home Credit Areny! Startujeme 8. září.

HOME CREDIT ARENA 10 LET

Škvára a pár oprýskaných skladových budov, tak to vypadalo před dvanácti lety na místě, kde se začala budovat jedna z nejmodernějších arén v České republice, Home Credit Arena.

Hokejová hala postavená v roce 1956 neodpovídala nárokům doby a areál městského stadionu dýchal socialistickou šedí. Začalo nové tisíciletí a bylo třeba rozhodnout, jak dál. Liberecké zastupitelstvo v roce 2003 dalo zelenou výstavbě multifunkční haly, která měla nastartovat rozvoj nejen celého areálu, ale i města.

S ARÉNOU VYROSTL I SPORT PARK LIBEREC

Dva roky od zahájení výstavby dostává celé místo úplně jiný vzhled. Moderní modro-stříbrná budova se stala přirozenou dominantou do té doby skomírající části Liberce a začíná udávat tempo dalším změnám sportovního areálu. A tak vznikají nová hřiště s umělou i přírodní trávou, in-line dráha, baseballové hřiště, přírodní hřiště pro děti, odpočinkové plochy. Rekonstrukce se dva roky po stavbě arény dočkala i stará hokejová hala, která slouží tréninkům hokejistů, krasobruslařů a veřejnému bruslení. Atraktivní prostředí, prostorové možnosti a moderní vybavení začalo přitahovat pozornost. Ve Sport Parku nachází zázemí stále více místních sportovních klubů. Zakrátko se stal i vyhledávanou destinací pro další kluby, které zde kvůli rozmanitosti sportovišť na jednom místě absolvují soustředění. „To, že se dostanete z hotelu do haly nebo na atletický ovál během pár vteřin, je ohromnou výhodou,“ říká i sportovní manažer hokejového klubu Metallurg Novokuzněck Valerij Zelepukin. Status libereckého sportovního centra podtrhuje denní návštěvnost celého Sport Parku.

Z AKCE DO AKCE

Před zahájením provozu čekal arénu zkušební koncert, při kterém ji zaplnily čtyři tisíce žáků základních škol. „Každá zkušenost před zahájením provozu pro nás byla cenná. Pomohly nám Dny otevřených dveří v průběhu stavby. Sledovali jsme, jak se celý dav pohybuje v novém prostředí a jestli všichni dorazí, kam mají,“ vzpomíná na přípravu Miloš Otta, zástupce zhotovitele stavby. Sledovalo se, jak rychle probíhá kontrola vstupenek nebo zda se netvoří příliš velké fronty u bufetů nebo na parkovištích. Už tehdy se lidé o stavbu velmi zajímali a na Dny otevřených dveří přišlo během dne osm a půl tisíce lidí, podobně jako na nejnavštěvovanější akce v aréně. Ještě v rámci zkušebního provozu aréna hostila kromě

hokeje i zápasy tenisového Fed Cupu. Arénu si vyhlédli filmaři pro natáčení seriálu z hokejového prostředí Prima sezóna. Od slavnostního galakoncertu při oficiálním otevření arény 8. září 2005 se provoz už nezastavil. „Důležité bylo nastavit správný soulad s externími firmami, které se na chodu arény podílejí. Měli jsme jasnou představu o kvalitě služeb, které chceme divákům nabídnout, a tak nebylo výjimkou, že jsme po zkušebních koncertech měnili dodavatele,“ říká Lukáš Přinda, ředitel společnosti, která areál provozuje.

Liberec se stal jako mávnutím proutku dějištěm zápasů české hokejové reprezentace nebo Euro Hockey Tour, Davis Cupu, mezinárodního volejbalu, koncertu Deep Purple nebo místem, kde se natáčela MISS ČR. Návštěvnost hned od zahájení provozu potvrdila, že stavba arény byla dobrou volbou.

TYGŘI JSOU TU DOMA

Nová Home Credit Arena vlila krev do žil i hokejistům Bílých Tygrů Liberec, pro které se stala důstojným domovským stánkem. Tygři domácí neporazitelnost v prvních letech se stala pojmem a vedla k dvojnásobnému vítězství libereckých hokejistů v základní části extraligy. „Zázemí pro náš tým je na úrovni srovnatelné s halami v zahraničí,“ říká Ctibor Jech, generální manažer Bílých Tygrů. Týmová kabina je prostorná, její součástí je zázemí pro regeneraci, tedy vířivka, sauna i masážní stoly, k dispozici je i klubová místnost pro mítinky a pro videokoučing.

KOMFORT A SERVIS

S otevřením arény nastala největší změna hlavně pro diváky. Moderní prostředí a forma služeb, které hala nabízí, byly v porovnání se Svijanskou arénou skokem do nové dimenze. Důraz byl kladen na bezpečnost a komfort. Hala je temperovaná, což vítají zejména ženy a děti, kterým na zápasech není zima. Bufety a sociální zázemí

odpovídají dnešní době, dětské koutky a přebalovací pulty jsou v aréně přirozenou samozřejmostí, a tak není problém dorazit na akci s kočárkem. Maximální péče se věnuje i handicapovaným. Také luxusní patro s 48 skyboxy si našlo své příznivce a od zahájení provozu jsou na nejlepší pozici těchto komfortních lóží pořadníky.

HOME CREDIT ARENA VZOREM

Liberecká multifunkční hala se okamžitě po dostavbě stala centrem zájmu představitelů ostatních krajských měst. Návštěvy si doslova podávaly dveře. O halu se zajímali představitelé měst nebo hokejových klubů z Karlových Varů, Kladna, Pardubic, Brna nebo Třince. „V roce 2007 jsme si ze čtvrtfinále v Liberci odvezli kromě bolestné prohry i ideu výstavby nové víceúčelové arény,“ řekl například prezident klubu HC Oceláři Třinec Ján Moder. V Třinci dnes již obdobná aréna stojí, stejně jako v Karlových Varech, a nelze přehlédnout, že liberecká Home Credit Arena byla pro jejich stavbu vzorem.



S group Sport Facility Management s.r.o. PROVOZOVATEL SPORT PARKU LIBEREC A HOME CREDIT ARENY

23 let fungující stabilní společnost s profesionální zkušeností s provozováním sportovních zařízení. Vlastní majetek potřebný k provozování Sport Parku Liberec v hodnotě 22 milionů korun a je držitelem oprávnění pro provoz střešnice, kogenerací a dalších specifických služeb.

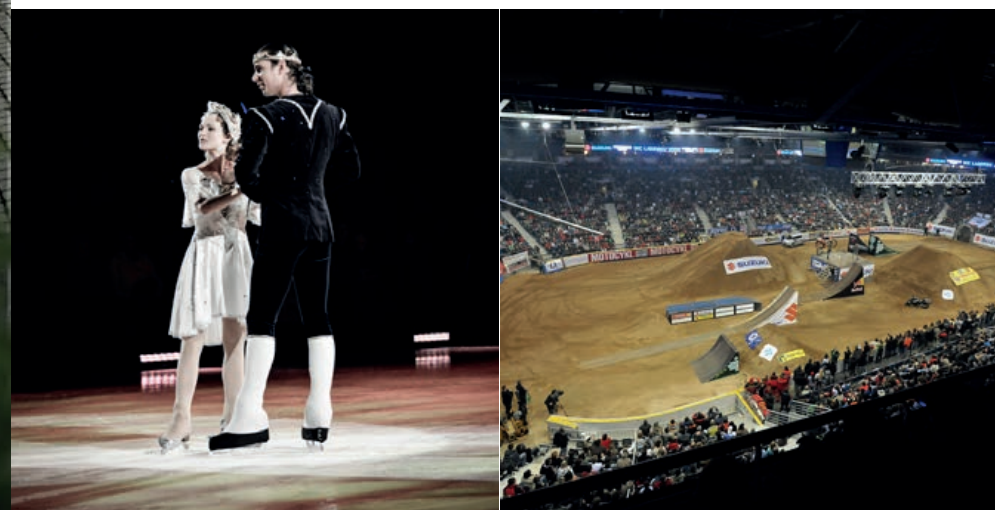
Investice provedené společností S group Sport Facility Management s.r.o. do Sport Parku Liberec:

- renovace podlahy ve Svijanské aréně 800 tis.
- renovace rozvodu kabelů ve Svijanské aréně 200 tis.
- renovace bistra 400 tis.
- vybudování vstupu do kryté haly 400 tis.
- moderní multimediální kostka 8 mil.
- in-line dráha 11,8 mil.
- nové osvětlení ve Svijanské aréně 2,6 mil.

Je spoluinvestorem nebo investorem projektů realizovaných v areálu – stavba víceúčelového dětského hřiště investice 450 tis., stavba hřiště s umělou trávou 23,4 mil., stavba hřiště s přírodní trávou 19,2 mil., stavba tréninkové plochy 9 mil. Investuje ročně cca 1,3 mil. do sportovního vybavení

Provozovatel ročně investuje do areálu v rámci drobných oprav:

2012	2013	2014
9 618 tis. korun	10 938 tis. korun	8 603 tis. korun





HOME CREDIT ARENA SLAVÍ 10 LET. CO O NÍ NEVÍTE?

■ Celková kapacita haly je až **10 000** míst při koncertě a **7 500** míst při hokejovém zápase.

■ Home Credit Arena má délku **107 m**, šířku **97 m** a výšku **26 m** a celkem zabírá plochu **27 069 m²**.

■ Nejdelší střešní vazník měří téměř **65 metrů**. Konstrukčním materiálem pro střechu mělo být dřevo. To se nakonec nahradilo ocelí, což umožnilo zvýšení počtu pater o jedno.

■ Přestavba arény z ledové plochy na koncert trvá pouhých **4,5 hodiny**.

■ Ledová plocha v aréně se chladí na **-5°C**, tloušťka ledu je **4 cm**.

■ Výstavba probíhala dva roky od **září 2003** do **června 2005**.

■ Slavnostní otevření arény se uskutečnilo **8. září 2005**.

■ Stěna proti hlavnímu vstupu do arény nese název Zeď dobré vůle a je lemována kachlemi s obtisky rukou lidí, kteří věnovali peníze pro potřeby hendikepovaných sportovců. Za bezmála sedm let trvání projektu bylo vypáleno **2566 kachlů** a dárci shromáždili **861 155 korun**.

■ Výstavba multifunkční haly a rekonstrukce areálu získala ocenění **Stavba roku 2006**. Hlavním dodavatelem stavební části arény byla společnost **SYNER, s. r. o.**, technologie dodala společnost **WARMNIS, s. r. o.**

■ Od zahájení provozu nesla hala název Tipsport arena podle sázkové společnosti, **1. listopadu 2014** hale propůjčila své jméno společnost **Home Credit**, která je poskytovatelem úvěrů.

■ Náklady na výstavbu arény byly **548 milionů korun**, investorem bylo město Liberec na základě rozhodnutí zastupitelů města. Cílem bylo podpořit rozvoj města a oživit společenský život i turistický ruch.

■ Pro stavbu se v průzkumu vyjádřilo **82 %** libereckých občanů.

■ Slavnostního galakonzertu u příležitosti otevření haly se zúčastnily hvězdy **Bára Basiková, Lenka Filipová, Luděk Vele, Miro Žbirka** či **Lucie Bílá**.

■ Za deset let se v aréně konalo přes **900 akcí**, které navštívily **2 800 000 diváků**.

■ Bílí Tygři odehráli v aréně **304 extraligových zápasů**, které za deset let vidělo více než jeden a půl milion fanoušků ledního hokeje.

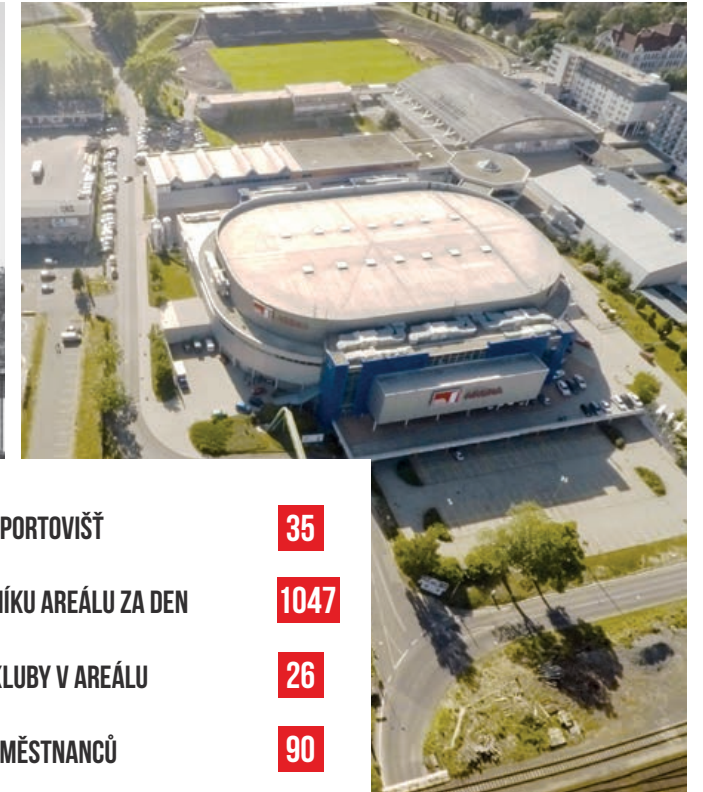
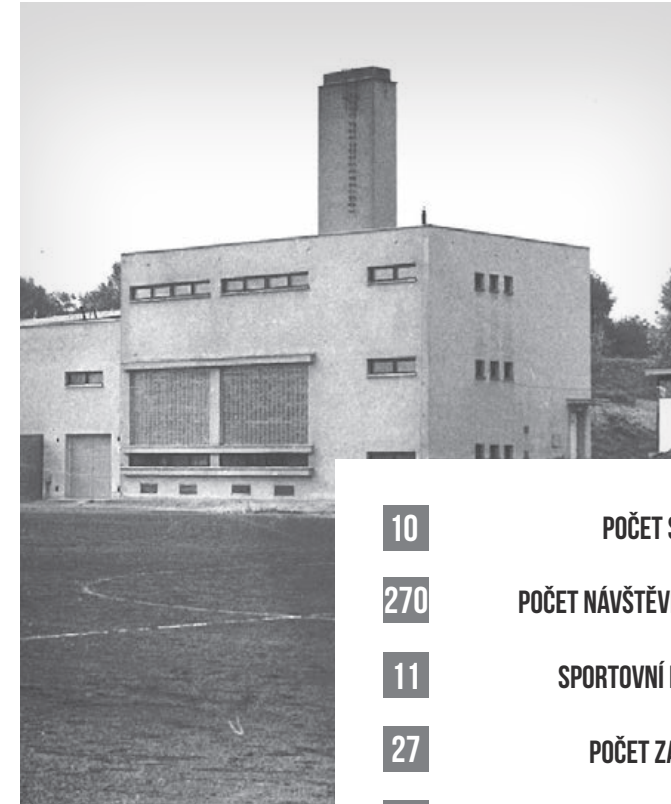
■ Na pořádání jedné hokejové akce se podílí **180 osob**.

■ Akcí s největší návštěvností byl koncert skupiny **Kabát v roce 2011**, který navštívilo **10 tisíc diváků**.

■ Z českých pěveckých hvězd zde vystupovali **Karel Gott, Lucie Bílá, skupiny Kabát, Kryštof, Chinaski, Olympic, Divokej Bill**. Ze zahraničních například Deep Purple.

■ Nejnáročnější akcí na přípravu bylo **MS ve Freestyle motokrosu**.

CO SE ZMĚNILO V AREÁLU SPORT PARKU LIBEREC ZA 10 LET



10	POČET SPORTOVIŠŤ	35
270	POČET NÁVŠTĚVNÍKU AREÁLU ZA DEN	1047
11	SPORTOVNÍ KLUBY V AREÁLU	26
27	POČET ZAMĚSTNANCŮ	90
5	POČET KULTURNÍCH AKCÍ ZA ROK	56



Jiří Kittner
bývalý primátor Liberce

Bývalý primátor Jiří Kittner, za jehož působení (1999–2010) bylo o výstavbě multifunkční arény rozhodnuto ▼
JAK HODNOTÍTE VÝZNAM A SMYSLUPLNOST LIBERECKÉ HOME CREDIT ARENY ZA DOBU JEJÍ DESETILETÉ EXISTENCE?

DESET LET HOME CREDIT ARENY, TO NENÍ JEN DESET LET BÍLÝCH TYGRŮ A EXTRALIGOVÉHO HOKEJE, NA KTERÝ JSME PRÁVEM HRDÍ, ALE JSOU TO TAKÉ DESÍTKY TISÍC HODIN PRO SPORTUJÍCÍ DĚTI, STOVKY HODIN KONCERTŮ, KULTURNÍCH AKCÍ, SEMINÁŘŮ, KONFERENCÍ. NEJRŮZNĚJŠÍCH AKCÍ NEJEN PRO OBYVATELE LIBERCE, ALE I PRO JEJÍ NÁVŠTĚVNÍKY Z CELÉHO LIBERECKÉHO KRAJE.

Když jsme kdysi s myšlenkou arény pro Liberec přišli, byli jsme tak trochu průkopníky. Kromě Prahy obdobné multifunkční haly na našem území nebyly, dobré příklady jsme si brali ze zahraničí. Nakonec tak vznikla nejen aréna, ale celý široký multifunkční komplex, který poskytuje zázemí amatérským i profesionálním sportovcům. Jsem rád, že aréna dnes slouží i těm nejmladším obyvatelům města, školákům. Důkazem toho, že se nám záměr podařil, je i fakt, že podle našeho vzoru od té doby vzniklo několik dalších podobných arén v celé České republice.

Přemýšlím-li dnes o tom, co je za těch deset let života Home Credit Areny nejcennější,

pak jsou to stovky tisíc jejích nadšených návštěvníků, kteří si vždy měli a stále mají z čeho vybrat. Vzpomínám, jak mnozí kdysi pochybovali o tom, že aréna má pro Liberec smysl, že se zde nikdy nemohou konat velké akce, megakonzerty. Opak je pravdou a Liberec díky ní přivítal již nejedno výjimečné jméno z mnoha oblastí lidské činnosti, kterým fandilo či aplaudovalo zaplněné hlediště.

Rád bych, aby i v dalších letech měli návštěvníci Home Credit Areny z čeho vybírat, aby stále byla plná fanoušků, aby i nadále poskytovala útočiště pro mladé i starší amatérské sportovce a aby její chloubka – Bílí Tygři – i nadále bojovali v hokejových utkáních se stejnou vervou, jako dosud.

ARCHITEKT ANTONÍN BUCHTA ANI DNES BYCH NA ARÉNĚ NIC NEZMĚNIL

LIBERECKÁ HOME CREDIT ARENA BYLA JEDNOU Z PRVNÍCH MULTIFUNKČNÍCH HAL POSTAVENÝCH V ČECHÁCH. STALA SE MODELEM PRO OSTATNÍ HALY, KTERÉ PODLE JEJÍHO VZORU POSTUPNĚ VZNIKLY V DALŠÍCH KRAJSKÝCH MĚSTECH. PODOBU JÍ VTISKL ARCHITEKT ANTONÍN BUCHTA, DNES JIŽ VNÍMÁN JAKO „ODBORNÍK NA ARÉNY“.

BYL PROJEKT LIBERECKÉ ARÉNY VAŠÍ PRVNÍ TAKOVOU STAVBOU?

Měl jsem za sebou dlouholeté zkušenosti s jinými sportovními stavbami. Projektoval jsem bazén v Ostravě-Porubě nebo aquapark v Děčíně, za který jsme získali cenu Stavba roku. Zkušenosti jsem měl i s přestavbami sportovních objektů, uvedl bych třeba rekonstrukci zimního a plaveckého stadionu v České Lípě. Projektoval jsem i menší zimní stadiony, ale liberecká aréna byla první stavbou takového rozsahu.

LIBERECKÁ ARÉNA MĚLA PŮVODNĚ TAKÉ VZEJÍT JEN Z REKONSTRUKCE SVIJANSKÉ ARÉNY...

Jenže se záhy ukázalo, že to není možné. A naopak, že do celého areálu lze velmi dobře zasadit halu novou. Nahrál tomu svažité terén, který u takových staveb vítám, neboť odpovídá provozním principům arény. Svažité terén umožňuje napojení

na dopravní obsluhu haly, gastroprovoz, a v patře pak mají návštěvníci vlastní vstup.

CO BYLO NA JEJÍM PROJEKTOVÁNÍ NEJTĚŽŠÍ?

Dát dohromady základní modelové schéma, které vychází zejména z bezpečnostních a požárních předpisů a které jsme nakonec použili i pro ostatní arény (Karlovy Vary a Třinec, pozn. red.). Předpisy limitují i uspořádání hlediště, kde musí být dodrženy křivky viditelnosti, rozestupy mezi vstupy... To vše předurčí základní objem haly. Pak přichází na řadu zajištění komfortu pro návštěvníky, tedy dostatek bufetů, toalet, ale i dobré zázemí pro hráče. Neméně důležitá je i dobrá akustika, která je nutností pro funkčnost haly...

O BEZPEČNOSTI HAL A JEJICH STATICE SE MLUVILO NEDÁVNO V SOUVISLOSTI S FANDĚNÍM A SKÁKÁNÍM DIVÁKŮ NA TRIBUNÁCH...

V Liberci si diváci klidně mohou zaskákat. Statika má rezervy předepsané normou, a když to za deset let nespadlo, už to nespadne.

KDE JSTE PRO PROJEKTOVÁNÍ ARÉNY ZÍSKÁVAL INSPIRACI?

Obhlíželi jsme haly v Americe a Kanadě, například ve Vancouveru. Odtud je také architekt Lubor Trubka, který se na projektu v jeho počátku podílel, a byl to on, kdo vtiskl aréně charakteristický prvek restaurace ve tvaru rotundy.

CO CHARAKTERIZUJE VÁŠ RUKOPIS NA TÉTO STAVBĚ, ZA KTEROU JSTE ZÍSKAL CENU STAVBA ROKU 2006?

Nesnažím se za každou cenu uskutečňovat vlastní vize. V situaci, kdy ve sportu spíš peníze schází, než přebývají, je třeba dělat stavby jednoduché a funkční. To je charakteristické právě pro Home Credit Arenu. Jednoduchým způsobem ▶

jsou například řešeny vnitřní příčky a stěny z neomítaných tvárnic. Svého času jsem trochu litoval, že jsme nešli cestou nějakého efektního zastřešení nad nosnou ocelovou konstrukcí, jako má dnes například třinecká Werk Arena. Ale

JE PODLE VÁS SPRÁVNÉ, ŽE U NÁS VZNIKAJÍ TAKOVÉ OBJEKTY?

Ve městech, kde se hokej hraje na vysoké úrovni, vznikl úplně nový fenomén. Sledování hokeje se díky modernímu, teplému prostředí hal, stalo společenskou

[Sledování hokeje se díky modernímu, teplému prostředí hal, stalo společenskou událostí, kam míří celé rodiny. Možnost pořádat velké kulturní akce a veletrhy zase zlepšuje kulturní život ve městě ...]

hala v Liberci byla první, má svůj řád a její vzhled a vybavení odpovídá vynaloženým finančním prostředkům (550 mil. korun, pozn. red.). Dnes bych neměnil nic.

NOVÁ HALA NEMĚLA BÝT URČENA JEN PRO HOKEJ, ALE MĚLA BÝT MULTIFUNKČNÍ. JAK JSTE SE S TÍM VYPOŘÁDALI?

Důraz na multifunkčnost byl v Čechách novodobým požadavkem (předtím tu byla krátce jen O2 aréna). A ukázalo se, že zázemí pro hokejisty může stejně dobře sloužit i dalším sportům a vyhovuje i umělcům. Což potvrdil i Mistr Karel Gott, který si ve své skromnosti při koncertu vybral šatnu pro rozhodčí, a zcela mu vyhovovala. Musím pochválit spolupráci s hokejovým klubem a všemi zainteresovanými, kteří pomáhali svými připomínkami a poznatky k tomu, aby hala byla co nejpraktičtější. Tak například vznikla během stavby velká restaurace a spojovací krček s funshopem, který dnes činí arénu zajímavou.

událostí, kam míří celé rodiny. Možnost pořádat velké kulturní akce a veletrhy zase zlepšuje kulturní život ve městě a pro halu je i dalším ekonomickým přínosem.

LZE U TAKOVÝCH STAVEB ZAJISTIT JEJICH EKONOMICKOU NÁVRATNOST?

Pokud se staví hala, musí se stavět pro lidi. Můžeme se bavit o vyrovnanosti příjmů a nákladů z provozu, o tom, že hala si díky své multifunkčnosti na sebe vydělá, jako tomu je právě v Liberci. Ale ještě jsem neslyšel o podobném zařízení ve světě, kterému by se investice do stavby vrátila.

KTERÉ SPORTOVNÍ STAVBY PO SVĚTĚ SE VÁM JAKO ODBORNÍKOVÍ NEJVÍC LÍBÍ Z HLEDISKA ARCHITEKTURY?

Aréna v Los Angeles je diametrálně jiná než ostatní. Upoutala mne hala v Bercy v Paříži, krásný je fotbalový stadion ve Wroclawi a samozřejmě hala v Třinci. Ale na Home Credit Arenu jsem pyšný a občas ji jezdím kontrolovat. ■



Architekt
ANTONÍN BUCHTA (67 LET)

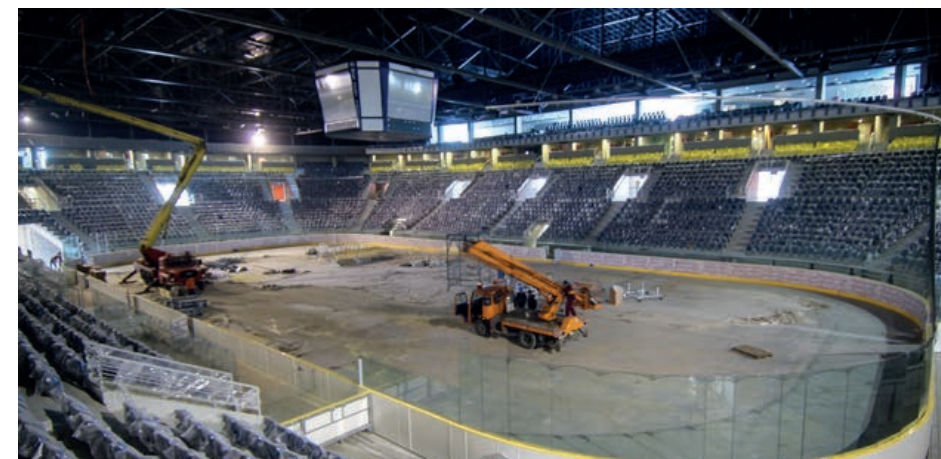
Vystudoval obor architektura na Stavební fakultě ČVUT.

Spolumajitel společnosti BFB studio s.r.o. Specializuje se na projekty sportovních staveb.

Projektoval plavecké areály v Havlíčkově Brodě, Děčíně, Karlových Varech, Berouně a arény v Liberci, Karlových Varech a Třinci a na dalších dosud nerealizovaných projektech pracuje.

Držitel ceny Stavba roku 2006 za projekt multifunkční arény v Liberci a Stavba roku 2002 za Aquapark v Děčíně.

Má dvě děti a pět vnoučat. Ve volném čase se věnuje turistice, lyžování, cyklistice. Má rád fotbal a hokej.



FRONTMAN

*Richard Krajčo*SKUPINA KRYŠTOF
PO DEVÍTI LETECH OPĚT
V HOME CREDIT ARENĚNAŠE FANOUŠKY
NIKDY NEOŠIDÍME

”

S DVOUHODINOVOU SHOW V RÁMCI TURNÉ SRDCEBEAT ZAVÍTÁ NA PODZIM SKUPINA KRYŠTOF I DO HOME CREDIT ARENY. FANOUŠKŮM PŘEDSTAVÍ VŠECHNY PÍSNĚ Z NOVÉ DESKY, KTERÉ ODRÁŽEJÍ NEJŠTASTNĚJŠÍ SPOLEČNÉ OBDOBÍ KAPELY. A PODLE FRONTMANA RICHARDA KRAJČA JSOU URČENY TĚM, KTERÍ HLEDAJÍ RADOST ZE ŽIVOTA.

JAK KRYŠTOF TRÁVIL LÉTO?

Volnočasově. Po třech letech jsme v létě nehráli na festivalech, a tak každý z kapely trávil čas na dovolených, s rodinou, ať už v Čechách nebo v zahraničí.

NA PODZIM MÍŘÍTE ZNOVU DO VELKÝCH HAL. PO JAKÉ DOBĚ?

Naposledy jsme vyrazili do hal k albu Inzerát v únoru 2013. Tehdy šlo o tři největší města, v těch už máme v rámci Srdcebeat tour po dvou termínech, a navíc jsme přidali Pardubice, a právě Liberec.

SLIBUJETE VELKOU SHOW. CO SI POD TÍM MÁME PŘEDSTAVIT?

Vše co by mělo být součástí velké koncertní show. Už při turné Inzerát jsme si nastavili laťku dost vysoko a skrytě toužíme překonat sami sebe. Co konkrétně ale připravujeme, ještě prozradit nechceme.

PROČ JSTE VYBRALI LIBERECKOU MULTIFUNKČNÍ ARÉNU?

Protože zimních stadionů, kde se dá koncertovat a mít kapacitu kolem sedmi, osmi tisíc návštěvníků, dobré zázemí, technické vybavení a zajímavé geografické umístění, není mnoho. A Liberec vše splňuje.

BUDE VÁM JEJÍ KAPACITA STAČIT?

Bude to nejmenší z koncertů turné, ale přesto se na něj moc těšíme, protože bude mít komornější, a přesto stadionovou atmosféru. Dvě třetiny haly už jsou prodané tři měsíce dopředu, a tak k vyprodání pravděpodobně směřujeme. Jsme rádi, že se i na severu ukázalo, že máme početnou fanouškovskou základnu.

DO LIBERECKÉ ARÉNY SE VRACÍTE PO DEVÍTI LETECH. DOKÁŽETE SI VZPOMENOUT NA POSLEDNÍ KONCERT?

Jestli se nepletu, tak jsme v Liberci byli naposledy s Rubikon tour, což už je skoro

dekáda, a létal jsem nad hlavami fanoušků v ocelové kostce. Kapela je o deset let dál, takže doufáme, že to bude pro fanoušky zajímavější nejen po stránce výpravné, ale i po té hráčské.

V LIBERCI ALE KRYŠTOF MEZITÍM HRÁL JEŠTĚ NĚKOLIKRÁT. STIHLI JSTE NĚKDY POZNAT TROCHU MĚSTO?

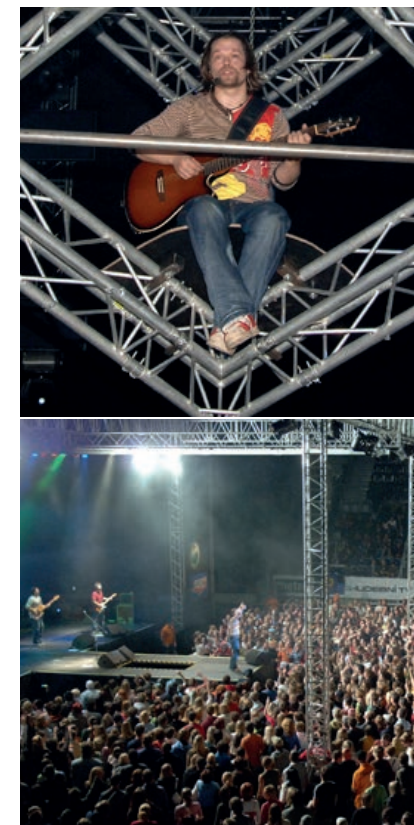
Při posledním klubovém turné jsme v Liberci zažili úžasný večírek na hotelu, kde se zpívalo a hrálo na kytary až do rána. Jinak se přiznám, že město už z mnoha návštěv známe, avšak ne tak důvěrně.

TURNÉ S NÁZVEM SRDCEBEAT PROPAGUJE STEJNOJMENNÉ NOVÉ ALBUM. KRITICI HO CHVÁLÍ. CO BYSTE O NĚM ŘEKL VY?

My už jsme předem avizovali, že pro nás je to naše nejlepší deska. Muzikantsky nejpropracovanější, přitom hravá, dětsky optimistická, přitom nejdospělejší. Možná protože odráží i naše nejšťastnější období, které s kapelou prožíváme. Určitě je to dáno i úžasnou spoluprací s americkými producenty. Ti s námi sice už dělali na Inzerátu, ale tentokrát jsme na vše měli více času a mnohem více si to užili. Věřím, že i tahle energie je na desce skryta, a proto ji máme tak rádi. Nejvíce nadšení jsme ale z toho, že to podobně cítí i většina našich fanoušků, a že právě i kritika album cenila hodně vysoko.

KOMU JSOU NOVÉ PÍSNÍČKY URČENÉ?

Písníčky ani album nemají konkrétního adresáta. Pod každou z nich je sice skrytá konkrétní inspirace a je pravdou, že vlastně dvě jasná věnování jsem již prozradil. Srdcebeat jsem napsal pro své děti a píseň "Ty a já" pro svou přítelkyni, která uzavřela pomyslný kruh a natočila k písni videoklip. Ale myslím si, že jinak cílí na každého, kdo v dnešní době hledá trochu radosti, euforie a barev do svého života. ▶



**V LIBERCI JSME BYLI
NAPOSLEDY S RUBIKON
TOUR, COŽ UŽ JE SKORO
DEKÁDA, A LÉTAL JSEM
NAD HLAVAMI FANOUŠKŮ
V OCELOVÉ KOSTCE.**



DOSTANOU SE NA PLAYLIST I ZNÁMÉ HITY ZE STARŠÍCH DESEK?

Dostanou. Novou desku odehrajeme sice celou, ale do dvouhodinové show doplníme hity z předchozích alb, tak jak to mají fanoušci rádi. Myslím, že vše zásadní tedy zazní.

NĚKTERÉ ZVUKOVÉ ÚPRAVY A MIXOVÁNÍ ALBA JSTE REALIZOVALI V NEW YORKU. PROČ TAM?

Protože stejně jako u Inzerátu si chtěl producent Yaron Fuxhs odvézt nasnímaný materiál k sobě do studia, ve kterém má vše potřebné, aby se mu dobře míchalo. A protože se tam album opět i masterovalo, brali jsme to jako dobrou záminku k výletu.

MÁTE DÍKY TOMU VĚTŠÍ ŠANCI SE UKÁZAT V AMERICE A PROSADIT I TAM?

Nemyslím, že díky tomu. Ovšem je pravda, že už jsme nabídky ze zahraničí dostali.

ZAČNE KRYŠTOF ZPÍVAT ANGLICKY?

Jsme právě na křižovatce, kdy se musíme rozhodnout, zda chceme podstoupit to, že budeme muset část času trávit v zahraničí, čímž by hodně utrpěly naše rodiny. Často o tom diskutujeme, touha v nás samozřejmě je. Zároveň si uvědomujeme, že se blížíme ke čtyřicítce, a že jsme si v Čechách vybojovali určité zázemí, které by se těžko opouštělo.

JSTE OBLÍBENOU SKUPINOU ŘADU LET. MYSLÍTE SI, ŽE JSTE DOKÁZALI NAJÍT RECEPT NA ÚSPĚCH?

Kdyby takový recept existoval, možná by všichni jen zpívali, hráli a gramofirmy by vyráběly interprety jako housky na krámu. Nemůžu tvrdit, že za úspěch může jen opravdovost a ochota pro hudbu dělat vše, ale je to zrnko z toho, co k úspěchu potřebujete. Pak to jsou písně, se kterými lidé musí mít touhu se ztotožnit. I když to tak nevypadá, tak je za tím i velmi tvrdá práce, a ta často není vidět. Naší hybnou silou jsou fanoušci, se kterými si mnoho let budujeme úzký vztah. Oni vědí, že nám mohou důvěřovat, a že je nikdy neošidíme.

SKUPINA FUNGUJE V NEZVYKLE VELKÉM SLOŽENÍ SEDMI LIDÍ. JE TĚŽKÉ UDRŽET TAKOVOU PARTU POHROMADĚ?

My už jsme spolu přes dvacet let a myslím, že bolístky „partnerského vztahu“ máme dávno za sebou. Každý v kapele ví, kde je jeho místo, kam kapela jako celek směřuje. Máme štěstí, že to, co děláme, nás všechny opravdu baví, naplňuje a děláme to svobodně bez jakýchkoliv ústupků. Netřítí se nám v kapele ega, a tím se nám asi povedlo tuhle partu udržet při sobě. Snad mohu říct, že cítím, že to ještě zdaleka není konec.

LIBERECKÉ PUBLIKUM SE NA VÁS PODLE POČTU PRODANÝCH LÍSTKŮ DOST TĚŠÍ. CO JIM VZKÁŽETE PŘED KONCERTEM?

Že se těšíme také, protože s velkou show jsme v Liberci dlouho nebyli. ■

NAŠÍ HYBNOU SILOU JSOU FANOUŠCI, SE KTERÝMI SI MNOHO LET BUDUJEME ÚZKÝ VZTAH. ONI VĚDÍ, ŽE NÁM MOHOU DŮVĚŘOVAT, A ŽE JE NIKDY NEOŠIDÍME.



U NÁS SI VÁNOČNÍ VEČÍREK UŽIJETE

NECHTE SE ODVÁZAT...

NEJLEPŠÍ TERMÍNY
VÁNOČNÍCH VEČÍRKŮ RYCHLE MIZÍ.
KTERÝ JE TEN VÁŠ?



SPORT PARK
LIBEREC

evenues.cz

STOLNÍ TENIS JE PRO MĚ VÍC NEŽ SPORT

Jiří Suchánek



AUTONEHODA OBRÁTILA PŘED ŠESTNÁCTI LETY JIŘÍMU SUCHÁNKOVÍ ŽIVOT NARUBY A UPOUTALA HO NA INVALIDNÍ VOZÍK. MLADÝ MUŽ SE NEVZDAL A SE SVÝM HANDICAPEM SE DOKÁZAL S POMOCÍ RODINY, PŘÁTEL A ZAMĚŠTNÁNÍ VYROVNAT. ZKUŠENOSTI Z NÁVRATU DO ŽIVOTA PO TĚŽKÉM ÚRAZU DNES PŘEDÁVÁ DÁL JAKO INSTRUKTOR SOBĚSTAČNOSTI V LIBERECKÉ NEMOCNICI, KDE HO PO AUTONEHODĚ OPEROVALI. VE VOLNÉM ČASE SE VĚNUJE STOLNÍMU TENISU A ÚSPĚŠNĚ REPREZENTUJE ČESKOU REPUBLIKU. ZA SVÉ VÝKONY NĚKOLIKRÁT PŘEVZAL OCENĚNÍ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ SPORTOVEC LIBERECKA A AKTUÁLNĚ BOJUJE O NOMINACI NA PARALYMPIÁDU V PŘÍŠTÍM ROCE.

DÁ SE ŘÍCT, ŽE PROŽÍVÁTE VRCHOL SVÉ SPORTOVNÍ KARIÉRY?

Dař se mi. Ve světovém žebříčku jsem aktuálně na páté příčce. V květnu ve Slovinsku jsem mimo jiné porazil úřadujícího mistra světa i světovou jedničku a turnaj vyhrál, stejně jako červencový turnaj v Polsku. Letošní sezóna je nominační pro paralympijské hry. Uzavře se světový žebříček, do kterého sbíráme body, a ti nejlepší postupují.

POTVRDÍTE TEDY SVOJI FORMU ÚČASTÍ NA PARALYMPIÁDĚ?

Pro účast na MS a paralympiádě je nutné mít za předchozí dva roky nasbírané dostatečné množství kreditů, obvykle v rámci Světového poháru. Jistou účast na paralympiádě mají také vítězové mistrovství jednotlivých kontinentů. Mě ještě čeká mezinárodní turnaj v Ostravě a pak Mistrovství Evropy v Dánsku. Na něm budu obhajovat stříbro z předchozího mistrovství v roce 2013. Pokud se nestane nic zásadního a turnaj absolvuji s podobným výkonem jako jiné letošní, budu příští rok v Riu reprezentovat Česko. Doufám, že nevyhořím jako na poslední paralympiádě v Londýně...

REPREZENTUJETE NEJEN ČESKO, ALE I LIBEREC JAKO MĚSTO SPORTU...

Hrajeme pod hlavičkou SK stolního tenisu Liberec jako oddíl vozíčkářů. Do velké míry působíme samostatně, ale vedení klubu nám pomáhá, například shánět příspěvky z grantů. Jako členové klubu máme skvělé podmínky pro trénink v herně naproti Home Credit Areně. Herna je kompletně bezbariérová,

je v ní osm stolů a máme zde uskladněné i vozíky, na kterých hrajeme.

PŘI HŘE POUŽÍVÁTE JINÉ VOZÍKY NEŽ PRO BĚŽNÝ POHYB?

Pro sportování jsou vozíky rozdílně nastavené. Jsou vyšší než ty k dennímu užívání, abychom měli co největší dosah. Hrajeme totiž na klasických stolech a taktikou některých hráčů jsou krátké míčky hrané těsně za síť či do stran. Takovou strategii obvykle využívají hráči z první kategorie postižení, kteří mají velice omezený rozsah pohybu.

EXISTUJÍ TEDY RŮZNÉ KATEGORIE PODLE HANDICAPU?

Hráči jsou rozdělení do skupin podle stupně postižení. V první třídě jsou hráči s nejtěžším handicapem, tedy s postižením všech čtyř končetin a nefunkčními tricepsy. Já hraji ve druhé třídě s omezenou pohyblivostí paží. Hráči v prvních dvou skupinách si při hře přivazují pásky k ruce, protože nemají dostatečně silný úchop. V ostatních kategoriích jsou hráči s postižením dolní poloviny těla. Dalších pět kategorií tvoří chodící sportovci, kteří jsou například po amputacích. Je tedy deset stupňů postižení.

KOLIK VOZÍČKÁŘŮ SE V LIBERCI VĚNUJE STOLNÍMU TENISU?

Na turnaje domácího poháru jezdíme obvykle ve čtyřech. Menších regionálních turnajů se nás účastní i víc. Cesty na domácí soutěže si totiž hradíme ze svého. Mně se naštěstí podařilo sehnat partnera, který mi pravidelně přispívá na dopravu. Výjezdy na mezinárodní turnaje se snažíme pokrýt z klubového rozpočtu. Startovné na jednotlivých závodech Světového poháru není nijak malé, obvykle se pohybuje kolem šesti set eur. Mistrovství jsou i dvakrát dražší, a pokud k tomu připočítáme náklady na dopravu a podobně...

...JSOU ZÁVODY DRAHOU ZÁBAVOU.

Bohužel tu neexistuje žádný systémový příspěvek, takže výjezdy si hradíme sami z prostředků, které se nám podaří získat od sponzorů, ať už jako sportovní oddíl nebo jednotlivci. Snažím se proto neustále oslovovat potencionální partnery. Z finančních důvodů si tedy vybíráme přednostně turnaje konané v Evropě, kam se lze dopravit autem.

KONAJÍ SE MEZINÁRODNÍ ZÁVODY I V ČESKU?

Jako Asociace stolního tenisu vozíčkářů pořádáme turnaje Středoevropské ligy, na které se snažíme přivádět kvalitní hráče ze zahraničí. Díky tomu si více českých hráčů

zahraje v mezinárodní konkurenci a může se tak zlepšovat. Je to důležité především pro psychiku hráčů. Pamatuji si například na svůj první souboj proti čínskému soupeři, ze kterého jsem byl hrozně nervózní.

KOLIK HRÁČŮ SE SEJDE NA TAKOVÉM MEZINÁRODNÍM TURNAJI?

Pokud si vezmeme, že jde o deset skupin a v každé ještě zvlášť ženy a muži, sjedou se nás běžně na tři stovky závodníků. Jde o velké množství osob, které mají speciální potřeby, co se týče dopravy či ubytování. Organizace takového turnaje je velice složitou záležitostí, finančně i logisticky. Před časem jsme s předsedou oddílu otevřeli otázku organizace mezinárodního turnaje, ale v současné době na to chybí prostředky, a myslím, že by byl i problém s ubytováním tak velkého počtu handicapovaných.

NICMÉNĚ MENŠÍ TURNAJE S DOMÁCÍ ÚČASTÍ POŘÁDÁTE...

V Česku se každoročně odehraje deset turnajů v rámci domácího poháru. Jeden z turnajů hostíme i v herně ve Sport Parku Liberec. Nejde ale čistě o sportovní událost, po sportovním výkonu obvykle strávíme večer společně. Jezdí sem lidé z celé republiky a i my vyjíždíme k pohárovým turnajům do Pardubic, Prahy, Brna či Klatov. Republikové mistrovství už dvacet let hostí Ostrava, a odtud si náš oddíl pravidelně odváží medailová umístění. V oddíle se mnou hraje Renda Tauš, který získal mimo jiné zlatou medaili na paralympiádě v Aténách v soutěži družstev, nebo další úspěšný reprezentant Tomáš Přibyl. Společně jsme několikrát získali domácí mistrovský titul v soutěži družstev. Sám mám několik titulů z jednotlivců, dvoučlenných družstev a čtyřher.

DOMINUJÍ I MEZI VOZÍČKÁŘI ČÍŇANÉ STEJNĚ JAKO U ZDRAVÝCH SPORTOVČŮ?

Pokud budeme počítat jen medaile, tak ano. Ale vzhledem k množství kategorií, do kterých se vozíčkáři dělí, to není tak výrazné. Špičkové hráče má Francie či Srbsko. Světovou jedničkou v mé kategorii je sice aktuálně Korejec, ale dalších pět šest hráčů je z Evropy. Mám velkou radost z toho, že mezi nimi jsem i já. A to v situaci, kdy oproti jiným zemím jsou čeští reprezentanti čistě amatéři. Za jiné země nastupují profesionální hráči, kteří mají k dispozici realizační tým a jsou jako hráči placeni. S námi jezdí asistenti pouze v případě, že se nám podaří sehnat dostatek peněz pro jejich zaplacení, jinak si pomáháme navzájem. I odměny za ▶



JIŘÍ SUCHÁNEK

- o Reprezentant ČR ve stolním tenise vozíčkářů od roku 2007
- o Místopředseda asociace stolního tenisu vozíčkářů
- o Člen oddílu vozíčkářů Sportovního klubu stolního tenisu Liberec
- o Instruktor soběstačnosti na Spinální jednotce Krajské nemocnice Liberec
- o Člen Klinické zájmové skupiny pro míšní léze (poranění)

Několikanásobný mistr České republiky ve stolním tenisu

2. místo na ME 2009 v kategorii družstev

2. místo na ME 2013 v kategorii jednotlivců

Účastník MS 2010 a 2014 a Letních paralympijských her v Londýně 2012

Vítěz Otto Bock Českého poháru 2013

medaile na mistrovství a olympiádách jsou u nás pro paralympioniky o dva řády nižší, než pro zdravé sportovce. Ale kupříkladu na Slovensku si dokázali vyjednat stejné podmínky.

UDRŽET SE VE SVĚTOVÉ ŠPIČCE JE TEDY VÝKON NEJEN SPORTOVNÍ, ALE I EKONOMICKÝ...

Pro nás jako stolní tenisty je situace o to složitější, že pro účast na vrcholných akcích musíme mít dostatečný počet startů na mezinárodních turnajích bez ohledu na výsledky. To mimo jiné znamená peníze, které do těchto startů musíme investovat. Nestačí nám jeden dva velké turnaje s vynikajícím umístěním. Bohužel v tomto směru nám schází systémová podpora od svazu, častokrát dopředu netušíme, kolik nám na ten který turnaj uvolní. Včetně vrcholných podniků. Za poslední tři roky se nám podařilo pro Asociaci stolního tenisu vozíčkářů, které jsem místopředsedou, získat asi padesát tisíc korun.

KDY VÁM BĚŽÍ ZÁVODNÍ SEZÓNA?

Oproti obvyklému modelu sezóny září – červen hrajeme především v teplejší polovině roku. Jakékoli přesuny v zimě, ve sněhu, jsou pro vozíčkáře daleko složitější. Mezinárodní turnaje se konají po celý rok, ale vzhledem k tomu, že si vybíráme spíše bližší soutěže po Evropě, tak přes zimu máme obvykle volnější období.

JAK JSTE SE DOSTAL KE STOLNÍMU TENISU?

Čtyři roky po úrazu jsem se věnoval intenzivní práci na sobě, abych zvládl co nejvíc věcí bez pomoci ostatních. V roce 2003 jsem díky vstřícnosti vedení nastoupil jako instruktor soběstačnosti na Spinální jednotku liberecké nemocnice, tedy na oddělení pro pacienty krátce po úrazu páteře. Zde nyní působím. Kvůli práci jsem se přistěhoval do Liberce z menší obce na Mělnicku. Neměl jsem prakticky žádné mimopracovní aktivity, takže jsem hledal nějaké možnosti vyžití. Pak jsem se dozvěděl, že se v Liberci hraje jeden z turnajů Českého poháru ve stolním tenisu a přihlásil se.

JAK TO DOPADLO?

Poprvé jsem skončil poslední. Po mém druhém turnaji se mi ozvali kluci z oddílu, jestli bych se nechtěl stát členem. Tak jsem se začal hrani věnovat pravidelně a zlepšoval se. Obrovský podíl na mém úspěchu má kromě celého oddílu především Jirka Kodým, můj trenér a kamarád, který hrával první

ligu. Bez jeho pomoci bych nikdy nebyl tam, kde jsem. Ačkoli styl hry zdravého člověka a vozíčkáře je naprosto odlišný, dokáže nás vozíčkáře Jirka výborně připravit. Je to srdcař, který nám nezištně věnuje spoustu svého volného času, a díky němu jsem se dostal mezi světovou špičku. Pomáhá nám i s organizací turnajů.

KOLIK ČASU VÁM ZABERE TRÉNINK?

Trénujeme přibližně dvakrát až třikrát v týdnu. Bohužel kvůli tréninkům a turnajům mám jen velmi málo volna. Odpočinek není možný ani v rámci dovolené. Asi sedm let mi veškerou dovolenou spolkně „pinčes“.

ČÍM TO, ŽE ZROVNA STOLNÍMU TENISU SE VĚNUJE TOLIK VOZÍČKÁŘŮ?

Je to například jeden z mála sportů, kde se můžou konfrontovat chodící sportovci s vozíčkáři. Samozřejmě do jisté úrovně. V Liberci hrajeme ligu neregistrovaných, kde si můžu zahrát se zdravými protihráči.



TAKŽE MŮŽETE BÝT ROVNOCENNÝM SOUPEŘEM...

Akorát, že pro nás stolní tenis není pouze o sportovním výkonu, bereme ho i jako formu sociální rehabilitace. Ačkoli se všichni snaží zahrát co nejlepší výsledek, je pro nás neméně důležitou součástí turnajů možnost setkávat se s dalšími lidmi. Po turnaji obvykle zůstáváme přes noc, večery trávíme společně třeba grilováním. Spousta hráčů přijíždí i s partnery. S oddílem nejen trénujeme, ale vyjíždíme na turnaje. Díky tomu potkávám další lidi, se kterými mám nejen společný zájem, ale navíc máme podobné problémy a umíme si vzájemně poradit.

COŽ JE NAKONEC PŘÍNOSNÉ I VE VAŠÍ POZICI INSTRUKTORA SOBĚSTAČNOSTI...

Mimo jiné mi to dává možnost poznat jiná řešení, nebo přemýšlet o problémech, se kterými jsem se zatím nesetkal. Co vím, tak jsem zatím jediným instruktorem soběstačnosti, který na spinálních jednotkách v Česku pracuje. Těchto jednotek je u nás celkem sedm, z čehož čtyři jsou součástí velkých nemocnic, zbytek tři náleží k rehabilitačním ústavům. Několik let jsem po těchto pracovištích jezdil a snažil se předvést a vysvětlit výhody spolupráce, ale také varianty financování takového zaměstnance. Bohužel to vždy ztroskotalo na problémech, které z mého pohledu byly spíše výmluvou. V Liberci to funguje – proč to tedy nejde například v Motole nebo Kladru? Naštěstí se situace zlepšuje a podobné pracovníky už řeší i ostatní centra.

CO JE NÁPLNÍ VAŠÍ PRÁCE?

Provázím pacienty od prvních dnů po úrazu, učím je základní dovednosti jako je například přesun z postele na vozík, sprchovou sedačku, toaletu, pohyb na vozíku či základní posilovací cviky. Po zvládnutí prvotních nezbytností společně řešíme bezbariérové úpravy domácnosti, pořízení vhodných pomůcek, nebo úřední záležitosti. Občas také jezdím domů za rodinou pacienta, kde pomáhám ostatním členům připravit se na jeho návrat. Nejen po materiální stránce, ale i v dalších aspektech života s postiženým člověkem. K tomu jezdím na přednášky a besedy, kde se snažím své zkušenosti předávat dál. Ať už těm, kteří se o pacienty starají, nebo samotným lidem po úrazu. Myslím, že pro člověka v takové situaci je snadnější přijímat rady od někoho, kdo si tím prošel. Velice důležité pro pacienta je co nejdříve nastavit vhodné stereotypy, aby všechny denní úkony prováděl s minimální námahou. Ukázat mu, jak řešit základní situace, jako je posazení se na posteli, když mi nefungují břišní svaly, a podobné věci, nad kterými zdravý člověk nemusí vůbec přemýšlet a jsou pro něj samozřejmostí. Kromě nácviků samostatnosti je nezbytná motivace k dalším činnostem. A právě sport je skvělá příležitost, jak si dál užívat života.

JAKÉ MÁTE DALŠÍ ZÁLIBY?

Z velké míry je to rodina, přátelé a s tím spojené aktivity. V prosinci čekáme přírůstek do rodiny, tak to vypadá, že některé zájmy půjdou stranou, ale těším se zase na jiné radosti. Když mám čas a potřebuji si od všeho odpočinout, čistím si hlavu na rybách. Většinou před větším turnajem. ■

FORUM LIBEREC

SEJDEME SE V CENTRU

www.forumliberec.cz

NOVĚ OTEVŘENO



ČEZ POINT

SCAN quilt®



faces



FARMA NATURA

KDYŽ Z MÍČKU LÉTÁ PEŘÍ

BADMINTON ZNÁME Z PLÁŽÍ, ZAHRAD A KOUPALIŠŤ JAKO NENÁROČNOU SPORTOVNÍ AKTIVITU PRO DĚTI I DOSPĚLÉ. PŘITOM V PROFESIONÁLNÍ VERZI JDE O JEDEN Z NEJRYCHLEJŠÍCH RAKETOVÝCH SPORTŮ. V GUINNESSOVĚ KNIZE REKORDŮ LZE NALÉZT OHROMUJÍCÍ ÚDAJ O NEJVYŠŠÍ RYCHLOSTI SMEČE 493 KM/H, KTERÉ DOSÁHL MALAJSKÝ HRÁČ TAN BOON HEONG. TAKOVÉ MAXIMUM LZE VYVINOUT JEN V LABORATORNÍCH PODMÍNKÁCH, ALE I BĚHEM ZÁPASU LÉTÁ MÍČEK NAD PŮLDRUHÉHO METRU VYSOKOU SÍTÍ TŘÍSETKILOMETROVOU RYCHLOSTÍ.

Z PLÁŽE DO TĚLOCVIČNY

Nemusíte mít ambice překonávat světové rekordy, abyste si mohli užít badminton v jeho sportovní podobě. Na singlovém kurtu o velikosti pět krát třináct metrů si skvěle vylepšíte kondici, aktivní hráči naběhají během zápasu i několik kilometrů.

Podle pravidel je cílem hráče odehrát míček přes síť na zem v soupeřově polovině kurtu, a získat tak bod (hraje se beze ztrát a podává hráč, který získal bod). Pokud míček odpálíte mimo soupeřovo pole, nebo se míčku dotknete tělem či oděvem, jde o chybu a bod získává soupeř. Zápas se hraje na dva vítězné sety do 21 bodů. Badmintonová nováčka jistě ocení relativně jednoduché začátky. Doběhnout a odehrát míček je i pro amatéry snazší než například v tenisu. Také zátěž pro klouby hrající ruky je oproti tenisu výrazně nižší. Čtyřhra pak nabídne příjemný sportovní zážitek s přáteli.

KAM ZA BADMINTONEM?

Vyzkoušejte některý z pěti badmintonových kurtů s kvalitním taraflexovým povrchem v Hale míčových sportů ve Sport Parku Liberec. A pokud na podlaze narazíte na kousky peří, nelekejte se. Je to pouze památka na trénink badmintonové mládeže, během kterého se zničí i několik desítek péřových míčků. S míčky vyrobenými z husího peří se hraje profesionální badminton nebo je používají pokročilejší hráči. Pro začínající hráče jsou vhodnější plastové míčky, jak dále vysvětluje trenér klubu Technické univerzity v Liberci. Začátečníci si navíc mohou na recepci indoorové haly zapůjčit značkové rakety Babolat, nebo zakoupit míčky či další vybavení. ■

TIP!

S kreditní permanentkou můžete sportovat již od **128 Kč za hodinu**. Jako majitel permanentky máte navíc zapůjčení rakety zdarma a k tomu získáte **BONUS KARTU** nabitou slevami a výhodami nejen v areálu Sport Parku Liberec.

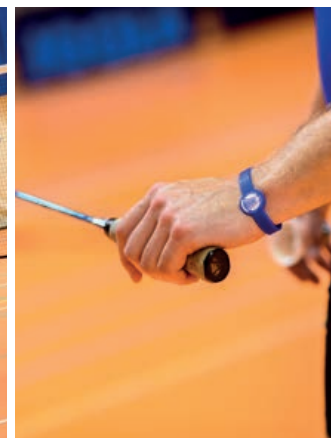


TRENÉR RADÍ



FORHENDOVÉ DRŽENÍ

Forhendové držení rakety - pokud ruku volně svésíme před sebe, neměl by být vidět výplet, pouze rám.



BEKHENDOVÝ ÚDER

Při bekhendových úderech používáme palec, který se pokládá na širší plochu držadla a dává raketě sílu



SPRÁVNÉ PODÁNÍ

Při podání odbíjíme míček pod úrovní posledního žebra, raketa směřuje hlavou dolů, míček nenadhazujeme



VÝPAD

Základním prvkem při příjmu nízkých míčků je výpad - vždy nohou na stejné straně, kde držíme raketu

JAKÉ VYBAVENÍ POTŘEBUJI JAKO ZAČÍNÁJÍCÍ BADMINTONISTA?

Nejdůležitější je kvalitní obuv, která hráči zajistí komfortní pohyb po kurtu a minimalizuje riziko zranění. Raketu pro dospělého začátečníka je nejlepší zvolit s vyvážením na střed, protože umožňuje jak defenzivní, tak útočný způsob hry. Po určitých zkušenostech každý zjistí, zda je spíše ofenzivním hráčem a více mu vyhovuje raketa s těžší hlavou nebo naopak defenzivním, který využije raketu s lehkou hlavou pro snadnější ovládání. Pro malé děti doporučuji raketu s tzv. lehkou hlavou, která je vyvážená více do gripu (madla) a při pohybu není těžká.

Při badmintonu se používají dva druhy míčků - plastové a péřové. Začínajícím doporučuji plastové míčky, které déle vydrží a jsou levnější. Péřové mají podstatně lepší letové vlastnosti, jsou rychlejší a přesnější, ale nejsou tak odolné.

JE LEPŠÍ ZAČÍNAT DVOUHROU NEBO ČTYŘHROU?

Doporučuji začít s dvouhrou kvůli pochopení sportovního badmintonu jako takového. Hlavní rozdíl je v taktice hry a postřehu, protože výměny v párových disciplínách jsou rychlejší, pohyb je kratší a dynamičtější.

JAKÉ JSOU NEJČASTĚJŠÍ CHYBY ZAČÁTEČNÍKŮ?

Mezi základní chyby patří hra na soupeře, se kterým si přece nechceme „pinkat“, ale co nejdříve položit míček na jeho stranu kurtu. Dále to je špatný úchop rakety při jednotlivých úderech (často držení rakety jako plácačky na koberce) a chybný pohyb po kurtu (vždy je nutné se po úderu vracet na střed kurtu).

CO BYSTE PORADIL ZAČÍNÁJÍCÍM HRÁČŮM?

Badminton je sport, u kterého je potřeba přemýšlet o strategii, zvládat orientaci po kurtu a zároveň sledovat soupeře. Velice důležitá je práce nohou. Nesmí se také zapomínat na rozcvičení, aby se předešlo zraněním kolen či kotníků.

KDO MŮŽE TRÉNOVAT V RÁMCÍ VAŠEHO KLUBU?

Náš klub se prioritně zaměřuje na výuku žáků a žákyň, kteří se účastní turnajů v rámci Badmintonového svazu ČR. Hráči pak pokračují v dalších věkových kategoriích jako registrovaní hráči ČBaS. Komerční tréninky dospělých jako klub nerealizujeme, nicméně naši členové a hráči prvoligového družstva nabízejí možnost individuálních tréninků a konzultací.

O TRENÉROVI

MARTIN MAREK

V Badmintonovém klubu Technické univerzity Liberec působí pět let. Čtyři roky aktivně trénuje a druhým rokem je předsedou klubu.

BADMINTONOVÝ KLUB TECHNICKÉ UNIVERZITY V LIBERCI

nabírá děti od 6 let s horní hranicí neomezenou

trénuje v halách Sport Parku Liberec, TUL v Harcově, ZŠ Jabloňová a ZŠ Švermova

nově zajišťuje první badmintonový kroužek při ZŠ Švermova

HOTEL ARENA

využijte výhodné BALÍČKY



UBYTOVÁNÍ PŘI AKCÍCH V HOME CREDIT ARENĚ

v **Hotelu ARENA*****

Ceny od **550 Kč** na osobu

- Snídaně v ceně ubytování
- WI-FI na pokoji zdarma
- Parkování zdarma
- Bonus karta plná slev a výhod

Sleva 20 % na ubytování platí pro majitele **platných vstupenek** na vybranou kulturní nebo sportovní akci v Home Credit Areně. Slevová akce je platná v den konání akce. Přehled akcí najdete na www.homecreditarena.cz

www.hotelarena.cz



+420 488 048 111

SPORT – RELAX – ZÁBAVA
na jednom místě v centru města

Veřejné bruslení

2015 / 16

SVIJANSKÁ ARÉNA

ÚTERÝ	17.45 – 18.45 hod.
SOBOTA	15.00 – 17.00 hod.
NEDĚLE	15.00 – 17.00 hod.

SPORT PARK
LIBEREC

sportparkliberec.cz



Miroslav Patrman

TRAMPOLÍNA JE NA MÉ STRANĚ, DĚTI BAVÍ



DĚTI SKÁKÁNÍ NA TRAMPOLÍNĚ DOSLOVA MILUJÍ. U MIROSLAVA PATRMANA PŘEROSTLA DĚTSKÁ ZÁBAVA VE SPORTOVNÍ KARIÉRU A CELožIVOTNÍ VÁŠEŇ. HLAVNÍ TRÉNÉR LIBERECKÝCH TRAMPOLÍNISTŮ SVÉ SÍLY TEĎ NAPÍNÁ K TRÉNOVÁNÍ TALENTŮ A PRÁCI V ÚSPĚŠNÉM KLUBU, JEHOŽ ODCHOVANCÍ REPREZENTUJÍ LIBEREC I ČESKOU REPUBLIKU NA MEZINÁRODNÍCH ZÁVODECH.

JSOU TRAMPOLÍNY NEBEZPEČNÝ SPORT?

Pokud sledujete zkušeného sportovce, zdá se skákání snadné. Ale každý závodník minimálně jednou vypadne mimo trampolínu a ví, že to bolí. Trénujeme ale postupně od nejlehčích skoků, ve kterých závodníci získávají jistotu pro těžší prvky. Bezpečnost závodních trampolín se navíc rychle vyvíjí a riziko úrazu tak není větší než v jiných sportech.

SALTA A VRUTY MUSEJÍ BÝT NÁROČNÉ NA ORIENTACI...

Při tréninku využívám panenku jako názornou pomůcku, jak má ten který skok ideálně vypadat. Všechny cviky se provádí tak, aby závodník neustále vnímal prostor pod sebou. Na středu závodní trampolíny je kříž, který označuje ideální místo pro dopad a odraz k dalšímu skoku. Pokud závodník během skoku ztratí orientaci, špatně se odrazí k novému skoku a z toho pak plyne psychický stres. Následně vypadne z tempa a sestavu třeba ani nedokončí.

TAKŽE PSYCHIKA HRAJE V TOMTO SPORTU VELKOU ROLI?

Kromě fyzických dovedností je důležitá schopnost soustředění. Špičkoví závodníci skáčou například šest trojných salt kombinovaných s vruty v jedné sestavě. Při těžkých skocích musí závodník zachovat chladnou hlavu a v rychlosti perfektně ovládat své tělo. Jakmile závodník zvládne bezchybně jeden prvek řady, například jednoduché salto, teprve pak přecházíme na další prvek. Pokud těžší prvek nezvládá, můžeme se vrátit na nižší stupeň řady a obnovit jeho sebedůvěru během jednodušších skoků.

DO JAKÉ VÝŠKY SE OBVYKLE SKÁČE?

Pravidla stanoví minimální výšku haly na osm metrů. Naše hala na nádraží je ještě o patnáct centimetrů vyšší, a i tak máme na stropě otisk ruky jednoho skokana. Obecně záleží na schopnostech závodníka a na kvalitě náraď. Když jsme v Jablonci pořádali světový pohár a přihlásili se Číňané, tak jsme pro jistotu sundávali ze stropu desky, abychom ho zvýšili na deset metrů.

JAK PROBÍHAJÍ ZÁVODY NA TRAMPOLÍNÁCH?

Soutěží se v sestavách po deseti cvicích, které na sebe plynule navazují. Délka sestavy je přibližně dvacet vteřin. V kvalifikaci se skáčou dvě sestavy. Při první, povinné, hodnotí provedení předepsaných cviků pětice rozhodčích a pro maximální objektivitu se do výsledku zahrnuje i čas letu, tedy doba strávená ve vzduchu. U volné sestavy se navíc hodnotí obtížnost jednotlivých cviků – každý má bodovou hodnotu podle počtu salt, vrutů a dalších prvků. Rozdíl v obtížnosti je pak vidět na bodovém ohodnocení prvků. Ve finále osm nejlepších závodníků předvede volnou sestavu, na základě které se určí konečné pořadí.

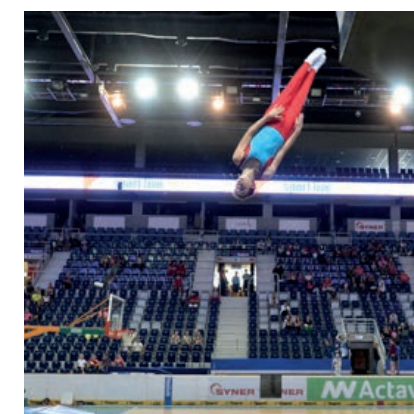
ČLENOVÉ VAŠEHO ODDÍLU PATŘÍ MEZI ČESKOU ŠPIČKU. ZA VŠECHNY ASI MŮŽEME ZMÍNIT ZITU FRYDRYCHOVOU, NAŠI JEDNIČKU VESKOCÍCH...

V oddíle máme několik výrazných talentů, u kterých věříme v mezinárodní úspěchy. Se Zitou jsme začali trénovat v roce 1998 a dotáhli to až na olympiádu v Londýně. Díky dvanáctému místu na Mistrovství světa v Birminghamu si zajistila účast v kvalifikačním předolympijském závodě, kde si vybojovala postup mezi šestnáct účastníky londýnských her. Aktuálně se s trenérkou Marcelou Šefrovou chystá bojovat o účast na olympiádě v Riu v příštím roce. ▶

PROFIL

Ing. MIROSLAV PATRMAN

- zakladatel, vedoucí trenér a místopředseda oddílu Trampolíny Liberec
- dlouholetý reprezentant a mezinárodní rozhodčí
- 20 let člen TJ Lokomotiva Liberec
- 13násobný mistr Československa a České republiky
- 11. místo na MS v kategorii synchronních dvojic s Kamilem Hrudou
- 24. na ME 1995
- trenérským vrcholem byla úspěšná kvalifikace a účast Zity Frydrychové na OH 2012 v Londýně





BYLA POTŘEBA NA OLYMPIJSKÝ ZÁVOD ZVLÁŠTNÍ PŘÍPRAVA?

Před každým velkým závodem hledáme způsob, jak na něj naše závodníky co nejlépe připravit. Před mistrovstvím na Novém Zélandu jsme svého času trénovali ve Cvikově od jedné hodiny v noci, abychom si zvykli na časový posun. Stejně tak před olympiádou v Londýně jsme přemýšleli, jak Zitu připravit na prostředí velké haly, které ji tam čeká. Standardně totiž trénujeme v relativně malé hale na libereckém nádraží. Domluvili jsme se tedy s vedením multifunkční arény, aby Zita mohla týden trénovat tam a vyzkoušet si prostředí velké haly podobné tomu, které ji pak čekalo na hrách.

ZÁVODY SE TEDY OBVYKLE KONAJÍ V MENŠÍCH TĚLOCVIČNÁCH?

Trampolínové haly, podobné té naší na vlakovém nádraží, jsou všude po světě, ale stejně jako u nás nevyhovují závodnímu provozu. Nemají dostatečné kapacity pro účastníky ani pro diváky. V zahraničí se závodí například na krytých atletických stadionech. Naš oddíl pro pořádání závodů využívá například Městskou sportovní halu v Jablonci. Poslední červnové Mistrovství ČR jsme umístili do Haly míčových sportů ve Sport Parku Liberec.

[Pokud si skokan udrží respekt z trampolíny a nepodlehne euforii, je to zdravý sport vhodný pro všechny. Trampolínu používáme i k rehabilitaci a docházejí k nám například děti s postižením.]

JAK SI VEDLI VAŠI SVĚŘENCI?

Mistrovství pro nás skončilo fenomenálním úspěchem. Soutěžilo se v juniorské i seniorské kategorii mužů a žen, také v kategoriích jednotlivců a synchronních dvojic. Z osmi možných titulů jsme získali šest. Poprvé jsme dosáhli takového úspěchu a navíc před domácím publikem, které tvořili především rodinní příslušníci závodníků.

JAKÝCH DALŠÍCH ZÁVODŮ SE ODDÍL ÚČASTNÍ?

V Česku to jsou standardně Český a Žákovský pohár, což jsou seriály pěti závodů jednotlivců, jejichž výsledky se sčítají. Dále třeba Mistrovství republiky družstev. Závod jsem založil v roce 1995 v Liberci. Letošní, jubilejní dvacátý ročník se koná 8. listopadu opět v Hale míčových sportů. Bude spojený se závodem Českého poháru, který se uskuteční o den dříve.

Na zahraniční závody vyjíždíme, jakmile závodník dosáhne takové výkonnosti, aby změřil síly s mezinárodní konkurencí. Například se Zitou jsme ve chvíli, kdy ji domácí konkurence příliš nemotivovala, objížděli závody v Polsku, Německu, Velké Británii a dalších státech.

TRAMPOLÍNA JE POPULÁRNÍ NÁČINÍ, COŽ JE DNESKA VIDĚT NA SPOUSTĚ ZAHRAD. KDY SE ZE ZÁBAVY STANE SPORT?

Na trampolíny k nám přicházejí rodiče už s ročními dětmi na společné cvičení. Pro děti od čtyř let organizujeme všeobecnou gymnastickou průpravu, která probíhá v gymnastické tělocvičně ve Sport Parku Liberec s našimi trenéry. Vždy se snažíme, aby pohyb děti bavil a vyvolával v nich kladné reakce. Pak je tu šance, že budou chtít skákat závodně.

Jak rád říkám, trampolína je na mé straně, protože děti prostě baví. Naši činnost dále dělíme mezi sportovní kroužky a závodní oddíl. V rámci kroužků přichází děti dle libosti jednou, dvakrát týdně. Členové sportovního oddílu pak trénují podle věku až čtyřikrát týdně.

JAKÁ POZITIVA A PŘÍPADNÁ RIZIKA MAJÍ SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ?

Především zpevňují tělo, vzpřimují trup, posilují pánevní dno a přinášejí radost z pohybu. Pokud si skokan udrží respekt z trampolíny a nepodlehne euforii, je to zdravý sport vhodný pro všechny. Trampolínu používáme i k rehabilitaci a docházejí k nám například děti s postižením.

CO VÁS PŘIVEDLO K TRAMPOLÍNÁM JAKO ZÁVODNÍMU SPORTU?

Všechno začalo v libereckém Sokole někdy v roce 1970, byl jsem v šesté třídě. V té době také vznikla Komise skoků na trampolíně, vlastně oficiální začátek trampolínového sportu u nás. K založení tehdy napomohla i sestava ze Spartakiády, kdy vojáci cvičili na nafukovací trampolíně. Od roku 1975 jsem se pak účastnil závodů a k poslednímu ▶

EDUCA MYJOB LIBEREC



15. - 17. října

NEJVĚTŠÍ VELETRH VZDĚLÁVÁNÍ & PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ V SEVERNÍCH ČECHÁCH



Více než **80 škol a vzdělávacích zařízení**



Přes **40 firem a institucí** nabízejících konkrétní pracovní pozice



HR konference a debata s významnými osobnostmi



**VSTUP
ZDARMA**

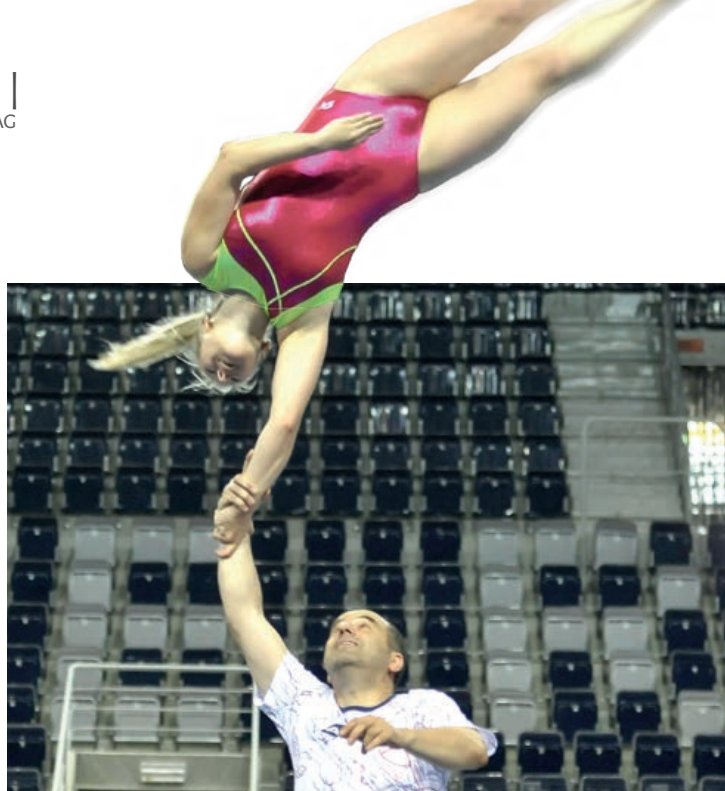
HOME
CREDIT
ARENA

**KONFERENCE
PŘEDNÁŠKY
WORKSHOPY**

Bud'te s námi ve spojení



educaliberec.cz



závodu jsem nastoupil o dvacet let později. Po celou dobu jsem byl členem oddílu TJ Lokomotiva Liberec.

Posledních pět let kariéry jsem trénoval českou reprezentaci. Stále mě ale lákalo závodění, takže jsem ještě díky naskákaným rokům několik závodů absolvoval. Pak jsem ale začal ztrácet jistotu a s aktivním závoděním raději skončil.

CO VÁS U TRAMPOLÍN DRŽÍ PO CELÝ ŽIVOT?

Když jsem závodil, tak mě dopředu hnala vidina stále nových prvků – jednoduchá salta, salta s vruty, dvojná, trojná salta a tak dále. Vždy jsme navíc měli dobrou partu a tréninky nás bavily. Jako trenéra mě baví především práce s dětmi. Sdílím s nimi radost z nového skočeného prvku či úspěchu na závodech. Velmi mě těší pracovat s dětmi, které mají zájem o sport a chuť učit se nové skoky.

KDY JSTE SE ROZHODL ZALOŽIT VLASTNÍ KLUB?

Osamostatnil jsem se v roce 2010 a založil sportovní klub Trampolín Liberec a zároveň občanské sdružení Trampolín Patrman, které se stará o provoz naší nedávno zrekonstruované tělocvičny na nádraží. Tu totiž využíváme nejen jako závodní oddíl, ale i pro další aktivity. Na cvičení k nám chodí veřejnost i mateřské a základní školy. Vedeme také speciální tréninky pro lyžaře, fotbalisty, snowboardisty a další. Někteří mají akrobacii jako součást svého sportu, další si potřebují zlepšit celkovou koordinaci.

CO PODLE VÁS STOJÍ ZA ÚSPĚCHEM ODDÍLU?

Řekl bych, že především lidé a jejich čas, který mu věnují. Já jsem nyní v pozici, kdy se snažím

pomáhat trenérům v jejich práci a předávat svoje zkušenosti. Podařilo se nám vytvořit fungující tým, zdravou strukturu závodního oddílu. Zásadní je široká členská základna v každé věkové kategorii. Proto jsou pro nás důležité i sportovní kroužky, ze kterých se profilují děti, kterým můžeme nabídnout závodní družstvo. Tím si udržujeme kontinuitu a neustále nám dorůstají nové talenty. Pak musíme dětem zajistit kvalitní trenéry, kteří k nim mají vztah a jsou schopní je něco naučit.

JAKÁ JE NYNÍ VAŠE ROLE V KLUBU?

Prakticky veškerá moje činnost se točí kolem trampolín – závodního oddílu, sportovních kroužků, příměstských táborů či provozu naší haly na nádraží. Osobně trénuji už jen Michala Pelanta, který je úřadujícím

juniorským Mistrem ČR. Zitu Frydrychovou a A-družstvo trénuje Marcela Šefrová, juniorské kategorie Daniela Bendová. To, že jsem mohl velkou část trenérských povinností předat jim, mi dovolilo zrealizovat opravu tělocvičny na nádraží.

JAK SI PŘEDSTAVUJETE DALŠÍ ROZVOJ KLUBU?

Rád bych zde vybudoval kompletně profesionální sportovní klub, což je ale finančně náročný projekt. Naštěstí se nám daří získávat finance přes různé granty vyhlašované krajem i městem, za které jsme jako sportovní oddíl vděční. Přál bych si jen, aby se objem prostředků, které jdou tímto způsobem do sportu obecně, dařilo v budoucnu navyšovat. ■



2015/16

V zimě chci na Ještěd.

NEJVÝHODNĚJŠÍ skipasy
v městském infocentru.
Od 1. 10. do 30. 11. 2015.



visitLIBEREC.eu

Městské informační centrum Liberec
nám. Dr. E. Beneše 23
460 59 Liberec 1
Tel.: 485 101 709
E-mail: info@visitliberec.eu

Valerij Zelepukin

Hrál za týmy New Jersey Devils, Edmonton Oilers, Philadelphia Flyers a Chicago Blackhawks. Byl reprezentačním útočníkem Ruska. Kariéru ukončil v roce 2006. V současnosti pracuje jako sportovní manažer Metallurgu Novokuzněck. Je mu 47 let.

**METALLURG NOVOKUZNĚCK VE SPORT PARKU
MÁME TU VŠECHNO,
CO POTŘEBUJEME**



BÝVALÝ RUSKÝ HOKEJOVÝ ÚTOČNÍK A HVĚZDA NHL VALERIJ ZELEPUKIN ZAVÍTAL POD JEŠTĚD JIŽ PODRUHÉ. RUSKÉMU TÝMU KHL METALLURG NOVOKUZNĚCK V AREÁLU SPORT PARKU LIBEREC TĚMĚŘ TŘI TÝDNY POMÁHAL LADIT FORMU NA NADCHÁZEJÍCÍ HOKEJOVOU SEZÓNU.

JAK SE VÁM LÍBÍ V LIBERCI?

Jsem tu velmi spokojený, proto jsme sem na soustředění přijeli už podruhé.

Z MINULÉHO ROKU JSTE SI TEDY ODVEZLI POZITIVNÍ ZKUŠENOSTI?

Vloni to tu bylo dobré, ale tak nějak jsme se vzájemně otukávali. Letos vidíme, že se podařilo služby ještě vylepšit. Všichni nám tu vycházejí vstříc. Máme výbornou zkušenost s lidmi, kteří zde pracují a se kterými spolupracujeme.

NEJSTE JEDINÝ RUSKÝ TÝM, KTERÝ ABSOLVUJE PŘÍPRAVU V ČESKU. DALŠÍ JSOU TŘEBA V BRNĚ, PLZNI, CHOMUTOVĚ... JE TO PRO VÁS VÝHODNÉ?

Poměr ceny a kvality je velmi příznivý a trénovat zde se nám vyplatí, takže ekonomické výhody tu jsou. Navíc příprava v Česku nám vyhovuje, protože mentalita lidí je nám blízká. Češi jsou hokejový národ, všichni hokeji rozumí, znají naše hráče. Pro hokej udělají všechno a umí nám připravit podmínky, jaké potřebujeme. Včetně ubytování nebo stravování.

PROČ JSTE SI PRO SVOJI LETNÍ PŘÍPRAVU VYBRALI PRÁVĚ LIBEREC?

Rozhodující jsou pro nás podmínky k tréninku. Máme tu ideální tréninkové zázemí – halu s ledovou plochou, venkovní stadion i další sportoviště. Všechno, co potřebujeme, je tady na jednom místě. Dalším důvodem je podnebí. Blízkost hor způsobuje, že tu ani v létě není úplné horko a dá se trénovat venku.

V JAKÉM POČTU LIDÍ KLUB DO LIBERCE DORAZIL?

Delegace zahrnuje celkem pětadvacet lidí, z toho máme třicet pět hráčů v rozpětí od 19 do 35 let a s nimi je tu servisní tým a trenéři.

JAK VYPADÁ PŘÍPRAVA?

Trénujeme denně, rozcvička je už v sedm hodin, poslední trénink končí v osm. Na led se hráči dostanou dvakrát až třikrát za den. Když je část hráčů na ledě, ostatní jsou v posilovně nebo hrají tenis, basketbal, fotbal, chodí běhat. Využíváme všechno, co je v areálu k dispozici. U mladších hráčů mne překvapuje, že i když jsou unavení po celodenním tréninku, tak si ještě večer jdou zahrát badminton.

POTKÁVÁTE SE S LIBERECKÝM TÝMEM BÍLÝCH TYGRŮ?

My se potřebujeme soustředit hlavně na naše hráče, a těm věnovat nejvíc pozornosti. V současné době totiž budujeme úplně nový tým. Nesledujeme, co se děje kolem. S libereckým týmem se jen střídáme na ledě a na závěr sehrajeme společně přípravné utkání.

JAKÉ MÁTE S TÝMEM AMBICE PRO AKTUÁLNÍ SEZÓNU?

Každý tým má před novou sezónou velké ambice a i my chceme pomýšlet na Gagarinův pohár pro vítěze soutěže. Ale jsme realisté. V tuto chvíli chceme ukázat, že dokážeme vytvořit nový mančaft a pokračovat krok za krokem s dlouhodobou perspektivou.

AKTUÁLNĚ PŮSOBÍTE JAKO SPORTOVNÍ ŘEDITEL METALLURGU NOVOKUZNĚCK. CO TATO FUNKCE OBNÁŠÍ?

Jsem ve funkci necelé dva roky a tahle práce mně naprosto naplňuje, cítím se dobře. Mým úkolem je vyhledávat nové talenty, podepisovat smlouvy, podílet se na selekci hráčů. Také se zabývám dětským hokejem a mám na starosti mládežnický tým.

NEMĚL JSTE TRENÉRSKÉ AMBICE?

Myšlenky na trénování pořád mám, protože se na hru koukám z pohledu hráče a ze stří-

dačky na ni mám pochopitelně svůj názor. Ale Metallurg má nyní výborné a zkušené trenéry, kteří hokeji rozumí.

AKTIVNÍ HOKEJ UŽ JE PRO VÁS MINULOSTÍ?

Hraji ve veteránském týmu CSKA Moskva, ale už jen pro radost a pro zábavu. Mozek, ten by ještě hrál, ale tělo už na to nemá. A mezi hlavou a možností těla už je příliš velký rozdíl. Těžkou fyzickou přípravu už bych nevládl.

MÁTE ZA SEBOU ÚSPĚŠNOU KARIÉRU ÚTOČNÍKA RUSKÉ REPREZENTACE, V ZÁMOŘSKÉ NHL JSTE BĚHEM DESETI LET PŮSOBIL VE ČTYŘECH KLUBECH. KTERÉHO ZE SVÝCH KARIÉRNÍCH ÚSPĚCHŮ SI VÁŽÍTE NEJVÍC?

Nejraději vzpomínám na angažmá v New Jersey Devils, se kterými jsem v roce 1995 vyhrál Stanley Cup. Zisk takové trofeje, to je srdeční záležitost pro každého hokejistu, takže i pro mě. Za nejhorší vzpomínku kariéry naopak považuji olympijské Nagano, kde jsme ve finále podlehl Česku po gólu Petra Svobody.

JAK SE PODLE VÁS MĚNÍ HOKEJOVÝ SPORT?

V poslední době hraje velkou roli divák. Je zde velký tlak na to, aby hokej byl pro diváky atraktivní, aby se líbil a lidé se bavili. Proto se i pravidla mění tak, aby hokej byl zábavný a přilákal víc lidí. Na hráče jsou kladeny větší nároky. V týmech je velká konkurence a všichni vědí, že hokejový osud je krátký a musíte udělat všechno, aby vaše jméno zůstalo na té správné stránce hokejové historie.

LIBEREČTÍ BÍLÍ TYGRŮ MAJÍ V DIVÁČÍCH SILNOU OPORU. JAKOU MÁ METALLURG DIVÁCKOU PODPORU?

Když se týmu daří a hraje dobře, tak fanoušci přijdou. Průměrně na nás chodí tři a půl, čtyři tisíce diváků.

VRÁTÍTE SE DO LIBERCE I PŘÍŠTÍ ROK?

Je to přání trenérů. Hlavní kouč, který tu je s námi poprvé, byl hned první den nadšený a plánuje, že přijedeme znovu. ■



HRÁLI JSME SI SE SPORT PARKEM

TREFOU „DO PŘÍMO ČERNÉHO“ BY SE DAL JEDNODUŠE ZHODNOTIT NÁPAD UPOŘÁDAT PRO DĚTI PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR V AREÁLU SPORT PARKU LIBEREC. NA PRVNÍM ROČNÍKU TÁBORA SE VE ČTYŘECH TURNUSECH VYSTŘÍDALO SEDMDESÁT SPOKOJENÝCH DĚTÍ, KTERÉ BYLY NADŠENÉ NABÍDKOU PŘEVÁŽNĚ SPORTOVNÍCH AKTIVIT. INSTRUKTOŘI Z J&D SPORT SE POSTARALI O TO, ABY DĚTI MOHLY VYZKOUŠET VŠE, CO SPORTOVNÍ AREÁL NABÍZÍ.

Home Credit Arena posloužila nejen jako zázemí, ale děti ji mohly prozkoumat i jinak než z pohledu běžného diváka. V podzemí si prohlédly technické zázemí haly, v režii se dozvěděly, jak se obsluhuje obří TV kostka nad ledovou plochou. V šatně domácích Bílých Tygrů se setkaly s kapitánem libereckých šelem Janem Výtiskem. „Pozor, na tygři hlavu na zemi uprostřed šatny se nešlape, to by nám přineslo smůlu,“ varoval je důrazně, když malí fanoušci procházeli zázemím pro extraligové hokejisty. Bruslení uprostřed parného léta bylo pro děti stejnou atrakcí, jako jízda na rolbě, která se zdála splněným snem nejen řady kluků, ale i holčiček.

TÝDEN NABITÝ SPORTEM

Hlavní náplní tábora s názvem „Hravé prázdniny se Sport Parkem Liberec“ byly sportovní aktivity. V kryté hale si „táborníci“ vyzkoušeli badminton, stolní tenis a míčové hry v tělocvičně. Na venkovních antukových kurtech je čekalo několik lekcí tenisové školy a větší děti si vyzkoušely beachvolejbal.

Bowling si díky dvěma speciálně upraveným drahám s bočním „zábradlím“ naopak mohli vyzkoušet i ti nejmladší. Návštěva střelnice byla pro všechny účastníky premiérová. Ukázkou zbraní i vystavených loveckých trofejí exotických zvířat vystřídala zcela bezpečná soutěž na laserové střelnici ve hře s loveckou tematikou.

O hladové sportovce se celý týden poctivě staral i personál Restaurace Stadion, který připravoval výživné obědy. Táborníci se vydávali i „na průzkum“ mimo areál. Osvěžení našli na nedalekém koupališti Vápenka, vypravili se do ZOO i do iQJandie a na horolezeckou stěnu.

Po týdnu měli všichni spoustu nových kamarádů, za sebou program plný nevšedních zážitků, a těší se, že si to příští rok zopakují. Spokojení byli i rodiče, kteří za pestrý týden zaplatili 2 000 korun a držitelé bonus karty ještě o 200 korun méně. Pořadatelé za Sport Park Liberec i J&D Sport slibují, že příští rok s nimi děti mohou znovu počítat. ■

ŘEKLÍ O PŘÍMĚSTSKÉM TÁBORU

P. KAVALÍROVÁ

Zaujal nás především program, jeho různorodost a široký výběr nejen sportovních aktivit. Ocenit musím přístup lektorů, kteří se dětem věnovali individuálně a se zájmem.

P. PECKOVÁ

O táboru jsem se dozvěděla od známých, kteří mají stejně staré děti. S táborem jsem byla velice spokojená, líbila se mi náplň a přístup lektorů. Bylo znát, že pracují se zájmem a nadšením.

JÉŇA (13 LET)

Na táboře mě bavilo vše. Mezi sporty asi nejvíc soutěž v osmiboji a vybíjení. Také prohlídka ZOO a kabiny A týmu Bílých tygrů, kde jsem se setkal s Jánem Lašákem.

PATRIK (6 LET)

Nejvíc se mi líbilo bruslení, bowling a horolezecká stěna. Také se mi líbilo v ZOO, kde mám nejradši žirafy.

SPORT JE U NÁS DOMA

SPORT PARK LIBEREC

sportparkliberec.cz

Ricochet již od **85 Kč / hod.**

Stolní tenis již od **85 Kč / hod.**

Badminton již od **130 Kč / hod.**

Tenis indoor již od **170 Kč / hod.**



PŘÍŠTÍCH ČÍSLECH

Představíme **připravované kulturní akce** v Home Credit Areně

O **badmintonu** se členem libereckého klubu Technické univerzity

Jak začít s tenisem? Rady a tipy

Opět nahlédneme do zákulisí provozu areálu

...a mnoho dalšího



DŮLEŽITÉ ÚDAJE

SPORT PARK LIBEREC

Jeronýmova 570/22
460 07 Liberec 7

Tel.: +420 488 048 121

Fax: +420 488 048 160

Hotline: 800 800 007 (bezplatná)

E-mail: info@homecreditarena.cz

Web: www.sportparkliberec.cz

GPS: 50° 45' 10.67" N 15° 2' 49.82" E

VSTUPENKY NA POŘÁDANÉ KULTURNÍ AKCE
zakoupíte v Rotundě v areálu Sport Parku Liberec:

Otevírací doba:

Po: 9–12 a 13–18 hod.

Út: 13–18 hod.

St–Pá: 9–12 a 13–18 hod.

a před akcí minimálně 2 hodiny

KONTAKT

Tel.: +420 489 201 110

GSM: +420 731 547 895

Hotline: 800 800 007 (bezplatná)

vstupenky@homecreditarena.cz

OTEVÍRACÍ DOBA SPORTOVIŠŤ

Po–Pá: 6–23 hod.

So–Ne: 6–22 hod.

PARKOVÁNÍ:

- v bezprostředním okolí sportovního areálu
- centrální a horní parkoviště
- parkoviště ve Svijanském dvoře



generální partner



generální partner



ARENA



