

Juraj Sviatko
krasobruslení v Liberci má tradici

Liberecká skupina Těla
20 let na hudební scéně

Sportujeme na čerstvém vzduchu
tipy na venkovní trénink

číslo 1 / 2015

SportParkmag



**ROZVOJ
SPORT PARKU
LIBEREC
MĚNÍ PODOBU
MĚSTA**

**PETRA
HAVLÍKOVÁ**
Florbal není jen pro kluky

**VLADIMÍR
BOHÁČ**
O sportu jako
životním stylu

AKTUÁLNÍ
PROGRAM AKCÍ**LIBERECKÉ VŠEHO TRHY**

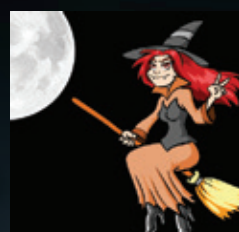
Oblíbené bleší trhy se opět vrací na centrální parkoviště u Home Credit Areny. Až do listopadu zde budou probíhat 2x měsíčně.

28. 3.
5.00 - 11.00**EVERGREEN TOUR**

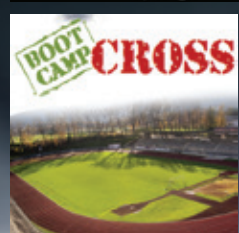
Během čtyřhodinové show se představí legendy české hudební scény jakými jsou Eva Pilarová, Pavlína Filipovská a další.

2. 4.
18.00**NIGHT OF WARRIORS VII**

Home Credit Arena je již tradičním hostitelem galavečeru Night of Warriors. Již po sedmé se zde představí ti nejlepší bojovníci.

25. 4.
18.00**ČÁRY U ARÉNY**

Přijďte oslavit svatojakubskou noc k aréně. Součástí programu jsou soutěže, vatra s čarodějnicí i živá hudba.

30. 4.
17.00**BOOT CAMP CROSS – SPORT PARK LIBEREC**

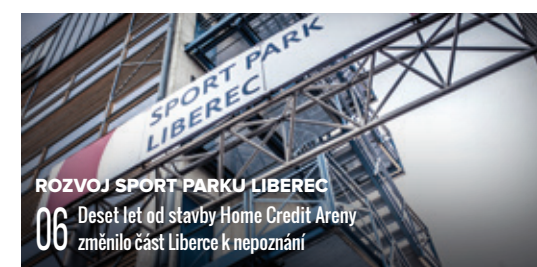
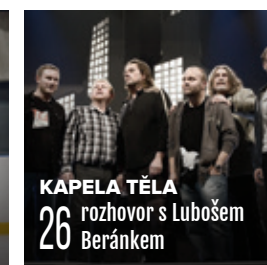
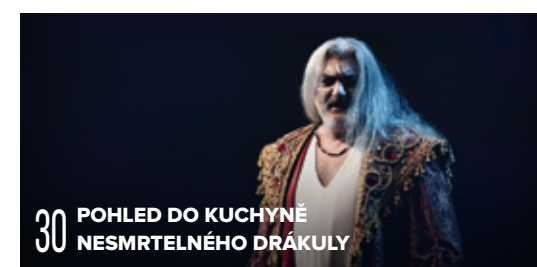
Boot Camp Cross je první překážkový závod, který proběhne v areálu Sport Parku Liberec pro širokou veřejnost.

23. 5.
10.00

Vstupenky v síti Ticketpro
Volejte zdarma 800 800 007

WWW.SPORTPARKLIBEREC.CZ

OBSAH

**06 ROZVOJ SPORT PARKU LIBEREC**
Deset let od stavby Home Credit Areny změnilo část Liberce k nepoznání**08 VLADIMÍR BOHÁČ**
Sport není jen pro bohaté, je to součást životního stylu**12 PETRA HAVLÍKOVÁ**
Snažíme se prolomit severskou nadvládu**16 SPORTUJEME NA ČERSTVÉM VZDUCHU****20 JURAJ SVIATKO**
Ve Sport parku Liberec máme nadstandardní krasobruslařské zázemí**26 KAPELE TĚLA**
rozhovor s Lubošem Beránkem**30 POHLED DO KUCHYNĚ NESMRTELNÉHO DRÁKULY****KRÁTKÉ ZPRÁVY**

3 Na svatého Valentýna 14. února se opět bruslilo na ledové ploše přímo v Home Credit Areně. Svátek všech zamilovaných oslavilo Valentýnským bruslením na tři sta bruslařů.

1 V areálu Sport Parku vzniklo nové tréninkové fotbalové hřiště na místě nevyužívaného horního parkoviště. Sloužit bude především mládežnickým fotbalovým týmům FC Slovan Liberec, ale i dalším sportujícím oddílům.

4 Bonus Karta přináší majitelům již více než dvacet slev a výhod ve Sport Parku Liberec i u partnerů ve městě. Nově lze využít 10% slevu v síti kaváren Costa Coffee, a to nejen v Liberci, ale po celé republice.

2 Návštěvníci haly míčových sportů mohou nově platit prostřednictvím bezkontaktního platebního terminálu. Pro rezervaci sportovišť nebo zjištění jejich obsazenosti lze využít samoobslužného dotykového monitoru. Jde o další rozšíření nabídky služeb.

5 Nová webová prezentace Hotelu ARENA*** nahradí původní stránky v polovině března. Moderní web v aktuálním designu přinese návštěvníkům rychlou a snadnou orientaci. Hotel je součástí areálu Sport Parku Liberec. Více na www.hotelarena.cz.

+

Svijanská aréna byla
postavena v roce **1956**
a zastřešení se dočkala
o **11 let** později

SVIJANSKÁ ARÉNA S HISTORIÍ

- ▶ ROČNĚ NAVŠTÍVÍ „SVIJANKU“ PŘES **95 TISÍC** NÁVŠTĚVNÍKŮ
- ▶ SLOUŽÍ JAKO DOMOVSKÝ LED PRO TJ BÍLÍ TYGŘI LIBEREC A BK VARIACE LIBEREC
- ▶ AŽ **252 HODIN** BRUSLENÍ PRO VEŘEJNOST ZA SEZÓNU
- ▶ KAŽDOROČNĚ JE V PROVOZU VÍCE NEŽ **270 DNÍ** PO **14 HODIN** DENNĚ



DESET LET OD STAVBY HOME CREDIT ARENY ZMĚNILO ČÁST LIBERCE K NEPOZNÁNÍ

HORNÍ RŮŽODOL UŽ NENÍ „OKRAJOVOU“ ČTVRTÍ

Od zahájení provozu liberecké multifunkční arény letos uplyne deset let. Její stavba odstartovala proměnu zastaralých sportovišť v moderní sportovní areál, který se stále rozrůstá o další možnosti.

„Rozvoj areálu nechceme zastavit,“ přeje si Lukáš Přinda, ředitel společnosti, která areál provozuje.



Ještě v roce 2005 byla dominantou sportovního areálu Svijanská aréna, pár okolních budov a venkovních sportovišť, kde sportovalo zhruba deset klubů jako atleti, fotbalisté, basketbalisté nebo kuželkáři. Za posledních deset let se ale liberecká čtvrť Horní Růžodol rapidně proměnila.

Její dominantou je nyní bezesporu moderní Home Credit Arena, ale ladem nezůstal ležet ani zbytek areálu. Tam, kde před deseti lety byly pouze holé louky, smetiště a polozbořené zchátralé budovy, jsou dnes nová sportoviště. Areál je upravený, vylepšený a přitahuje lidi z celého města.

„Přijde mi skoro neuvěřitelné jakou proměnou toto místo v Liberci prošlo. A není to jen o centrální Home Credit Areně, ale právě o ostatních hřištích. Nabídka dnešních pětácti moderních sportovišť denně přivede do areálu bezmála jeden a půl tisíce lidí,“ počítá zástupce provozovatele.

Právě pod taktovkou provozovatele a tělovýchovných jednot se v areálu za poslední dekádu podařilo postavit a zrealizovat celkem jedenáct projektů. Sport Park Liberec se tím zvětšil o tři přírodní travnaté plochy, in-line dráhu, hřiště na fotbal, hřiště pro baseball a softball, postavilo se dětské hřiště s přírodní posilovnou. Krom toho byla zrekonstruována budova staré kuželny, kde jsou dnes moderní sály pro tanec a aerobik.

„Tyto investice do areálu, které za posledních deset let přesáhly sedmdesát milionů korun, nestály město Liberec ani korunu. Navíc, ve většině případů se následně město stane i majitelem těchto sportovišť, protože pro jejich realizaci poskytlo pozemky,“ upozorňuje Lukáš Přinda.



Provozovatel areálu investuje nejen do výstavby, ale i do oprav stávajících objektů. Roční částka čítající opravy a modernizaci areálu, který má nyní hodnotu 1,5 miliardy korun, činí ze strany provozovatele až 16 milionů korun za rok. „Musíme držet krok s dobou. Zázemí pro sport, diváky a kluby musí odpovídat době, a tedy očekávanému komfortu. Proto jsme nainstalovali nové osvětlení

ploch, rekonstruovali jsme tribuny a zázemí ve Svijanské aréně nebo šatny a recepce v halách. Vloni jsme navíc do Home Credit Areny pořídili novou multimediální kostku, bez které by nebylo možné pořádat mezinárodní akce,“ vysvětluje Přinda.

I když volné prostory v areálu každým rokem ubývají, provozovatel nechce v rozvoji polevit. Projektovými plány se to na stole jen hemží a čekají tzv. na svoji „zelenou“. Zatím na papíře tak leží záměr vybudování fyzioterapeutického a rehabilitačního zázemí, které by mnoho klubů v areálu uvítalo. Nebo projekt na rekonstrukci šaten pro mládež fotbalistů Liberce, které již pomalu dosluhují.

Stranou nezůstává ani myšlenka na stavbu malé haly pro sporty jako je florbal a basketbal, která v Liberci chybí.

„Víceúčelová hala s kapacitou kolem tisícovky diváků by byla pro náš sport vysvobozením. Složitě hledáme každý rok adekvátní místo pro naše utkání a odpovídající divácké zázemí. Současně se začínáme potýkat i s nedostatkem tréninkových prostor,“ potvrdil legitimitu nápadu prezident libereckého florbalového klubu František Příhoda. Právě florbal v Liberci patří mezi stále populárnější sporty s širokou členskou základnou.

Zkušenost posledních deseti let ukazuje, že si Sport Park Liberec našlápl dobrým směrem. O to, aby se tempo nezastavilo, se stará celkem sedmdesát lidí, kteří zde našli stabilní práci. „Na připravovaných akcích se pak podílí až 250 lidí, nárazově zaměstnáváme brigádníky,“ vysvětluje Přinda. Další pracovní příležitosti nabízejí společnosti, které v areálu pracují, tedy cateringové a úklidové firmy, bezpečnostní agentura nebo produkční společnosti, které organizují koncerty a jiné větší akce.

Vize provozovatele areálu je, aby se servis pro návštěvníky ještě zvyšoval a s přibývajícím sportovišti i akcemi se myslelo na kvalitu služeb, a to včetně dopravní obslužnosti celé lokality. „Dá se očekávat, že v dalších letech se bude počet pracovníků, kteří se o areál starají, ještě zvyšovat. Rozvoj nám jiné možnosti ani nedává,“ podotýká provozovatel.

Společně s areálem ale roste i tato čtvrť Liberce jako taková. Tam, kam se lidé ještě před několika lety dostali jen autem nebo pěšky, dnes již jezdí městská hromadná doprava. Čtvrť ožívá restauracemi i obchody v přilehlých ulicích.

V době, kdy jiná krajská města teprve plánují a budují, má Liberec prakticky deset let náskok. A jsou to právě primátoři ostatních krajských měst, kteří se jezdí do Liberce inspirovat.

VÝZNAMNÉ PROJEKTY ZREALIZOVANÉ VE SPORT PARKU LIBEREC OD ROKU 2005

- Hřiště na fotbal a americký fotbal
- Hřiště s umělou trávou
- Dětský víceúčelový park s posilovnou
- Víceúčelová rekreačně sportovní dráha
- Rekonstrukce interiéru budovy staré kuželny
- Solná jeskyně
- Realizace cvičiště pro autoškoly
- Beachvolejbalový kurt
- Vybudování hokejové střelnice pro mládež
- Baseballové a softballové hřiště
- Fotbalové tréninkové hřiště

SPORT NENÍ JEN PRO BOHATÉ, JE TO SOUČÁST ŽIVOTNÍHO STYLU

Česká unie sportu je největší střešní a servisní sportovní organizací v ČR. Její krajskou organizaci, dříve pod názvem ČSTV, spoluzakládal a již 14 let řídí Vladimír Boháč. Sám sportovec, hráč stolního tenisu a milovník vysokohorské turistiky věří, že investovat do podpory sportu je správné a všem se nám to vyplatí.

Vladimír Boháč
předseda krajské organizace České unie sportu (ČUS)

Podílel se na založení krajské i okresní organizace ČSTV i jejich přeměnu v organizace ČUS.

Padesát let se věnuje stolnímu tenisu. Jeho koníčkem je vysokohorská turistika. Absolvoval treky kolem Annapurny v Himalájích a Santa Cruz v peruánských Andách. Je mu 64 let, je ženatý a má dvě dospělé děti.

PROSAZUJETE SPORT JAKO ŽIVOTNÍ STYL – JAK VY OSOBNĚ TO MÁTE SE SPORTEM?

Bylo by divné, kdyby můj vztah ke sportu byl jiný než pozitivní. I když funkcionářem ve sportu je moje zaměstnání, nešlo by dost dobře a dlouho dělat bez vnitřního souznění. Sportuji od malička. Jako dorostenec jsem dokonce hrál hokej za předchůdce Bílých Tygrů, za Stadion Liberec. Mám rád vysokohorskou turistiku a turistiku obecně – v Himalájích jsem zdolal slušnou výšku 5.416 m.n.m., v Andách pak ještě pár metrů navíc. Dodnes hraji krajský přebor ve stolním tenise.

PROČ JE DOBRÉ INVESTOVAT DO SPORTU?

Jednoznačně je to jedna z nejlepších investic, kterou můžeme uskutečnit. A jedno jestli z veřejných či soukromých zdrojů nebo z vlastní peněženky. Nejenom, že sport skutečně prospívá našemu zdraví, ale zejména mladé socializuje, dává jim správné návyky a chrání od drog a dalších negativních vlivů.

JSTE PŘEDSEDOU ČUS PRO LIBERECKÝ KRAJ, MÁTE MOŽNOST TO ZE SVÉ POZICE OVLIVNIT?

Snažím se o to již čtrnáct let. Jsme pro kluby v kraji jakousi servisní organizací, abychom ulehčili práci klubům i jejich představitelům, kteří svoji činnost dělají převážně zadarmo, anebo jen v některých případech za minimální odměnu.

KOLIK MÁME V LIBERECKÉM KRAJI KLUBŮ?

Krajská organizace ČUS sdružuje odhadem 80 % aktivních sportovních celků, což je v současné době 17 svazů a kolem 450 tělovýchovných jednot a sportovních klubů. To čítá asi 65 tisíc sportovců. Mimo naši střešní organizaci ČUS ještě existují další, jako jsou Sokol, Orel nebo Asociace školních sportovních klubů a podobně.

CO VŠE MÁ KRAJSKÁ ORGANIZACE ČUS V REGIONU NA STAROSTI?

Jednotám a klubům zajišťujeme poradenský, právní a legislativní servis. Sdružené subjekty mají například zajištěné společné smlouvy pro společnosti OSA a Intergram. V řadě TJ si ani neuvědomují, že když při sportu pustí do reproduktorů hudbu, jedná se o veřejnou produkci a měly by platit za autorská práva. Aktuálně připravujeme pro spolky „kuchačku“ k provedení změn stanov v souvislosti s novelou občanského zákoníku. Krajská organizace je i místem, které metodicky podporuje a vede okresní organizace a pro jejich činnost jim přiděluje určitý objem finančních prostředků.

ČUS JE POŘADATELEM ANKETY SPORTOVEC LIBERECKA. V ČEM JE VÝZNAM TAKOVÝCH SOUTĚŽÍ?

Špičkoví sportovci propagují region, kraj a ve finále i republiku. Tady platí, že kdo není mistrem republiky, nemá šanci na umístění v místní anketě. Úspěšní sportovci jsou obrovskými vzory pro mladé, kteří se s nimi díky tomu mohou setkat. A v neposlední řadě výkony sportovců dokáží ovlivnit i vnímání sportu u lidí, kteří rozhodují o jeho financování. Svým způsobem jim to otevírá oči.

JAK ZÍSKÁVÁJÍ KLUBY PO ZMĚNĚ LOTERIJNÍHO ZÁKONA PENÍZE NA PROVOZ A JAK SE SYSTÉM OSVĚDČIL?

Zdrojů financování sportu je u nás více, ale v souhrnu považují financování sportu v ČR za nesystémové. Snaha rozdělovat peníze rovnou, nikoliv (alespoň z části) prostřednictvím regionálních organizací, bohužel skončila tak, že se peníze zdaleka ne vždy dostanou tam, kde jsou potřeba. I proto se ČUS snaží o větší

transparentnost a stabilitu financování sportovních subjektů. Právě „loterijní“ peníze, které jdou do rozpočtů obcí a měst, měly být těmi zdroji, které sportovnímu prostředí pomohou. Bohužel realita je v řadě případů úplně jiná.

KDE HLEDAT MOŽNOSTI, JAK VÍCE PODPOŘIT REGIONÁLNÍ KLUBY?

Moc možností už nezbývá. Významnou podporu v našem kraji zajišťuje také Liberecký kraj formou grantů a přímé podpory. Pak přicházejí na řadu sponzoři a především rodiče.

Z ROZPOČTU MĚSTA LIBERCE JDE DO SPORTU 10 MILIONŮ KORUN. JE TO PODLE VÁS DOST?

Po změně loterijního zákona si opravdu dovedu představit, že by to mohlo být i více, jako v podobných městech velikosti Liberce. A to i přesto, že toto nejsou jediné peníze, které město na vytvoření lepších podmínek pro sport uvolňuje (například se investuje do bazénu, rekonstrukce městských sportovišť, což sportovci někdy tolik nevnímají).

Z HAZARDU MÁ MĚSTO PŘÍJMY DESÍTKY MILIONŮ KORUN, JAK BY S NIMI MĚLO NALOŽIT?

To je pravda. Díky změně loterijního zákona Liberec získává kolem 50 milionů korun. A protože se na sport sází a tipuje, měly by se takto získané peníze vrátit do sportu zpět. Podle mého názoru by bylo odpovídající rozložení 70 % na sport, 20 % do kultury a 10 % by mělo mířit na charitu. Bohužel, z pohledu sportovců, mají města v tomto smyslu volnou ruku, jak s penězi naložit. A je pochopitelné, že ve chvíli, kdy město má dluhy, je problematické investovat snadno nabyté prostředky do sportu.

MYSLÍTE, ŽE JE REÁLNÉ, ABY CHOD KLUBŮ UŽIVILY PŘÍSPĚVKY OD RODIČŮ?

Takových sportů je opravdu málo. Spíše je to naopak. Zejména u sportů náročných na vlastní sportoviště jako jsou hokej nebo krasobruslení by musely být měsíční příspěvky v řádu tisíců korun, aby tělovýchovné jednoty hospodařily vyrovnaně. Nemůžeme to nechat jen na rodičích.

KONČÍ NĚKTERÉ JEDNOTY Z FINANČNÍCH DŮVODŮ?

Končí a není jich málo. Co mě ale děsí ještě víc, že končí i mnoho mladých sportovců se sportem, protože jejich rodiče, a hlavně pak „samoživitelky“ nemají na příspěvky... To je velký problém.

JAK NAJÍT ŘEŠENÍ?

Jsou sporty s vysokou materiální a finanční náročností, ale jsou i sporty z tohoto pohledu dostupné a v Liberci se dají najít. Nežnamená, že sport je jen pro bohaté. Tak, jako v životě nemohu mít všechno, nemůže mít každý na všechny druhy sportu. Ale měly by se, s rozumnou politikou státu, kraje a obcí, vytvářet podmínky pro základní sportování tak, aby děti získávaly základní návyky a dovednosti.

PROTO JE PODPORA SPORTU CÍLENA HLAVNĚ NA MLÁDEŽ?

Jde o obecný přístup v duchu hesla „ve zdravém těle zdravý duch“. Snažíme se, aby se sport pro ni stal životním stylem. Proto je třeba se jí věnovat od začátku a nabídnout možnosti. Ve spolupráci s krajem například organizujeme ve školách atletický trojboj všestrannosti pro mladší děti, kterého se ročně účastní kolem dvou tisíc dětí.

NA DRUHOU STRANU SPORT NENÍ JEN O MLÁDEŽI...

Jistě, sport by se měl podporovat napříč generacemi. Proces je nutné brát jako celek a je potřeba vytvořit i podmínky pro sportování dospělých, podpořit funkcionáře, kteří často pracují jako dobrovolníci. Je nevěřitelné, jak těžké je například sehnat atletické rozhodčí. Věkový průměr není pod šedesát let a pracují za minimální odměnu.

NA CO JEŠTĚ SE NEDOSTÁVAJÍ KLUBŮM PENÍZE?

Peníze chybí na trenérskou činnost, ale i na vlastní provoz, na revize zařízení, na dopravu. Pokud totiž kluby nevytvoří odpovídající podmínky a zázemí, které se musí pořád vylepšovat, je těžké do nich sportovce získávat a udržet si je.

JAKÉ JSOU TEDY DLE VAŠEHO NÁZORU PODMÍNKY PRO SPORTOVÁNÍ NA LIBERECU?

Vždycky je co zlepšovat. Ale všeobecně jsou v Liberci a jeho okolí velmi dobré podmínky pro sport. Ať už mluvíme o vybavení na školách nebo o centrech a areálech jako je Vesec, Jizerská magistrála nebo Sport Park Liberec.

SPORT PARK LIBEREC NABÍZÍ ZÁZEMÍ PRO DESÍTKY KLUBŮ I ŠIROKOU VEŘEJNOST. JAK SE STAVÍTE KE VZNIKU A FUNGOVÁNÍ TAKOVÝCH KOMPLEXNÍCH SPORTOVIŠŤ?

Pokud je zachována rozumná míra, tak je to dobře. A to v Liberci je. Takový areál je pro Liberec přínosem, vždy je ale potřeba myslet i na další kroky. Protože takový areál je potřeba nejen postavit, ale následně jej provozovat na profesionální úrovni, udržovat ho a mít dlouhodobě nějaký cíl. Jsme ve 21. století a sportoviště musí fungovat s tím, jak rostou požadavky lidí. A to se daří.

MYSLÍTE, ŽE BY JINAK LIBEREC MOHL HOSTIT SVĚTOVÉ AKCE?

Určitě ne. Vezměte si například ME veteránů ve stolním tenise. Bez komplexního zázemí by v Liberci taková akce nebyla. Ale nebyl by tu ani Davis cup, FED cup, gymnastické poháry ale třeba i různé koncerty a kulturní akce. Je třeba si upřímně říct, že pokud by nebyla aréna a její zázemí, nebyla by v Liberci řada akcí, které přinesly městu popularitu.

[Je příjemné, že areál funguje i mimo velké akce a je v něm denně živo. Pro mě je aréna sportovním divadlem.]

MŮŽE BÝT TEDY LIBEREC NA SVŮJ AREÁL PYŠNÝ?

Stoprocentně, a domnívám se, že je. V porovnání s ostatními většími městy je takový komplexní areál unikátní. Nejen z pohledu zázemí pro desítky sportů od hokejistů, atletů, stolních tenistů, bruslařů, ale i z hlediska zázemí pro veřejnost a navazující aktivity. Je příjemné, že areál funguje i mimo velké akce a je v něm denně živo. Pro mě je aréna sportovním divadlem.

MAJÍ BÝT PODLE VÁS TAKOVÉ KOMPLEXY SCHOPNÉ SI NA SEBE VYDĚLAT?

Myslím si, že ne. Podpora provozu takových zařízení a sportování v nich je jednou ze služeb občanovi a město, či stát, by ji měly podporovat. Tak jako je poskytována podpora divadlům, galeriím, různým zahradám apod. Nesouhlasím s naším bývalým prezidentem, že si lidé mají všechno sami zaplatit.

KTERÝ SPORT PŘINÁŠÍ REGIONU NEJVĚTŠÍ VĚHLAS?

Liberecký a jablonecký okres jsou z hlediska republiky významné co se týče sportování jako takového i jeho kvality. Pozornost přináší všechny ligové kluby. Fotbalisti libereckého Slovanu i Jablonce, Bílí Tygři, biatlonisti, volejbalisti, lyžaři, florbalisti, snowboardisté, stolní tenisté a další... Ale nepochybně i významné masové akce, jakými je třeba Jizerská 50.

SPORTUJTE S KREDITNÍ PERMANENTKOU VÝHODNĚJI



- JEDNA PERMANENTKA NA VŠECHNA **INDOOROVÁ** SPORTOVIŠTĚ
- **SLEVA 15 %** ZE VŠECH REALIZOVANÝCH REZERVACÍ
- AUTOMATICKY ZÍSKÁVÁTE **BONUS KARTU** PLNOU SLEV A VÝHOD

Kreditní permanentku zakoupíte **na recepci Haly míčových sportů** v areálu Sport Parku Liberec



PETRA HAVLÍKOVÁ

SNAŽÍME SE PROLOMIT SEVERSKOU NADVLÁDU

JEDNÍM Z NEJPOPULÁRNĚJŠÍCH MASOVÝCH SPORTŮ SE STAL V POSLEDNÍCH LETECH FLORBAL. A NEJEN MEZI MUŽI. HOKEJKU A DĚRAVÝ PLASTOVÝ MÍČ SI RYCHLE OBLÍBILY I DÍVKY. V LIBERCI PŮSOBÍ ŽENSKÝ FLORBALOVÝ TÝM CRAZY GIRLS UŽ DVACET LET. POD HLAVIČKOU KLUBU FBC LIBEREC NYNÍ HRAJE NEJVYŠŠÍ ČESKOU SOUTĚŽ.

V BARVÁCH LIBERECKÉHO EXTRALIGOVÉHO TÝMU OD LOŇSKA NASTUPUJE I TEPRVE SEDMNÁCTILETÁ PETRA HAVLÍKOVÁ. KROMĚ DOMOVSKÉHO KLUBU NAVÍC HÁJÍ BARVY ČESKÉHO NÁRODNÍHO TÝMU DO 19 LET. S ČESKOU REPREZENTANTKOU JSME SI POVÍDALI O JEJÍCH ZAČÁTKÁCH V KLUBU, NÁROČNÉM TRÉNINKU I PROFESIONÁLNÍM FLORBALU.

JAK VYPADALY TVOJE SPORTOVNÍ ZAČÁTKY?

S florbalem jsem začala ve druhé třídě. Před tím jsem chodila do různých sportovních kroužků, třeba na gymnastiku. Ta mě nebavila, chtěla jsem hrát nějaký kolektivní sport. Rozhodovala jsem se mezi basketbalem a florbalem. Jako první jsem zkusila florbal, v té době jsme ještě hráli na staré hale KORT, a ten mě už nepustil.

FLORBAL BYL TEDY TVOJÍ VOLBOU?

Rodiče mě odmala vedli ke sportu, nechali mě vyzkoušet všechny možné sporty, abych si mohla vybrat, co mě baví nejvíc. Maminka mě chtěla dát na nějaký dívčí sport. Ale nakonec, i díky tatkově, jsem šla hrát florbal. Chtěla jsem neustále někde běhat, což se mi u florbalu splnilo na maximum.

V té době nebyl florbal ještě tak populární jako dnes. Hodně v kurzu byl hokej a my jsme vlastně zvolili takovou dívčí variantu. Část mých florbalových začátků mě trénoval mimo jiných trenérů i můj táta.

JAK SES SE O FLORBALOVÉM NÁBORU DOZVĚDĚLA?

Měli známého, který florbal trénoval. Tehdy klub působil pod jménem Draci Liberec, jestli se dobře pamatuji. Poté se klub, ve kterém hraju dodnes, přejmenoval na FBC Liberec.

Prošla jsem postupně všemi věkovými kategoriemi od přípravky, kde jsme začínali společně s kluky, až po dospělý ženský tým, za který nastupuji dnes. Letos už to je moje jedenáctá sezóna.

VE SVÝCH SEDMNÁCTI LETECH NASTUPUJEŠ ZA DOSPĚLÝ TÝM?

Ačkoli jsem věkově ještě juniorka a červnu mi bude osmnáct let, nastupuji už v dospělém týmu, který hraje extraligu žen. Od čtrnácti let trénuji se ženami, ale protože jsme nedostali výjimku od České florbalové unie, k soutěžním zápasům s dospělým týmem nastupuji až od aktuální sezóny. Je to obrovská zkušenost a velký posun ve výkonnosti. A když mi vystačí čas, vypomáhám v zápasech juniorek.

+

datum narození: 20. 6. 1997
klub: Crazy Girls FBC Liberec
reprezentace: tým juniorek od roku 2013

úspěchy
titul Mistryň ČR v kategorii
juniorek 2011/12 a 2012/13,
3. místo na MS juniorek
ve florbale 2014

CO TĚ NA FLORBALU BAVÍ?

Vždy mě bavilo vytyčit si určitý cíl a snažit se ho dosáhnout. Odjakživa jsem hrála se staršími spoluhráčkami, kterým jsem se snažila na hřišti vyrovnat, což nebylo jednoduché. Byla to ale právě vysoko nastavená laťka, co mě posouvalo nahoru. Zároveň mě těší i drobnější jednotlivosti. Například jeden z nejhezčích momentů na florbalu je, když s týmem během přípravy secvičíme herní situaci a tu pak úspěšně použijeme během zápasu. Baví mě sledovat pokrok nejen svůj, ale i celého týmu. A v neposlední řadě mě baví vítězit.

NA JAKÉM POSTU NASTUPUJEŠ?

Začínala jsem v obraně, ačkoli v nižších kategoriích se to tak moc nerozlišuje. Pak jsem hrála asi pět let v útoku a po nástupu k reprezentaci jsem se vrátila na post obránce. Pozice v obraně mi vyhovuje, v současné chvíli jsem si už na tomto postu jistá.

ZAČÍNÁJÍ I DNEŠNÍ DĚVČATA V TÝMU SPOLEČNĚ S KLUKY, NEBO JE SAMOSTATNÝ DÍVČÍ TÝM UŽ OD NEJMENŠÍCH KATEGORIÍ?

Ve větších klubech, například v Praze, si můžou dovolit oddělené dívčí a chlapecké týmy hned od začátku, ale u nás minimálně v přípravkách máme týmy smíšené.

KDE TRÉNUJETE?

Pro naše tréninky využíváme tělocvičnu u ZŠ Dobiášova a trénujeme i v kryté hale ve Sport Parku Liberec.

KAM MOHOU PŘIJÍT DIVÁCI FANDIT PŘI DOMÁCÍCH EXTRALIGOVÝCH ZÁPASECH?

Soutěže hrajeme na Dobiášce. Hraje se jeden zápas týdně, vždy o víkend. V extralize je celkem jedenáct týmů a každý s každým odehraje dva zápasy během základní části. Po ní následuje play-off, kam postupuje osm nejlepších týmů. První čtyři si mohou podle umístění vybrat soupeře z pátého až osmého místa. Nejlepší tým základní části si tedy volí soupeře třeba podle dojezdové vzdálenosti či aktuální formy.

JAK SE TÝMU CRAZY GIRLS DAŘÍ V EXTRALIZE?

S týmem se chystáme na závěr základní části extraligové sezóny a boje v play-off. Bude hodně záležet na soupeři, ale za sebe můžu říct, že se chceme poprat o každý zápas, ►

abychom mohly sezónu nakonec hodnotit jako úspěšnou. Bohužel vypadá současná situace tak, že soutěží dominují tři týmy, dva pražské a vítkovický, za kterými ty ostatní trochu pokulhávají. Liberecký ženský tým patřil dlouhou dobu k české špičce, šestkrát po sobě získal mistrovský titul. Snažíme se na minulé úspěchy navázat. Loni jsme skončily na pátém místě, letos bychom to rády překonaly.

Bude skvělé, pokud nás diváci přijdou podpořit v zápasech play-off na ZŠ Dobrášova. Rozpis zápasů najdou vždy na webu www.fbcliberec.cz nebo na stránkách www.ceskyflorbal.cz.

JAKO TÝM SI ŘÍKÁTE CRAZY GIRLS, BLÁZNIVÝ HOLKY. JSTE OPAVU ŠÍLENÉ?

Tak si říkáme, ale že by to úplně odráželo naše vystupování, to si nemyslím. Tedy, alespoň ne na hřišti. Tam musíme být naopak ukázněné.



JSTE DOBRÁ PARTA? KDYŽ VYHRAJETE, UMÍTE TO POŘÁDNĚ OSLAVIT?

Musím říct, že máme výbornou partu. Jsme tým, který zvládá spolupracovat jak na hřišti, tak mimo něj. Řekla bych, že každá hráčka umí vyjít s ostatními, což se přeci jen v ženském kolektivu vidí málokdy. Dílčí výhry v sezoně neslavíme. Scházíme se třeba na narozeninových oslavách. Věřím ale, že přijde na řadu i oslava nějakého herního úspěchu, třeba po play-off.

KROMĚ TOHO, ŽE VE SVÝCH SEDMNÁCTI LETECH HRAJES V EXTRALIGE DOSPĚLÝCH, HÁJÍŠ ČESKÉ BARVY V NÁRODNÍM TÝMU DO 19 LET...

To je pravda, v juniorském týmu reprezentuji třetím rokem. Začínala jsem s holkami, které

byly o dva tři roky starší. Tenkrát jsem se přidala k národnímu týmu přibližně v půlce sezóny a zatím se mi daří se v týmu držet.

JAKÝ JE TVŮJ NEJVĚTŠÍ REPREZENTAČNÍ ÚSPĚCH?

Zřejmě největší akcí, na které jsem hrála, bylo loňské juniorské Mistrovství světa v polském městě Zbaszyn. Začátkem května jsme tam vybojovaly bronz. Další světový šampionát nás čeká v roce 2016.

JAK SI STOJÍ ČESKÝ VÝBĚR V POROVNÁNÍ S OSTATNÍMI REPREZENTACEMI?

Tradičně nejsilnější jsou severské státy – Švédsko a Finsko. Ze Švédska ostatně florbal pochází. Jejich výběry obvykle turnajům dominují a my se snažíme tu jejich nadvládu prolomit. Další naší dlouhodobou konkurencí je Švýcarsko. Poslední dobou se nám ovšem daří švýcarský výběr porážet. S těmito státy tvoříme nejsilnější čtyřku v ženském florbalu. Každý rok se také pořádá turnaj Euro Floorball Tour, na kterém se utkávají právě tyto čtyři nejsilnější státy. Jde vlastně o obdobu hokejového EHT.

Minulý rok v listopadu se konal tento turnaj v Praze, kde jsme vybojovaly opět třetí místo. Na podzim začal nový cyklus juniorské reprezentace, kdy se k týmu přidalo hodně nových hráček a do listopadového turnaje nastoupil prakticky naprosto vyměněný tým. Trenéři si vybírají jádro týmu a zkouší co nejvíce hráček. Od aktuální sezóny máme i nového trenéra, pana Jiřího Uhra, který je zároveň asistentem hlavní trenérky u nás v libereckém týmu, Lenky Bartošové. Ta mě jako hlavní trenérka trénuje už čtvrtým rokem.

JE TĚŽKÉ SE SEHRÁT SE SPOLUHRÁČKAMI V REPREZENTACI?

S tím obvykle nemám problém díky tomu, že se všechny hráčky učí stejný systém. Jakmile hráčka zvládá hru v rychlosti, tak úplně nezáleží na konkrétních spoluhráčkách. Není to tak, že bychom byly zvyklé na jednu partačku. Musíme umět hrát s každým.

VE FLORBALE JE, NA ROZDÍL OD VĚTŠINY OSTATNÍCH KOLEKTIVNÍCH SPORTŮ, VÝRAZNĚ SILNÉ ZASTOUPENÍ ŽEN A DÍVEK. ČÍM TO PODLE TEBE JE?

Zpočátku to bylo určitě tím, že konkurence v tomto relativně novém sportu nebyla tak výrazná. Víceméně každá, která chtěla hrát, se dostala do sestavy. A svojí podstatou je florbal bezkontaktní sport, takže se ani prav-

idla ženského florbalu nijak výrazně neliší od pravidel toho mužského. Rozdíl je pak spíše v tom, jak rozhodčí nastaví latku během zápasu samotného.

JAK VYPADÁ TVOJE PŘÍPRAVA V PRŮBĚHU SEZÓNY?

Trénuji třikrát týdně s extraligovým týmem a jednou týdně se snažím připojit k tréninku juniorek. K tomu si přidávám tréninky navíc jako osobní přípravu – zlepšuji fyziku, vytrvalostní rozvoj, dynamiku a v omezené míře i některé prvky techniky. Týdně trénuji přibližně sedmáct hodin, z čehož jen pět hodin v rámci klubové přípravy. Ve spolupráci s reprezentačními trenéry si navíc připravujeme individuální plány pro kondiční přípravu.

JE PROBLÉM SKLOUBIT TRÉNINKOVOU PŘÍPRAVU SE STUDIEM NA STŘEDNÍ ŠKOLE?

V současné době studuji předposlední ročník na Gymnáziu Jeronýmova. Škola mě baví a zatím prospívám většinou s vyznamenáním, takže problém určitě nemám. Někdy to bývá náročnější, ale zatím to zvládám. Samotný sport mi do výuky nijak nezasahuje, trénujeme odpoledne a večer a zápasy se hrají o víkendech. Ani v rámci školy tedy nepotřebuji a nemám žádné úlevy.

JAK VIDÍŠ SVOJI SPORTOVNÍ BUDOUCNOST? LZE SE VŮBEC V ČESKU UŽIVIT JAKO PROFESIONÁLNÍ HRÁČKA FLORBALU?

V současné době to u nás určitě možné není. Všechny hráčky včetně extraligových jsou vlastně amatérky. V severských zemích, kde je florbal již zavedenějším sportem, fungují některé hráčky na profesionální úrovni. Pro mě je to stále koníček, ačkoli trochu náročnější.

Některé hráčky odchází z Česka do švýcarské ligy, kde je soutěž vyrovnanější a zázemí obecně na vyšší úrovni. Ale to zatím nemám v plánu.

ZBÝVÁ TI ČAS JEŠTĚ NA JINÉ KONÍČKY KROMĚ FLORBALU?

Ve volném čase ještě trénuji elévy v našem klubu, takže znovu florbal. Ale snažím se věnovat i dalším sportům – především běhání, nebo také plavání či lyžování. Sport mě hodně baví ve všech možných podobách. Díky tomu si zlepšuji fyziku, což se zase odráží při výkonu v utkáních. ■

Předprodej v síti Ticketpro

2015
5. 6.

19:30
Home Credit
Arena

POPRVÉ V LIBERCÍ

CIRK
LA PUTYKA

SLAPSTICK Sonáta

pouze
1000
míst

mawmag

TIMEBREAK
EVENTS

20
BPR

SPORTUJEME NA ČERSTVÉM VZDUCHU

Venkovní sportoviště v areálu Sport Parku Liberec se probouzí ze „zimního spánku“. Jak přibývají slunečné dny, přibývá i množství sportovců. K členům místních klubů se přidávají amatérští sportovci, rodiče s dětmi a stále častěji i aktivní senioři.

Všem, kteří si v areálu chtějí účinně zlepšit kondici a prospět svému zdraví, přinášíme několik jednoduchých tipů, jak na to. Ať už sportujete pouze pro potěšení nebo ladíte formu na závody, je náš areál tím pravým místem pro váš trénink.



CHOĎ, BĚHEJ, BRUSLI

Běh je nejjednodušším způsobem, jak můžeme sportovat. Tento člověku přirozený pohyb zvládne opravdu každý. Kromě vhodných bot potřebujeme už jen vlastní odhodlání. A areál Sport Parku Liberec nabízí všem běžcům ideální prostředí.

Ovál atletického stadionu je v časech mimo sportovní akce či uzavřené tréninky klubů návštěvníkům přístupný bezplatně a poskytuje komfort závodního čtyřstametrového okruhu s kvalitním tartanovým povrchem. Měkký podklad je navíc šetrný ke kloubům, a proto vhodný pro sportovce, kteří se obávají zdravotních problémů.

Ne každého ale baví kroužit na atletickém oválu. V tom případě lze využít také sportovní dráhu obepínající venkovní sportoviště. Kilometr a půl dlouhý asfaltový okruh s proměnlivým profilem zahrnuje stoupání, klesání i několik rovinek. Díky svému hladkému povrchu je dráha perfektním místem pro inline bruslení či trénink na kolečkových lyžích. Nejmenší sportovci si zde mohou odbýt i své první kilometry na kole.

Lavičky lemuující sportovní dráhu jsou její přirozenou součástí, poskytují první místo k odpočinku unaveným sportovcům a lákají k procházkám.

FITNESS POD ŠÍRÝM NEBEM

Venkovní posilovnu najdete v klidné části areálu nad atletickým stadionem, hned vedle dětského hřiště. Potřebujete se protáhnout před a po běhání, nebo si chcete zpevňovat svaly na čerstvém vzduchu? Využijte hrazdy, lavice či prolézačky, které vám umožní variabilní cviky s váhou vlastního těla a dle vašich možností. A navíc, u nás to potom nesmrdí.

Spojení dětského hřiště a přírodních posilovacích prvků dává příležitost ke společnému cvičení celé rodině.

PRAKTICKÉ INFORMACE

Zaparkujte své vozidlo bezplatně v přílehlých ulicích Jeronýmova a Máchova. K areálu také jezdí pravidelná linka MHD č. 17 do zastávky Aréna. Občerstvit se můžete v těsném soused-

ství atletického stadionu v Restauraci STADION či v A-styl Centru. V obou případech je Vám k dispozici i posezení na letních terasách.

Prodej a profesionální servis in-line bruslí zajistí prodejna JB Sport umístěná vedle vchodu do Svijanské arény.

VÍTE ŽE...



...již půlhodina chůze každý den až o třetinu snižuje riziko vzniku civilizačních chorob spojených s vysokým krevním tlakem, ukládáním cholesterolu a prospívá dobré duševní kondici

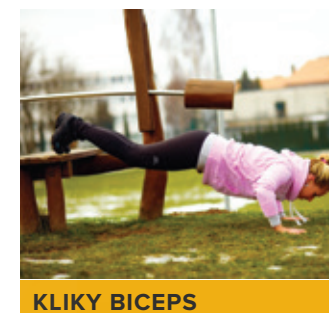


...za hodinu inline bruslení spálíte až 2 000 kJ

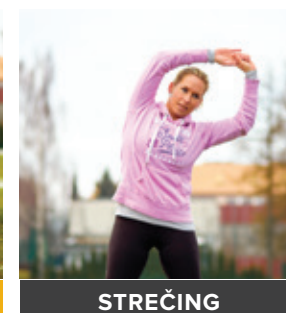


...při běhání se do mozku vyplavuje endorfin, přezdívaný i hormon štěstí, který způsobuje dobrou náladu

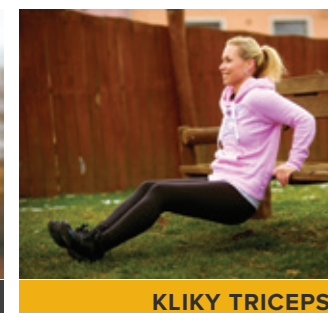
TIPY NA VENKOVNÍ CVIKY



KLIKY BICEPS



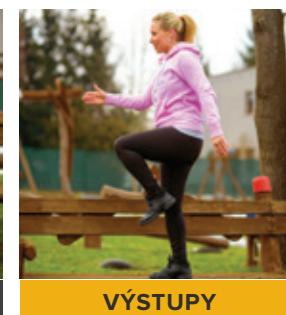
STŘEČING



KLIKY TRICEPS



VZPOR



VÝSTUPY



VÝSKOK DO DŘEPU

TRENÉRKA NIKOLA BARTÁKOVÁ RADÍ S BĚŽECKÝM TRÉNINKEM

JAK ZAČÍT?

Nemusíte hned napoprvé uběhnout 10 km. Začněte pomalu s lehkým klusem na menší vzdálenost. Střídejte běh a chůzi, pokud si potřebujete odpočinout, ale udrzte své tělo v pohybu. Důležitá je vhodná sportovní obuv a i do chladnějšího počasí spíše lehčí oblečení. Raději více vrstev, které můžete případně svléknout.

JAK SPRÁVNĚ ROZVRHNOUT TRÉNINK?

Na začátek je dobré se lehce zahřát. Využijte ovál atletického stadionu a jeho rovinky k běžecké abecedě, připravte nohy na výkon dynamickými cviky – vysoká kolena, lifting, cval stranou nebo běh do schodů, které jsou součástí tribuny stadionu.

Na hlavní část běžeckého tréninku využijte sportovní dráhu obepínající sportoviště, kde si můžete vzdálenost přizpůsobovat svým možnostem a postupně ji navyšovat. Využijte členitého reliéfu; zatímco do kopce naše tělo více pracuje, z kopce se uvolníte, nezvyšujte rychlost, ale vydychávejte.

Mnohdy pomůže vyklepat ruce, zakroužit v ramenech a na rovince pokračovat v běžeckém stylu dál.

Na závěr tréninku nezapomeňte na strečink a protažení ve výdržových pozicích. Při běhu se nejvíce zapojují dolní končetiny, proto protáhněte přední a zadní strany stehů, ale nezapomeňte ani na přitahovače, které máme přetížené z každodenní činnosti.

Strečink by měl trvat minimálně 5 minut. Správným protažením odměníte své tělo za výkon, který podalo.

JAKÉ JE FUNKČNÍ MINIMUM?

Pokud začínáte, věnujte běhu alespoň 20 – 30 minut a postupně dobu navyšujte. Uvidíte, že za pár týdnů už hravě uběhnete v tempu 5 km a vaše tělo bude pracovat efektivněji.

Pokud to myslíte s běháním vážně a časem se rozhodnete i pro první závod, je potřeba běhat pravidelně, a to minimálně 3x týdně.

JAKÝM SPORTEM BĚHÁNÍ DOPLNIT?

Pro naše tělo je velice důležitá kompenzace. Ačkoliv při běhu pracuje celé tělo, je vhodné zařadit i jiné aktivity. Nezapomínejte však na jednu věc; tělo není stroj a svaly na nohách jsou velká svalová skupina, která při vyšší zátěži potřebuje až 3 dny na regeneraci.

Určitě ale nezůstávejte pouze u běhání. Rozvíjejte i jiné sporty a dovednosti se svými přáteli, ať už jde o badminton, tenis, volejbal či fotbal.

TIPY OD TRENÉRKY

Je dobré si v běhu stanovit postupné cíle. Jedním z těch vyšších může být pražský dubnový závod 360°challenge, běžecký závod na 6 km, kde vždy po 700 m na závodníka čeká stanoviště, na kterém musí zdolat 2 cviky s vlastní vahou (více na www.360challenge.cz).

Přehled běžeckých závodů také najdete na www.behej.com.

FORUM
APPIKA

Uvolněte si místo
v peněžence a zkuste
novou nákupní
aplikaci.



Nikola Bartáková

Od dětství se věnovala kick-boxu, karate a plavání; od vysoké školy aerobiku, snowboardingu a lyžování

Absolventka FTVS UK

Držitelka řady licencí a certifikátů

Norman's academy – instruktor fitness
Dexter Academy – Kinesiotaping
TRIGGER POINT therapy
SVVAT – Aktivní chodidla pro zdravý pohyb
SVVAT – Funkční kolena po radost z pohybu
a další certifikáty z oblasti trenérství a fitness

Pořadatelka závodů Spartan Race, Army Run a 360°challenge
Účastnice běžeckých závodů po celé Evropě a v USA



www.forumliberec.cz

FORUM
LIBEREC

JURAJ SVIATKO

Ve Sport Parku Liberec máme nadstandardní krasobruslařské zázemí



+

- hlavní trenér klubu **BK Variace Liberec**
- desetinásobný **Mistr Slovenska** a bývalý reprezentant
- osmý na MS juniorů
- v Liberci působí od roku 2004

BÝVALÝ SLOVENSKÝ REPREZENTANT, KRASOBRUSLAŘ JURAJ SVIATKO, PŘIŠEL DO LIBERCE VLASTNĚ NÁHODOU ZA SVÝM BÝVALÝM TRENÉREM. V KRAJSKÉM MĚSTĚ SE MU ZALÍBIL I DÍKY UPLATNĚNÍ V MÍSTNÍM KRASOBRUSLAŘSKÉM KLUBU. DESÁTÝM ROKEM SE Z POZICE HLAVNÍHO TRENÉRA LIBERECKÝCH KRASOBRUSLAŘŮ NEUSTÁLE SNAŽÍ ZLEPŠOVAT ZÁZEMÍ A TRÉNINKOVÉ MOŽNOSTI SVÝCH SVĚŘENCŮ. S JURAJEM SVIATKEM JSME SI POVÍDALI O JEHO ZAČÁTCÍCH V LIBERCI I PLÁNECH DO BUDOUČNA.

JAK SE DOSTANE SLOVENSKÝ REPREZENTANT DO LIBERECKÉHO KRASOBRUSLAŘSKÉHO KLUBU?

Za to může trochu náhoda a také můj bývalý trenér. Na Slovensku jsem jako reprezentant trénoval pod ruským koučem, mám tedy asi tu nejlepší a zároveň nejtvrďší školu. Když ho slovenský svaz odmítl platit, doporučil jsem ho do libereckého klubu, kde hledali trenéra. Já jsem si pak dva roky zlepšoval svoje dovednosti v kanadském Montréalu, kde jsem zároveň učil hokejisty techniku bruslení, což mi mimo jiné umožnilo zaplatit můj trénink.

Po návratu jsem trénoval v Karviné, odkud to do Liberce není tak daleko. S mým bývalým trenérem jsme se domluvili na týdenním soustředění tady v libereckém klubu. Nakonec jsem zde strávil pod jeho vedením celý rok 2004.

Když s trénováním skončil, oslovil mě předseda klubu pan Zakouřil s nabíd-

kou zaujmout jeho místo a navázat tak na jeho působení. V té době jsem už uzavíral svoji závodní kariéru a uvažoval jsem nad vstupem do ledové show. Nabídka libereckého angažmá mě ale lákala víc, takže jsem vystudoval trenérskou školu a získal první, nejvyšší trenérskou třídu. Chvilí jsem působil jako soukromý trenér a po sloučení klubů jsem přešel na pozici hlavního trenéra.

V LIBERCI TEDY V TÉ DOBĚ PŮSOBILO VÍCE KLUBŮ?

Tehdy zde byly dva kluby – BK Liberec a BK Variace Liberec. Měli jsme k dispozici jednu ledovou plochu ve Svijanské aréně a mrázák, jak jsme říkali kluzišti na místě dnešní indoorové haly. Oba kluby, jak už to tak bývá, spolu soupeřily. O členy, o místo a čas k tréninku. To byl samozřejmě nesmysl; každý z klubů tak přicházel o hodiny na ledě, protože se celková dotace dělila mezi dva subjekty. Po dokončení velké arény a úpravě

kluzišť ve Svijanské aréně se našťastí mezi činovníky obou klubů a provozovatelem areálu zrodila dohoda. Kluby se sloučily do jednoho, který získal podporu i zázemí zde v areálu. Se sloučením klubů se musela vyřešit pozice hlavního trenéra. Díky závodním zkušenostem a trenérské licenci jsem dostal nabídku na pozici hlavního trenéra, kterou v klubu BK Variace zastávám dodnes.

SPOJENÍ KLUBŮ BYL PODLE VÁS KROK SPRÁVNÝM SMĚREM?

Myslím, že se nám podařilo změnit celkovou atmosféru v klubu výrazně k lepšímu. Když jsem nastoupil, každý trenér měl svoji skupinku svěřenců, de facto klientů, a k nim neměl přístup nikdo jiný. Když byl nemocný, nikdo ho nezastoupil. Tento přístup se stále praktikuje ve spoustě klubů, ale u nás jsme to odbourali. Vytvořili jsme si strategii, trenérský systém. Dnes fungujeme jako ►

opravdový klub, kde všichni jeho členové najdou zázemí a pomoc od ostatních.

KDY JSTE VY PŘESTAL S AKTIVNÍM ZÁVODNÍM KRASOBRUSLENÍM?

V roce 2005 po ME v italském Miláně. To byl shodou okolností rok, kdy se zavedl nový systém hodnocení. V pětadvaceti letech už pro mě bylo dost složité přizpůsobovat se této změně. Navíc to bylo v době, kdy už jsem působil jako trenér, takže rozhodnutí nebylo tak složité.

CHYBÍ VÁM ZÁVODNÍ NEBO JSTE UŽ NAPLNO PONOŘENÝ DO TRENÉRSKÉ ÚLOHY?

Ač mám soutěžení rád, tak mi aktivní účast na závodech nechybí. Zvláště ke konci mé závodní kariéry se projevoval velký tlak od svazu a vysoká očekávání například při obhajobě titulu a podobně. Teď si závody užívám z pozice trenéra. Ale někdy je těžké



vypracovali asi na nejvyšší úroveň v republice. Vše je tu při ruce, nejen pokud se bavíme o trénincích na ledě a suché přípravě. Naši svěřenci například mají možnost chodit do sportovních tříd základních škol, které jsou hned v sousedství areálu, a rodiče tak nemusí vůbec

[Kromě závodní přípravy organizujeme i veřejné kurzy bruslení pro děti a dospělé...]

to za mantinelem vydržet, když nemůžu ovlivnit výkon na ledě. Občas mám chuť nazout brusle a na led znovu naskočit.

JAK HLEDÁTE TALENTY PRO KRASOBRUSLENÍ?

Děti, které mají zájem o závodní krasobruslení, obvykle necháváme projít základním kurzem bruslení. Zde si děti, rodiče i trenéři mají možnost vzájemně ověřit, zda si vybrali správně, než začneme s intenzivní krasobruslařskou přípravou.

JE O NI ZÁJEM?

V současné chvíli máme 32 aktivních členů, kteří se účastní závodů. Nejvíce jich je ve věkové kategorii od devíti do jedenácti let. Ale jsou tam děti od předškolních let až po dospělé.

Nabírat nové členy do závodního klubu je stále těžší. Kromě konkurence dalších sportů a zájmů obecně nám situaci neulehčuje ani to, že krasobruslařský trénink není pro naše svěřence a jejich rodiče úplně levnou záležitostí. Měsíční příspěvky se pohybují kolem dvou tří tisíc korun. Za to ovšem naši svěřenci dostávají velice kvalitní servis nejen v podobě tréninků na ledě, ale i nadstandardního zázemí, které jsme ve Sport Parku Liberec

a hodiny na ledě jinak nedoženete. První závody pak absolvují přibližně v sedmi letech. Pro mladší děti jsou soutěže zbytečná zátěž.

JAKÝMI ÚSPĚCHY SE MOHOU VAŠI SVĚŘENCI POCHLUBIT?

Mezi naše nejúspěšnější závodníky patří Andrea Kresničarová, kterou trénuje Hana Urbánková a já jí pomáhám s konzultacemi. Andrea patří do republikové špičky a v roce 2011 získala mistrovský titul v kategorii mladších žaček na MČR. I letos je jednou z favoritek mezi žačkami. V kategorii seniorů se hodně dařilo Marco Zakouřilovi, který v roce 2012 získal třetí místo na Mistrovství ČR. Bohužel měl minulý léto zdravotní problémy a aktuální sezóna mu nevyšla.



Oba naši závodníci zároveň reprezentovali Česko na mezinárodních krasobruslařských závodech. Obvykle se účastníme závodů v sousedních zemích. A samozřejmě objíždíme domácí soutěže. Prakticky každý víkend probíhají minimálně tři závody, jeden na nejvyšší úrovni a dva „druholigové“.

AKTIVITY KLUBU ALE NEZAHRNÚJÍ JEN ZÁVODNÍ KRASOBRUSLENÍ...

Náš klub kromě závodní přípravy organizuje i kurzy bruslení pro veřejnost. Původně jsme používali označení školička bruslení, ale zájem měli kromě dětí i jejich rodiče, takže pořádáme lekce pro děti i pro dospělé. Děti k nám mohou chodit už od čtyř let. Kurzy jsou otevřené po celou zimní sezónu, mohou k nám přijít jednorázově, nebo si zaplatit deset lekcí najednou. Kurzy vedou naši zkušení trenéři. Ty šikovnější děti zároveň oslovujeme s nabídkou vstupu do našeho klubu. Lekce nám tedy slouží i jako taková líheň talentů.

Od letošního roku také připravujeme novinku v podobě letních kurzů pro tyto děti. Jakmile skončí sezóna na ledě, budeme

ve stejných časech pokračovat s všeobecnou přípravou. Rodiče tak nemusí hledat novou aktivitu na léto a děti zůstávají v kolektivu a pod dozorem trenérů, které znají. Půjde o vše-obecný rozvoj zahrnující motorická či vytrvalostní cvičení, gymnastickou přípravu a další. To vše formou her, aby to děti bavilo. Samozřejmě jsou vítány i děti, které k nám přes zimu nechodily.

JAKÝ ZÁJEM MAJÍ O KURZY DOSPĚLÍ?

Myšlenka na kurzy pro dospělé se zrodila někdy před třemi roky a hned od počátku nás příjemně překvapil velký zájem. Hned od prvních lekcí byla tato aktivita úspěšná, takže v současné době jde o každoroční záležitost. Lekce pro dospělé probíhají od září do dubna každou sobotu ráno od sedmi do půl deváté. Zájemci najdou podrobné informace na našem webu www.variace.net.

DAŘÍ SE VÁM KLUB ROZVÍJET?

Samozřejmě se snažíme zázemí v našem klubu neustále zlepšovat, abychom všem členům mohli nabídnout co nejlepší podmínky. Pořádili jsme speciální „udici“ či kladku pro návěšování některých prvků, které jsou pro začátečníky složité. Také pořizujeme pomůcky pro trénink v zrcadlovém sále. Ale to jsou malé kroky na dlouhé cestě.

Takovým větším plánem je nápad na otevření sesterského klubu v Turnově, kde se nyní staví nový zimní stadion. Žádný krasobruslařský klub tam nepůsobí a my bychom tímto způsobem chtěli rozšířit naši školu, trenérskou filozofii.

Naši trenéři už působí například v Jablonci, kde probíhají kurzy bruslení pro školy, nebo jsme vypomáhali v začátcích česko-lipského klubu. Trenéři jezdili v té době do Lípy trénovat a předávat další zkušenosti. A z našeho kolektivu se nakonec rekrutoval i současný stálý trenér.

POVEDETE KE KRASOBRUSLENÍ I VLASTNÍ DĚTI?

Mám pětiletého syna a rok a půl starou dcerku. Chci je vést k bruslení jako takovému a sportu obecně. Třeba jen proto, aby se mohli předvést na veřejném bruslení. Ale bude záležet jen na nich, zda a který sport si vyberou. Jedno vím jistě už teď; pokud se budou věnovat krasobruslení, určitě je nebudu trénovat já. To by nejspíš nefungovalo. ■



Nový turistický okruh mapuje stopy Liebiegů v Liberci

JEDNA Z NEJVÝZNAMNĚJŠÍCH LIBERECKÝCH RODIN, KTERÁ NA PŘELOMU 19. A 20. STOLETÍ VÝZNAMNĚ OVLIVNILA MĚSTO A JEHO TVÁŘ, JE TÉMATEM NOVÉHO LIBERECKÉHO TURISTICKÉHO OKRUHU NAZVANÉHO „PO STOPÁCH LIEBIEGŮ“

Rodina textilních průmyslníků se zasloužila o rozvoj průmyslu na Liberecku a firma Johann Liebieg & Co. svého času zaměstnávala tisíce zdejších obyvatel. Jejich liberecká textilní fabrika byla jedním z největších výrobců látek v celé tehdejší monarchii.

Stopy po působení Liebiegů jsou v Liberci patrné dodnes, a to především v podobě řady architektonických památek. Nový turistický a průvodcovský okruh, který rozšiřuje nabídku města pro návštěvníky, provede zájemce více či méně známými místy v Liberci.

Objekty a místa jsou označena očíslovanými skleněnými tabulkami nebo stojany, z nichž se lidé dozví základní informace ve čtyřech jazycích.

K novému průvodcovskému okruhu byla také vydána čtyřjazyčná brožura, která je volně dostupná v městském informačním centru spolu s mapovým podkladem, podle něhož mohou turisté putovat po Liberci.

Trasa návštěvníky zavede na sedmáct míst. Například do Liebiegova městečka, na původní sídliště Domovina, k vilám rodiny či na Libereckou výšinu. Součástí brožurky je také přehled průmyslové architektury partnera projektu – polské Jelení Hory.

Více informací lze získat v městském informačním centru a na internetu www.visitliberec.eu/libieg, kde je k dispozici interaktivní mapa všech míst.

Městské informační centrum Liberec

Náměstí Dr. E. Beneše 23, 460 01 Liberec
Tel.: 485 243 137

INFO@VISITLIBEREC.EU

WWW.VISITLIBEREC.EU

WWW.LIBEREC.CZ



infolb@cerberos.cz | LB: +420 486 100 001

- INDIVIDUÁLNÍ INTERNETOVÉ TARIFY PRO FIRMY
 - Agregace 1:1.
 - Rychlost až 1 Gbps.
 - Individuální VIP Servis.
- VÝHODNÉ FIREMNÍ VOLÁNÍ
 - V síti CETEL voláte za 0 Kč.
 - Bez paušálních poplatků.
 - Online kontrola výdajů za hovory.
- CERBEROS E-mail
 - Řešení e-mailové komunikace, kalendáře a kontaktů na centrálním úložišti.
 - Synchronizace mezi PC, Telefonem a Tabletem.
- SPRÁVA PC SÍTÍ
- PROFESIONÁLNÍ IT SLUŽBY



TAK NEVÁHEJTE A PŘIPOJTE SE!



INTERNET pro domácnosti v rodinných domech:

TARIFY PRO RODINNÉ DOMY	RYCHLOST STAHOVÁNÍ DAT	RYCHLOST ODESÍLÁNÍ DAT	CENA ZA MĚSÍC VČETNĚ DPH
Rodina+ Dům	20 Mbps	20 Mbps	490 Kč
Student Dům	4 Mbps	2 Mbps	360 Kč

www.cerberos.cz

TEĽA

V LIBERCI SE NAJDE MÁLO TAKOVÝCH, KTERÍ O NICH NIKDY NESLYŠELI. NEJEN NA REGIONÁLNÍ HUDEBNÍ SCÉNĚ SE TĚLA POHYBUJÍ VÍCE NEŽ DVACET LET. DVĚ DESETILETÍ NAVÍC LETOS UPLYNOU OD VYDÁNÍ JEJICH DEBUTOVÉHO ALBA „CO TO JE?“ S LEGENDÁRNÍM HITEM HEJ BÁRO. KULATÉ VÝROČÍ OSLAVÍ TĚLA SE SVÝMI FANOUŠKY A MILOVNÍKY DOBRÉ MUZYKY VELKÝM KONCERTEM V HOME CREDIT ARENĚ, NA KTERÝ JE ZVE FRONTMAN A JEDEN ZE ZAKLADATELŮ SKUPINY **LUBOŠ BERÁNEK**.

KVĚTNOVÝ KONCERT V ARÉNĚ BUDE OSLAVOU NEJEN PRO FANOUŠKY, ALE I PRO KAPELU. JAK SE NA NĚJ TĚŠÍTE?

No, tak zatím vyhrává těšení. Kousek za ním se ale pochopitelně potácí trocha té nejistoty. Hráli jsme s hochy už leckde, takhle velký prostor si ale zkusíme poprvé. Nicméně těším se opravdu moc – a ty lehké obavy jenom nazvu zodpovědností a nenechám je vyhrát.

PROGRAM MÁ BÝT PRŮŘEZEM DVACETILETOU HISTORIÍ KAPELY. CO VŠE SE DO NĚJ VEJDE?

Písničky, písničky – a zase písničky. Máme jich za ty roky dostatek a myslím, že si každý návštěvník koncertu přijde na své.

DOKÁŽETE SE PŘIZPŮSOBIT VELKÉMU PROSTORU HOME CREDIT ARENY?

No, budeme muset! Hlavní podmínkou zvládnutí takového prostoru je kvalitní ozvučení, a toho se nám dostane. Pevně v to věříme.

ZVOLILI JSTE ZAJÍMAVÉHO HOSTA, LIBERECKÝ ORCHESTR BIG'O'BAND. PROČ PŘÁVĚ JE?

Kdo „Big'O'Band“ někdy slyšel, jistě si odpoví sám. Jsou

prostě skvělí. Spousta hudby, spousta energie, velká profesionalita. Když jsme přemýšleli o nějakém ozvláštnění koncertu, zavrhlí jsme ihned dnes tak populární symfonické úpravy. Žestě znamenají nářez – a o ten nám jde.

DVACET LET PŮSOBENÍ SKUPINY PŘINESLO RŮZNÉ PERSONÁLNÍ OBMĚNY. PŘIJDOU I BÝVALÍ ČLENOVÉ?

Do publika nevím, ale na jevišti se čtyři naši bývalí kolegové opravdu objeví. Budou to houslisté Tomáš Nezdara a Zbyšek Sadílek, kytarista Ladislav Třmínek a v neposlední řadě skvělá zpěvačka Lucka Kotrmanová.

DVACETILETÁ TĚLA BY MĚLA BÝT NYNÍ V TZV. „V NEJLEPŠÍCH LETECH“... JSOU?

Ta Těla s velkým T určitě ano. U organismu jako je kapela je totiž možná taková zvláštní časová smyčka, kdy se nejlepší roky mohou opakovat několikrát. A já cítím, že tahle sestava je co do energie a pohody srovnatelná s těmi „nejlepšími roky“ v devadesátých letech, kdy to byla opravdu velká jízda.

KAPELA SE OPROTI PŮVODNÍMU PĚTIČLENNÉMU USKUPENÍ, VE KTERÉM ZAČÍNALA, ROZROSTLA O NOVÉ ČLENY A NÁSTROJE. JAK TO ZMĚNILO ZVUK A STYL HRANÍ KAPELY?

Už samotná absence pro Těla tak typických houslí samozřejmě celkový sound změnila hodně. Housle byly součástí obsazení osmnáct let a nelze si proto jejich zvuk od Těl jen tak odmyslit. Každopádně ale osvěžení a „drajv“ v podobě našich dvou dechařů nechává na tuhle nostalgii zapomenout – jak už mi bylo našimi fanoušky kolikrát řečeno. Je to jiné – není to horší. Leckdo naopak pokládá nové obsazení za jediné to pravé. A to je hlavní.



JE SLOŽITÉ JE SKLOUBIT K TAKOVÉM POČTU LIDÍ CHOD KAPELY? ZVLÁŠTĚ, KDYŽ HUDEBNÍCI Z KAPELY MAJÍ SVOJE CIVILNÍ ZAMĚSTNÁNÍ.

Uff... Složitě – a těžké to je! Mohl bych vyprávět dlouze a teskně, ale nebudu. I přes všechny ty rodinné a pracovní trampoty to celkem zvládáme.

CÍTÍTE JAKO FRONTMAN ZA FUNGOVÁNÍ TĚL ODPOVĚDNOST?

Kdybych necítil zodpovědnost já, tak kdo už? Jsem jediný původní člen, „tělím“ se už víc než 22 let... a především ten soubor hraje moje písničky. Takže ano, zodpovědný jsem já – případné reklamace u mě!



JE TEDY PRAVDOU, ŽE JSTE AUTOREM TEXTŮ A HUDBY U VŠECH SKLADEB?

Ano, při vši skromnosti, případně drzosti, je tomu tak.

NENÍ TO ZAVAZUJÍCÍ?

Samozřejmě, že je. K tomu se navíc musím přiznat, že nejsem jako autor nijak zvlášť plodný. Nějak se v tom kalupu životním nemám moc kdy usebrat a skutečně se soustředit jen na tvorbu. Vlastně... to, že vznikly ty čtyři desky, to je skoro zázrak. A především plod trpělivosti mých spoluhráčů a fanoušků. ▶

KDO JSOU TĚLA

LUBOŠ BERÁNEK (49)

zpěv, klávesy

frontman, autor hudby a textů

První hudební skupinu založil ve 13 letech. V 80. letech hrál ve skupinách I.Q. 250 a Kamufλάž, vystupoval také jako písničkář. Tři roky byl součástí liberecké kapely Solomon Bob. Hraje na piano, kytaru a pozoun.

DAVID KUČERA (35)

elektrická a akustická kytara, zpěv

Muzice se věnuje od dětství, působil v kapelách Lazy Creeping, T-Bone steak, Cheeky Freaky a Anabáze, vstupoval se zábavovými kapelami. V Tělech od roku 2012.

ONDŘEJ PRCHAL (28)

elektrická a akustická kytara, zpěv

Jako kytarista hostoval v řadě jazzových, rockových a popových projektů. Hraje v muzikálu Monty Python's Spamalot. Člen skupiny The Scoffers. S Těly od roku 2012.

PETR DASTYCH (44)

trumpeta, zpěv

Působí v divadle F. X. Šaldy, vystupoval v zahraničních muzikálech Bídnič a Fantom opery, v regionu spolupracoval s kapelami Pro Babalu Aye, SOS a Mandragora, hostoval ve skupinách Jarret a Krucipusk. S Těly od 2010.

ALEŠ HNÍDEK (38)

basová kytara

Začínal v hudebních kurzech Pavla Havlíka, spolupracoval s kapelami Náký Heleny, Insane Fly, U2 Pop Revival nebo Tres Udos. S Těly od roku 2012.

PAVEL ŠÉN (50)

bicí

Do roku 1994 hrál se skupinou Solomon Bob, poté se věnoval hudebnímu projektu BayBay, kapele Pop Eat. S Těly od roku 2012.

KAREL ŠOLTYS (32)

saxofon

Věnuje se různým hudebním žánrům, především jazzové hudbě. Spolupracoval na projektech s jabloneckým Jazz h Factor a libereckými kapelami JMQ, Just Friends a Žákovským big bandem ZUŠ Liberec. S kapelou Těla hraje od podzimu 2010.



POSLEDNÍ Z VAŠICH ČTYŘ ALB, SE ZVLÁŠTNÍM NÁZVEM „NAMÁLE“, VZNIKLO UŽ V NOVÉ SESTAVĚ PŘED DVĚMA LETY. JAKÉ JE?

Záludná otázka. Odpověď záludná nebude: Je hezké! A vážně? Těžko soudit sám sebe, ale řekl bych, že obsahově není o nic víc zádumčivější ani rozvernější než předchozí alba, hudebně a aranžérsky dokonce pestřejší. My máme z „Namále“ dobrý pocit. Podstatné ale je, jaký dojem dělá na posluchače. Těch je třeba se ptát. My máme ohlasy výborné.



MĚLA TĚLA OPAVDU NĚKDY NAMÁLE? TEDY POKUD TO CHÁPEME JAKO HROZÍCÍ KONEC A ROZPAD KAPELY?

Chápeme to, bohužel, oba správně špatně: krize byly. Malé, střední – a asi tak dvě opravdu velké. Nepovažuji za důležité rozebírat jejich důvody, které byly zdravotního i vztahového rázu. Jsem rád, že jsou za námi a budu doufat, že už ani jedna před námi. Název desky „Namále“ jen symbolicky ty smutnější časy uzavírá.

DVACET LET JE DLOUHÁ DOBA, ALE I PODLE CHYSTANÉHO KONCERTU MÁ KAPELA JEŠTĚ SPOUSTU ENERGIE. JAK VIDÍTE SPOLEČNOU „TĚLESNOU“ BUDOUCNOST?

Nadějně? Ne, to je málo. Vidím ji skvěle! Protože kdybych neviděl, nemohl bych to dělat. Teď už jen doufat, že to není jen vidění.



JEŠTĚ MI DOVOLTE SE VRÁTIT K NEJZNÁMĚJŠÍMU HITU KAPELY, PÍSENIČCE HEJ BÁRO S NAKAŽLIVÝM POPĚVKEM „UJÉDA-PAM“. PRÝ JSTE JI PSAL INSPIROVÁNÍ VAŠÍ TEHDY ČTYŘLETOU DCEROU. PŘÍJDE SI JI S VÁMI DO ARÉNY ZAZPÍVAT?

Tak to bych asi nechal jako překvapení. Protože... nemám ponětí! Ještě se mi, dcera, nevyjádřila. Nechám se překvapit i já. ■

JAK ROSTLA TĚLA

Zrození libereckých Těl se datuje ke konci roku 1992. Název kapely vzešel z návrhů jako "Lidi", "Tvoři", "Lidské bytosti" i nekonvenční "Do půl těla". Odtud byl jen krůček k definitivnímu názvu kapely TĚLA, které utvořili klávesista, zpěvák a trombonista Luboš Beránek, houslista a zpěvák Petr Gros, kytarista a zpěvák Ladislav Trmínek, baskytarista Jan Skrbek a bubeník Martin Pospíchal.

Kapela začala vystupovat v libereckých rockových klubech a po příznivých ohlasech se rozjela i do dalších míst, vystupovala na festivalech. V lednu 1994 vzniká první demokazeta v libereckém studiu SPIN. Jejich písničky hrají nejen regionální rádia. Rok zakončují účinkováním s Bárou Basikovou jako předkapela Basic Beatu. První album s názvem "Co to je?" vychází v lednu 1996. Křtu v Lidových sadech se účastní tisíc fanoušků. Klip ke skladbě "Hej Báro" třikrát zvítězil v hitparádě SOS na TV PRIMA. Následoval úspěšný rok plný koncertů. Druhé album s názvem "Možná..." v únoru 1997 pokřtil v libereckém PKO Michal Dvořák z kapely Lucie. Skupina vyrazila na turné. V anketě Český slavík 96 a 97 se TĚLA umístila v první stovce. V květnu 1998 se skupina po půlroční pauze vydala na koncertní pódia s obnoveným repertoárem.

V roce 2001 vzniká v poněkud obměněné sestavě CD „Noční múzy“, na kterém hostuje uznávaná jazzová zpěvačka Jana Koubková. V roce 2002 dostávají Těla nabídku zahrát si v proslulé pražské „Balbínově poetické hospůdce“ a následující čtyři roky se stávají pravidelnou součástí programu. Během dalších let probíhají ve skupině za stálého koncertování dílčí personální změny. Začátkem roku 2007 ale Těla přestávají na tři roky hrát. Důvodem jsou vážné zdravotní problémy frontmana kapely. V roce 2010 se Těla dávají opět do pohybu, vrhají s novou energií do zkoušení a chystají sérii koncertů, na kterých je doprovází i dechová sekce a vokalistky Petra Matoušková a Lucie Kotrmanová.

Ve zlomovém roce 2011 kapelu opouštějí zakladatelé Petr Gros a Martin Pospíchal a spolu s nimi i Martin Mráz. Zbylí členové Luboš Beránek a baskytarista Aleš Hnídek oslovují nové muzikanty a sestava se začátkem roku 2012 ustaluje na sedmi „Tělech“. Ke dvěma „starým“ přibyla nová v podobě kytaristy a hráče na violu Ondřeje Prchala, kytaristy a zpěváka Davida Kučery, bubeníka Pavla Šéna, saxofonisty Karla Šoltyse, trumpetisty a zpěváka Petra Dastycha. Skupinu doplňuje zpěvačka Lucie Kotrmanová. V novém složení kapely housle nahradili dechaři. 20 let existence slaví obnovená kapela v roce 2013 vydáním nového CD s názvem „Namále“. Kmotrem nové desky je Michal Malátný z kapely Chinaski a křest se mění v tříhodinový koncert opět pro bezmála tisíc lidí.

U příležitosti 20. výročí natočení prvního alba skupina chystá skupina koncert v Home Credit Areně za účasti bývalých členů kapely a hostů.



& Big O'Band

SOUTĚŽTE O VSTUPENKY NA KONCERT!

Soutěžní otázka:

Jak se jmenovala první deska kapely Těla?

22. května 2015

od 19.30 hodin

Home Credit Arena Liberec

Správné odpovědi posílejte do 30. 4. 2015 na e-mail soutez@sportparkliberec.cz



Koncert dvacetiletí | 20 let od vydání prvního CD kapely TĚLA
20 let od vydání prvního čísla měsíčníku KALENDÁŘ | 10 let Home Credit Areny

POHLED DO KUCHYNE NESMRTELNÉHO DRACULY



ČESKÝ „MUZIKÁL STOLETÍ“ OSLAVIL DVACÁTÉ VÝROČÍ OD SVÉ PREMIÉRY DVĚMA EXKLUZIVNÍMI PŘEDSTAVENÍMI V PARDUBICÍCH A V LIBERCI. KONCERTNÍ PŘEDSTAVENÍ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍHO ČESKÉHO MUZIKÁLU DRACULA TAK V ÚNORU PŘIVÍTALA VYPRODANÁ HOME CREDIT ARENA. NESMRTELNÝ PŘÍBĚH LÁSKY A UTRPENÍ PŘIVEZLY NA SEVER ČECH TŘI KAMIONY, DVA AUTOBUSY I NĚKOLIK AUT. NAHLÉDNĚTE S NÁMI DO ZÁKULISÍ PŘÍPRAVY KONCERTU V LIBERECKÉ MULTIFUNKČNÍ HALE. JAK SE ARÉNA Z HOKEJOVÉHO SVATOSTÁNKU PROMĚNÍ NA TAJEMNÝ HRAD V KARPATECH A ZASE ZPĚT?

HODINOVÁ PROMĚNA

V neděli dopoledne se po kluzišti ještě proháněli Bílí Tygři při předzápasovém tréninku. Večer stejného dne byste tu už s bruslemi neuspěli; ledovou plochu zakryly černé desky z tvrzeného polystyrénu, na kterých o den později vyrostlo pódium s veškerou koncertní technikou.

„Stavba černé izolační podlahy, kterou začínají veškeré úpravy multifunkční haly pro jiné akce než je hokej a krasobruslení, zabere přibližně hodinu. Stejně jako její demontáž. Často se staví či rozebírá pozdě večer, protože se obvykle den před nebo po akci hraje extraligové utkání Bílých Tygrů,“ přibližuje produkční manažer Home Credit Areny Libor Stejskal, a dodává: „Podlaha se skládá jako obrovské puzzle, jen jednotlivé ‚dítky‘ mají na šířku i výšku více než metr.“ Na takto připravené ploše pak lze postavit pódium a rozmístit židle pro sezení.



DVOUDENNÍ PŘÍPRAVA

Produkce koncertu přiváží vlastní techniku: tři kamiony plné světel, reproduktorů, sloupů, kabelů, nářadí, rekvizit a nespočtu dalších věcí. „Produkční výpravu u takové akce jakou je muzikál tvoří zhruba stovka lidí,“ počítá pořadatel Jaroslav Pém z agentury SuperKoncerty.cz, který v liberecké hale produkoval před dvěma lety koncertní verzi muzikálu Kleopatra nebo koncert Michala Davida. Technika přijela rovnou z předchozího představení v Pardubicích. Spolu s materiálem dorazil do Liberce i tým zvukařů, osvětlovačů a dalších techniků.

Samotnou přípravu haly na představení má na starosti kolem dvaceti lidí. „Se stavbou ground supportu, tedy pódia a okolní konstrukce, která nese světla, ozvučení a další potřebnou techniku, jsme začali v pondělí ráno. K tomu bylo zároveň zapotřebí umístit zvukařský stánek, dálková světla, kabeláž a další,“ popisuje přípravu Jaroslav Pém. Kompletní příprava haly zabrala osmnáct hodin. „Skončili až kolem druhé hodiny ranní,“ dodává.

V úterý dopoledne po předchozím shonu aréna odpočívá v očekávání velkolepého muzikálového představení. To se odehrává v originálních kulisách z původní verze muzikálu. Pro každé ze tří jednání, odehrávajících se v 15., 19. století i v blízké budoucnosti, se kulisy mění. V aréně proto bylo třeba připravit speciální kolejnice. Zatímco v divadle se mění vytahováním na kladkách, v hale takovou techniku použít nelze. Nadstandardní rozměry kulis dokládá i obrovská ruleta z posledního jednání, které se odehrává v kasinu. Má průměr přes dva metry. Bonusem pro diváky jsou postranní projekce, na kterých mohou sledovat detailní záběry z pódia či scénická videa.

DIVADELNÍ SPOLEČNOST PŘIJÍZDÍ

Herce a zpěváky v den představení přiváží dva autobusy. Ansámbl představení čítá na pětadvacet účinkujících z divadel Karlín a Broadway a pět desítek spolupracovníků od maskérek, přes kostymérky až po kulisáky. Hlavní ženská muzikálová hvězda, představitelka Lorraine Leona Machálková, s Olgou Lounovou ještě stihnou autogramiádu v centru města. Odpoledne čeká interprety i techniky poslední společná zkouška před večerním představením.

„Účinkující využívají hokejové šatny pro hostující týmy, které po dohodě s pořadatelem případně vybavíme. Při takovém počtu účinkujících, jaký má představení Dracula, se využije všech pět velkých šaten pro hosty i ty menší pro rozhodčí,“ nechává nahlédnout do zákulisí produkční manažer haly. „Kromě zázemí pro vystupující potřebujeme prostor pro maskérnu,



catering či uložení kostýmů, kterých se v představení použije několik desítek,“ dodává k tomu producent. „Zajistit potřebné zázemí pro takové množství lidí je náročné. V Liberci se pokaždé setkáme s profesionálním přístupem, a proto se sem rádi vracíme,“ chválí si prostředí Home Credit Areny.

POSLEDNÍ SMĚNA ZAČÍNÁ, KDYŽ VŠICHNI ODEJDOU

Famózní představení, které je mimo jiné poctou již nežijícím autorům Karlu Svobodovi, Zdeňku Borovcovi a Richardu Hesovi, sleduje před pódium i v ochozech haly na tři tisíce diváků. Užívají si známé hity, profesionální výkony oblíbených zpěváků i strhující příběh strachu, lásky a věčného hledání štěstí.

Jakmile po představení utichne aplaus, nahradí romantickou atmosféru v hale opět plné pracovní nasazení. Na plochu se vrací tým techniků, kteří rozeberou celou scénu a po úklidu i izolační podlahu. Ač je demontáž z podstaty věci o něco rychlejší, odchází poslední pracovníci z haly až nad ránem.

Hráči Bílých Tygrů, kteří to ráno absolvovali přípravu na večerní duel s Litvinovem, ani nepoznali, že se večer předtím nad ledem tyčil středověký hrad temného pána Draculy.

Také Jaroslav Pém za produkci je spokojen a zve na další akce: „V prosinci se do Home Credit Areny vracíme s koncertem nestárnoucího Michala Davida. Příští rok chystáme další muzikálová představení, která si diváci v Liberci tak oblíbili.“

HALA MÍČOVÝCH SPORTŮ

VŽDY NĚCO NAVÍC

Do Haly míčových sportů míří každý den stovky návštěvníků. Kromě sportovišť samotných jim krytá hala nabízí i množství doplňkových služeb pro maximální komfort a požitek ze sportovního výkonu. Sortiment služeb rozšiřujeme a upravujeme dle přání návštěvníků tak, aby se sem vždy rádi vraceli.

KREDITNÍ PERMANENTKA VSTUPENKA DO SVĚTA SPORTU

Novinka, která s aktuální sezónou vstoupila v platnost, výrazně zvýhodňuje pravidelné návštěvníky a zjednodušuje jim rezervaci i placení vybraných sportovišť. Nové kreditní permanentky do Haly míčových sportů nahradily původní vstupové permanentky vydávané na jednotlivé sporty. Kreditní permanentky umožňují nabití a následné dobíjení karty zvolenou částkou, která se přičítá na účet. Tento kredit lze následně čerpat na všechny individuální sporty, které hala nabízí – tenis, badminton, stolní tenis a ricochet.

Další výhodou je, že s využitím online rezervačního systému na webové adrese rezervace.sportparkliberec.cz je možné spárovat účet se zakoupenou kreditní permanentkou. O stavu svého kreditu tak lze mít nepřetržitý přehled přímo v rezervačním systému.

Kromě pohodlného placení sportovišť přináší kreditní permanentka svému majiteli okamžitou výhodu v podobě automatické 15% slevy na tato sportoviště. V dopoledních časech, kdy na sportovištích platí zvýhodněná sazba, se dá sportovat již od 85 Kč za hodinu.

BONUS KARTA VÝHODNÉ SPORTOVÁNÍ I NÁKUPY

Zakoupením kreditní permanentky do Haly míčových sportů se automaticky stáváte držitelem BONUS KARTY. Tato Bonus karta je společným projektem Sport Parku Liberec a klubu Bílí Tygři Liberec. Svým držitelům přináší slevy a výhody nejen přímo v areálu Sport Parku Liberec, ale i u řady obchodních partnerů v Liberci.

Sportovci jistě ocení jednu hodinu zdarma navíc při návštěvě libereckého bazénu či 20% slevu do fitness studia 2BFit. Slevu až 40 % uplatníte ve značkové prodejně Adidas v NC Géčko.

Gurmáni mají možnost využít slevy v liberecké prodejně sýrů La Formageria GRAN MORAVIA, vinotéce Hruška v centru města či ovocném baru Fruitissimo. S Bonus Kartou ušetříte při návštěvě zoologické zahrady, solné jeskyně v A-styl Centru či na bowlingu v areálu Sport Parku Liberec. Slevy a výhody stále přibývají a kromě těch dlouhodobých přinášíme i jednorázové akce, například zvýhodněné skipasy na Ještěd a další.

NUTREND SPORTUJTE S ENERGIÍ

Potřebujete rychle dobít baterky před sportovním výkonem, zefektivnit trénink, dodat tělu energii? Řešení naleznete na recepci Haly míčových sportů.

Zde si můžete vybrat z řady produktů NUTREND od předního českého výrobce výživy a doplňků stravy určených těm, kteří preferují aktivní životní styl. V nabídce naleznete iontové nápoje, energetické tyčinky, carbo gely a mnohé další. Držitelé Bonus Karty mají navíc slevu 20 % na všechny tyto produkty.

IHEALTH CHYTRÉ SPORTOVÁNÍ

Moderní technologie pronikají do všech sfér našich životů a sport není výjimkou. Výrobky z řady iHealth vám poskytnou množství užitečných informací o vašem těle, díky nimž budete sportovat efektivněji a snáze tak dosáhnete optimální kondice. Základní řada zahrnuje například chytrou

osobní váhu, měřiče kvality spánku či srdečního tepu. Kompletní nabídku ve formě katalogu vám poskytne obsluha na recepci Haly míčových sportů.

DÁRKOVÝ POUKAZ IDEÁLNÍ DÁREK PRO KAŽDÉHO SPORTOVCE

Trápíte se při vybírání vhodného dárku pro vaše blízké, přátele či kolegy? Máme pro Vás jednoduché řešení, které využijí sportovci i ti, kteří se některý z míčových sportů teprve chystají vyzkoušet. Dárkový poukaz v hodnotě 500 Kč, který zakoupíte na recepci Haly míčových sportů, lze libovolně využít na všechna sportoviště v kryté hale.

+ ZAPOMENUTÝ RUČNÍK? JSME VAŠE ZÁCHRANA.

Už vás po sportování postihla nepříjemná situace v podobě zapomenutého ručníku? Pokud jste navštívili Halu míčových sportů, nenechte se panice, máme pro vás řešení. Na recepci haly si můžete za 80 Kč zakoupit ručník o velikosti 100 x 50 cm, který problém vyřeší. Určitě se pak stane oblíbenou součástí vašeho sportovního vybavení.

HALA MÍČOVÝCH SPORTŮ

OTEVÍRACÍ DOBA
PO – PÁ: 6 – 23 hod.
SO – NE: 6 – 22 hod.

REZERVACE
tel.: 731 547 896
e-mail: rezervace@sportparkliberec.cz
online: rezervace.sportparkliberec.cz



SPORTOVÁNÍ VÁM ZPŘÍJEMNÍ DOPLŇKOVÉ SLUŽBY



PŘÍŠTÍCH ČÍSLECH

Mistrovství světa v **Super Ballu** opět v Liberci

Z provozu areálu: kolik energie spotřebuje?

O baseballu se členem libereckého klubu **Patriots**

Boot Camp – dostaňte se do kondice

Letní sportování v plném proudu

...a mnoho dalšího



Fandí celá rodina

**Bohatý výběr
pro ženy,
muže i děti!**



DŮLEŽITÉ ÚDAJE

SPORT PARK LIBEREC

Jerónymova 570/22
460 07 Liberec 7

Tel.: +420 488 048 121
Fax: +420 488 048 160
Hotline: 800 800 007 (bezplatná)
E-mail: info@homecreditarena.cz

Web: www.sportparkliberec.cz
GPS: 50° 45' 10.67" N 15° 2' 49.82" E

VSTUPENKY NA POŘÁDANÉ KULTURNÍ AKCE

zakoupíte v Rotundě v areálu Sport Parku Liberec:

Otevírací doba:

Po: 9–12 a 13–18 hod.
Út: 13–18 hod.
St–Pá: 9–12 a 13–18 hod.
a před akcí minimálně 2 hodiny

KONTAKT

Tel.: +420 489 201 110
GSM: +420 731 547 895
Hotline: 800 800 007 (bezplatná)
vstupenky@homecreditarena.cz

OTEVÍRACÍ DOBA SPORTOVIŠŤ

Po–Pá: 6–23 hod.
So–Ne: 6–22 hod.

PARKOVÁNÍ:

- v bezprostředním okolí sportovního areálu
- centrální a horní parkoviště
- parkoviště ve Svijanském dvoře



e-shop

